

УДК 159.9

DOI: 10.34670/AR.2023.50.64.005

К вопросу о диагностике и лечении конверсионных расстройств в Древнем Египте

Реунов Юрий Сергеевич

Кандидат искусствоведения,
Ученый секретарь Центра египтологических исследований
Российской академии наук,
117198, Российская Федерация, Москва, Ленинский пр., 29с8;
e-mail: yury.reunov@gmail.com

Аннотация

Древнеегипетская медицина была передовой для своего времени. В медицинских папирусах содержатся указания на приемы диагностики и лечения различных заболеваний. Хорошо изучены египетские источники по травматологии, стоматологии, анестезиологии, гастроэнтерологии и др. Куда хуже обстоят дела с психическими расстройствами, хотя свидетельства о методах диагностики и лечения душевных недугов содержатся в медицинских папирусах. Один из главных источников по психическим заболеваниям в Древнем Египте – папирус Эберса. Анализ этого памятника, а также некоторых других позволил предложить вероятную схему диагностики и лечения конверсионных расстройств египетскими жрецами. Выявлены философско-методологические основы лечебного дела применительно к лечению душевных недугов. Установлены предикторы успешности лечения психических болезней, согласно данным источников. Особое внимание уделено немедикаментозным средствам исцеления, которые выступали прообразами современной психотерапии. Привлечение сведений из мифов наряду с записями античных авторов позволило выявить значимые мировоззренческие факторы, конституирующие специфические формы египетской медицинской культуры. Результаты исследования углубляют современные научные знания о лечебном деле в Древнем Египте, а также о наблюдаемых закономерностях между теорией и практикой лечения психических расстройств, с одной стороны, и их восприятием в пространстве архаического сознания жителей нильской долины – с другой.

Для цитирования в научных исследованиях

Реунов Ю.С. К вопросу о диагностике и лечении конверсионных расстройств в Древнем Египте // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2023. Т. 12. № 7А. С. 41-53. DOI: 10.34670/AR.2023.50.64.005

Ключевые слова

Древний Египет, медицина, психотерапия, конверсионные расстройства, фармакология, боги, демоны, религия.

Введение

За более чем три тысячелетия письменной истории древние египтяне накопили внушительный объем научных знаний. Сделанный ими вклад в развитие в математики, строительства, астрономии, сельского хозяйства, государственного управления трудно переоценить. То же относится и к искусству врачевания. Древнеегипетская медицина считалась передовой для своего времени. На это указывали античные авторы, в том числе легендарный римский врач греческого происхождения Гален (129–216 гг. н. э.) [Keyser, 2008]. В молодости он побывал в Александрии и многому научился там у представителей знаменитой на всю ойкумену местной школы физиологии [Марцинковская, 2004, 76]. Еще больше сведений о лечении болезней в Древнем Египте можно обнаружить в медицинских папирусах, которых известно около дюжины. Многие из них были найдены еще в XIX в. и с тех пор неоднократно издавались, снабженные комментированными переводами. Наиболее объемны и информативны папирусы Эдвина Смита [Breasted, 1991] и Эберса [Ebbell, 1937]. Первый посвящен преимущественно травматологии и хирургии. Он представляет большой интерес для истории медицины, поскольку в нем содержатся самые ранние упоминания принципов медицинской этики. Также в нем можно обнаружить методическую схему работы врача – последовательность этапов его взаимодействия с пациентом, включающую сбор анамнеза, осмотр, постановку диагноза и выбор лечения [Ritner, 2001, 354]. Второй папирус – это, условно говоря, древнеегипетская медицинская энциклопедия, в которой содержатся описание симптомов сотен болезней, диагностические приемы их выявления и способы лечения. Именно в папирусе Эберса можно обнаружить указания на клинические случаи, которые в современной медицине принято относить к группе конверсионных расстройств психики. Некоторым аспектам изучения этих расстройств, их симптомам и лечению на древнеегипетском материале посвящена настоящая работа.

Основная часть

Содержание термина «конверсионные расстройства» неоднозначно. Его дефиниции в «Международной классификации болезней 10-го пересмотра (МКБ-10)» [Международная классификация болезней..., 1994] и в американской классификации *DSM-5* [Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 2013] разнятся, что обусловлено отличающимися подходами к оценке психопатологической структуры и феноменологической сущности конверсионных расстройств, а также различными методами выявления их биологического субстрата [Попов, 2019, 90-92]. Кроме того, важную роль в развитии методов дифференциальной диагностики этих расстройств сыграла высокая динамика социокультурных изменений в обществе, которая не могла не повлиять на клинический патоморфоз [Фелинская, 1979], точнее его психогенно обусловленные аспекты. В «МКБ-10» конверсионные расстройства отнесены вместе с диссоциативными к одному классу *F-44*, тогда как в *DSM-5* они рассматриваются как «функциональные неврологические расстройства» без выявленной связи с психотравмирующим триггером. Таким образом, разница в распределении симптоматических признаков по группам в «МКБ-10» и *DSM-5* объясняется, по мнению многих специалистов, преимущественно устоявшимися в США и других странах подходами и тенденциями внутри господствующей методологической парадигмы, которая отнюдь не бесспорна, о чем свидетельствуют непрекращающиеся споры в профессиональном сообществе [Angell, 2011].

С методологической точки зрения изучение психических расстройств и способов их лечения в древнем мире представляется сложной задачей [Rees, 2020]. Очевидно, что сами египтяне такой диагноз, как конверсионное расстройство, не ставили: в то время он еще не существовал. Анализ письменных источников по древнеегипетской медицине неизбежно сталкивает исследователя с необходимостью определиться с системой координат, в которой будут рассматриваться изучаемые явления [Karenberg, Leitz, 2001, 911-912]. Из двух принципиально разных подходов к работе с историческим материалом – естественно-научного и гуманитарного – он должен выбрать один или другой. В рамках первого «болезни», их диагностика и лечение рассматриваются с точки зрения современной медицины. В этом случае содержание медицинских папирусов выступает свидетельством раннего этапа развития научных знаний. Согласно второму подходу, смысл и значение важных для древних обществ видов деятельности, к которым, без сомнения, относится лечение болезней, можно раскрыть лишь с учетом культурно-исторических реалий, конституирующих образ мира и специфику мышления людей. Этот подход имеет схожие с индигенной психологией теоретико-методические основы [Kim, 2001].

В рамках обоих подходов к анализу и оценке исторического материала существуют две проблемы – интерпретации обозначающих болезни и симптомы слов, а также выявления их соответствия современным понятиям [Steinberg, 2002, 49-50]. Дополнительные трудности в работе исследователя обусловлены еще и тем, что египетские врачеватели придерживались отличного от современного алгоритма работы с пациентами, что нашло отражение в текстах [York, Steinberg, 2010]. Содержание папируса Эдвина Смита и, что в рамках темы настоящей работы более важно, папируса Эберса указывает на преобладание в египетской медицинской практике этиотропного и симптоматического видов терапевтического вмешательства, следующего за первичным осмотром и сбором анамнеза. В источниках отсутствуют свидетельства о проведении полноценной диагностики в современном ее понимании: записанные диагнозы в них не встречаются. Мы можем лишь предполагать, что опытный врач ставил подходящий диагноз в устной форме. Что касается именно конверсионных расстройств, то для выявления в египетских источниках соответствующих им по описанию случаев необходимо назвать релевантные симптоматические признаки.

Общепринятыми признаками конверсионных расстройств выступают «полная или частичная потеря нормальной интеграции между памятью на прошлые события, способностью осознать себя как личность, непосредственными ощущениями и способностью управлять движениями тела» («МКБ-10»). В египетских источниках подобные явления рассматриваются как следствия зловредного магического воздействия. Например, в папирусе Эберса читаем¹:

Если [ослабевает] сердце [и развивается] забывчивость – это [происходит вследствие] деяний жреца. [С дыханием] через легкие проникает болезнь, и сердце приходит в смятение.

В некоторых случаях даже уточняется, что демон захватил сердце пациента [Campbell, 2008, 228], и описываются характерные эмоциональные реакции и соматические симптомы. К сожалению, в силу специфики древнеегипетского языка не всегда возможно в точности понять, о чем идет речь. Это особенно заметно при переводе медицинских папирусов: у многих иероглифических терминов просто нет современных аналогов. Кроме того, одно и то же слово может иметь значения, относящиеся к разным семантическим категориям, и для установления

¹ Здесь и далее – перевод папируса мой. Выполнен по изданию В. Врещински [Wreszinski, 1913].

истинного смысла написанного критически важно выявить контекст. Так, в папирусе Эберса читаем следующее:

Если [с человеком случается] дрожащая ярость из-за [вредоносного] воздействия извне, то это означает, что [его] сердце неистовствует вследствие этого.

В приведенном фрагменте можно обнаружить соматические признаки переживания сильной эмоции, такие как учащенное сердцебиение и тремор. Однако есть основания предположить и

другие варианты трактовки написанного. Так, слова  (*ib*) и  (*h.tj*)² помимо базового значения 'сердце' [Bardinet, 1955, 628] имеют еще целый ряд других, которые необходимо учитывать [Ziskind, Halioua, 2004]. Среди них – 'воля', 'желание', 'ум', 'сознание', 'рассудок' и т. д. [Faulkner, 2017, 18]. Если заменить в тексте приведенного фрагмента папируса слово «сердце» в значении органа на «ум», «сознание» или «рассудок», смысл написанного будет иным: речь пойдет уже не о соматическом проявлении, а о когнитивно-аффективной реакции на раздражитель. Вне зависимости от способа прочтения этот отрывок может служить косвенным свидетельством в пользу того, что самые ранние указания на существование не решенной до сих пор психофизиологической проблемы – спора о роли тела и психики в жизни человека, об их взаимосвязи – намного древнее общепринятых [Марцинковская, 2004, 21-22] и были оставлены египетскими жрецами в середине II тыс. до н. э. Интересно, что похожие взгляды на связь сердца с когнитивно-эмоциональными аспектами жизни человека существовали и в традиционной китайской медицине. Так, известный китайский врач Чэнь Син-сюань, живший в XVIII в., составил знаменитый трактат «Изложение медицины». Опираясь на Чжуанцзы, он так описал связь между сердцем, эмоциями и здоровьем [цит. по: Boying, 2019, 562]:

Не следует слишком много размышлять или беспокоиться. Размышлять меньше – означает питать дух, желать близости меньше – означает питать семя, меньше говорить – означает питать ци. Тот, кто понимает это, будет здоров. Ведь тело есть механизм для жизни, сердце – господин тела, а дух – это понимание сердца. Спокойствие духа ведет к умиротворению сердца, умиротворение сердца ведет к здоровью тела. Сохраняй спокойствие и питай дух, и тогда внутреннее будет невозмутимым, чистое и легкое сердце невозможно будет прельстить извне. Умиротворенный дух и свободное сердце не станут истощать тело.

На протяжении длительного времени конверсионные расстройства рассматривались как форма «конверсионной истерии» [Raynor, Baslet, 2021]. Это обусловлено тем, что в описании клинических случаев этого вида психопатологий психические симптомы находят выражение на соматическом, т.е. телесном, уровне. Прорыв к подлинно научному пониманию этих расстройств был сделан в конце XIX в. на фоне интенсивного развития медицины, прежде всего неврологии, а также экспериментальной психологии [Goetz, 2016]. В XX в. представления о патогенезе истерии неоднократно пересматривались [Trimble, Reynolds, 2016, 3-4]. Одно из наиболее ранних и вместе с тем точное описание этого недуга дал родоначальник психоанализа – знаменитый венский врач З. Фрейд (1856–1939). В 1895 г. в свет вышла книга «Этюды об истерии» [Фрейд, 1990], написанная совместно им и его учителем Й. Брейером (1842–1925). В ней приведен «Случай Анны О.» – ставшая хрестоматийной история страдающей конверсионными расстройствами девушки, настоящее имя которой было Берта Паппенгейм. Фрагмент этой книги, иллюстрирующий очевидные феноменологические параллели с

² В тексте папируса Эберса встречаются оба варианта написания.

описанием симптомов болезней из древнеегипетских медицинских папирусов, приведен далее [там же]:

Пациентка д-ра Брейера, девушка 21 года, очень одаренная, – продолжает Фрейд в своих лекциях, – обнаружила в течение двухлетней болезни целый ряд телесных и душевных расстройств, на которые приходилось смотреть очень серьезно. У нее был спастический паралич обеих правых конечностей с отсутствием чувствительности, одно время такое же поражение в левых конечностях. Расстройства движения глаз и различные недочеты зрения, затруднения в держании головы, сильный нервный кашель, отвращение к приему пищи; в течение нескольких недель она не могла ничего пить, несмотря на мучительную жажду; нарушения речи, дошедшие до того, что она утратила способность говорить на своем родном языке и понимать его; наконец, состояние спутанности, бреда, изменения всей ее личности...

На современном этапе развития научных представлений о конверсионных расстройствах им соответствуют несколько групп симптомов: двигательные (фуга, ступор, судороги, нарушения моторики и ощущений), сенсорные, вегетативные и психические (галлюцинации, бред, амнезия). Основной же причиной возникновения конверсионных расстройств считается неразрешенный внутренний конфликт. В наши дни конверсионные расстройства хорошо поддаются лечению. Основными методами выступают психотерапия, преимущественно когнитивная, и фармакология, которые могут применяться как по отдельности, так и комPLEMENTАРНО. Как же лечили подобные недуги египетские врачи?

Медицины как науки в Древнем Египте, разумеется, еще не существовало, однако теоретические представления и эмпирический опыт в лечении были накоплены значительные [Ritner, 2000]. Исцеление от душевных недугов достигалось за счет применения фармакологических средств и ритуально-магических действий [Woody, Viney 2017, 47].

Медицинскую помощь оказывали жрецы, обозначаемые словом  |  (swnw) и нередко обладавшие профильной специализацией [26, Р. 353]. Например, в мастабе Хесира в Саккаре, относящейся к III династии Древнего царства (XXVII в. до н. э.), сохранилось упоминание должности ее владельца – «начальник зубных врачей» [Worth Estes, 1993, 22]. Согласно египетским источникам, врачебное вмешательство, вне зависимости от нозологии, начиналось с обеспечения лица, оказывающего лечебное воздействие, божественной защитой и покровительством. Так, в папирусе Эберса на этот счет содержатся следующие инструкции:

[1,1] Начало заклинания для нанесения лекарства на любую часть тела человека. Я пришел из Гелиополя вместе с великими из храма, владыками защиты и хранителями вечности. Вместе с матерью богов пришел я из Саиса³. Они даровали мне защиту. Я владею заклинаниями, составленными владыкой сущего для того, чтобы устранить деяния бога, богини, умерших мужчины и женщины⁴... [совершенные] на мою голову,

[1,5] плечи, плоть, члены, и чтобы наказать клеветников⁵, [из-за которых] разрушение входит в мою плоть и [симптомы болезни] в мои члены, голову, плечи, конечности. Я принадлежу [богу] Ра. Он сказал: «Я тот, кто будет защищать его от врагов». [Бог] Тот ведет

³ Дословно «матерями» (мн. ч.). Имеется в виду богиня Нейт, покровительница Саиса.

⁴ Далее следует перечисление зловредных существностей, приносящих человеку болезни. Их было необходимо назвать, чтобы заклинание сработало.

⁵ Т. е. демонов, вызывавших болезнь.

его. Он [делает так] чтобы написанное [было] сказано. Он составил сборники [рецептов]. Он дарует полезные знания тем, кто обучен, врачам, чтобы они сохранили жизнь тем, кому он пожелает [остаться в живых]. Я тот, кому бог велит хранить жизнь. [Эти слова должны быть сказаны] в ходе лечения всякого недуга в любой части тела больного. [Это заклинание] воистину выдающееся, [проверенное] миллион раз!

После того как врачеватель произносил заклинание, он получал божественную поддержку. С ней можно было приступать к процессу лечения больного.

Близкое к приведенному в «Случае Анны О.» описание симптомов и способов лечения можно обнаружить в тексте папируса Эберса. Так, в нем встречаются указания на то, что сейчас принято называть дисфункцией вегетативной нервной системы – нарушениями в работе сердца. Например:

Ев. 225: Другое [средство], чтобы устранить недуг [в области живота, в сердце, вызванный] божеством [или] не упокоенным человеком: взять листья нильской акации – 1/32 части, листья красной акации – 1/32 части, плоды (?) красной акации – 1/32 части, плоды рожкового дерева – 1/8 части, соль – 1/32 части, виноград – 1/8 части, мясо мидии – 1/32 части, валериану – 1/8 части, траву пиретрум – 1/16 части, мед – 1/2 части. Смешать и принимать внутрь перед сном.

Ев. 227: [45,6] Другое [средство], чтобы устранить сердечный недуг [и] справиться [с болезнью] забывчивости и мерцания сердца (аритмия?), острой болью в сердце: растение *инесет* (*jns.t*) – 1/8 части, инжир – 1/8 части, сельдерей – 1/16 части, охра – 1/32 части, валериана – 1/8 части, мед – 1/32 части, вода – 1/32 части. [Принимать] тем же способом.

Ев. 235: Другое [средство], чтобы быстро охладить сердце: инжир – 1/8 части, растение *инесет* (*jns.t*) – 1/8 части, охра – 1/8 части, мед – 1/32 части, вода – 1/32 части. [Принимать] тем же способом.

С целью восстановления нарушенной зрительной функции в папирусе Эберса предлагается сделать следующее:

Ев. 751: [Средство] для устранения демонического воздействия на глаза: растение *бесбес* (*bsbs*) – 1 часть, салат-латук (?) – 1 часть, растение *джаис* (*dʒjs*) – 1 часть, растение *иху* (*jḥ.w*) – 1 часть, сладкое пиво – 1/64 части. Выдавить [сок] и дать выпить тому, кто страдает от демонического воздействия.

В папирусе Эбереса есть также сведения о лечении паралича:

Ев. 757: Начало лечения для правой половины тела: [кашица] из папируса – 1/32 части, ячмень – 1/16 части, крепкое пиво. [Нанести на половину тела] и обмотать.

Ев. 760: Другое [средство]: растение *гут* (*gy.t*) – 1 часть, гусиный жир – 1 часть, мед – 1 часть. [Нанести на половину тела] и обмотать.

Уместным будет заметить, что высокий уровень развития фармакологии в Египте нашел отражение в важнейших для античной культуры литературных произведениях. Так, в «Одиссее» (Hom. Od., IV, 229-232) Гомера читаем [40]:

В дальнем Египте, где множество всяческих трав порождает

Тучная почва – немало целебных, немало и вредных.

Каждый в народе там врач, превышающий знаньем обширным

Прочих людей...

Наделение в приведенном отрывке простых египтян глубокими знаниями о применении целебных трав, конечно, видится преувеличением, однако такая оценка основывалась на общепринятых в древнем мире представлениях о высокой эффективности египетской медицины.

В папирусе Эберса содержатся также рекомендации по лечению головной боли. Это самые ранние из известных упоминания мигрени [Miller, 2005, 1275], которая может иметь как соматический, так и психогенный генез [Nunn, 2002, 93, 124, 203]:

Еб. 248: Средство от головной боли: плоды рожкового дерева – 1 часть, кора (?) дерева *има* (*jmʿ*) – 1 часть, натрон – 1 часть, водоросли (*šfšf.t*) – 1 часть, сваренные кости нильского окуня – 1 часть, сваренный череп сома – 1 часть, мед – 1 часть, ладан – 1 часть. Наносить это на голову в течение 4 дней.

Еб. 250: Другое [средство] [для лечения] боли в половине головы: череп сома обжарить в масле. Наносить на голову в течение 4 дней.

Еб. 252: Другое [средство] для лечения боли в голове. Когда у больного болит голова, аккуратно положи на нее руки. Затем подготовь для него натрон, масло, мед и воск. Смешай [ингредиенты] в однородную массу и наноси [на голову].

Таким образом, для лечения головных болей в Древнем Египте применялись разнообразные средства, среди которых мази, состав и свойства коих в некоторых случаях хорошо известны [Bardinet, 1995, 173].

Подводя итоги по вопросу о лечении конверсионных расстройств, можно отметить, что медикаментозные способы лечения предполагали применение разнообразных фармакологических средств. Эти препараты готовили из доступных материалов органического и неорганического происхождения. Не менее важную роль в процессе исцеления играла ритуально-магическая деятельность, которая на древнем этапе развития медицины заменяла психотерапию.

Следует признать, что приведенные выше симптомы из папируса Эберса нельзя однозначно трактовать как проявления конверсионных расстройств психики: ясно, что под приведенными описаниями может скрываться другая нозология [Pommerening, 2017, 167-170]. И все же сохранившиеся в египетских медицинских документах сведения крайне важны для истории медицины, которая в ряде случаев вынуждена прибегать к допущениям, основываясь на архаичных текстах с недостаточно ясным содержанием. В равной мере можно поставить под сомнение эффективность приведенных методов лечения, однако они составляют неотъемлемую часть развития лечебного дела в древнем мире. Как в настоящее время, так и в прошлом помимо используемых приемов и средств исход лечения во многом зависел от личности врача.

Наиболее известной фигурой среди египетских врачей был живший в эпоху III династии визирь Имхотеп (XXVIII в. до н.э.). Традиция приписывает ему выдающиеся достижения и открытия в разных областях знания, включая медицину [Finger, 2000, 7-9]. Он издревле выступал покровителем врачебного дела, а греки позднее отождествляли его с Асклепием. Уместно будет еще раз подчеркнуть, что многие античные лекари черпали свои знания в Египте. Так, упомянутый выше Гален полагал, что одной из возможных причин физических недугов, нарушения работы органов и систем, выступают тяжелые эмоциональные переживания [Сторожаков, 2014, 15-16], возникновение и развитие которых в египетской традиции объяснялось ослаблением воли (сердца) человека и демоническим влиянием. В своем трактате «О доктринах Гиппократов и Платона» (Galen, РНР, III, 6.3.3) он пишет [Galen, 2005]:

Конечно, и страдания души, которые случаются в гневе и страхе, очевидно, приводят к изменению естественной функции сердца.

Таким образом, носители как египетской, так и более поздняя античной культурной традиции считали душевные страдания возможной причиной телесных недугов.

Мифологическое сознание древних египтян наделяло магические ритуалы действенной

силой, способной оказывать влияние на жизнь человека и происходящие вокруг него события [Науен, 2016, 9]. Жрецы, к которым приходили за исцелением, не только готовили мази, снадобья, припарки и пр., но и выступали посредниками между обыденной реальностью, данной человеку в ощущениях, и сверхъестественным миром. Медицинская культура, в пространстве которой развивалось египетское искусство врачевания, формировалась через интеграцию знаний, умений и навыков из всех сфер культурной деятельности, включая религиозную. Недаром в папирусе Эберса в начале даны защитные магические формулы, призванные оградить жреца от вредоносного воздействия сил, с которыми ему надлежит взаимодействовать при совершении обрядов (см. выше). Эти формулы фактически представляют собой технику безопасности древних врачей. Магические заклинания сопровождали лечение самых разных болезней. Как следует из медицинских папирусов, применение медикаментозных методов лечения практически всегда сопровождалось разнообразными обрядами, составляя с ними единый комплекс.

Особую роль в египетских представлениях о здоровье, как физическом, так и психическом, играл феномен, называемый в источниках «дыханием жизни». Речь идет о нематериальной субстанции, которая упоминается в мифах, гимнах богам и медицинских текстах. Под «дыханием жизни» могли имплицитно подразумеваться явления, связанные с волей и способностью к самосознанию [Бадж, 2009, 164]. В мифе об Исида и Осирисе говорится, что Исида вдохнула «дыхание жизни» в тело умершего мужа и тот воскрес [Pinch, 2002, 79-80]. В египетских мифах можно встретить указания на то, что боги, чаще всего Амон, даровали «дыхание жизни» всем существам [Sethe, 1929, 90-116; Рак, 2000]. Так, на стеле №23077 из Берлинского музея, найденной в фиванском некрополе, художник Небра благодарит бога Амона за исцеление своего сына Нехтамона [Gunn, 1916, 83]:

Амон-Ра, владыка Карнака,
Великий бог Фив,
Бог благой, внимающий молящимся,
Который отзывается на призыв угнетенного,
Который дает дыхание жизни тому, кто сломлен.

В «Книге дыханий Хора» из собрания папирусов Дж. Смита читаем (Par. 3) [Ritner, 2003]:
...[бог] Амон с тобой. Дарует [он] тебе дыхание.

В папирусе Эберса также упоминается «дыхание жизни»:

Ев. 854f: ...дыхание жизни входит через его правое ухо. Дыхание смерти входит через его левое ухо.

Очевидно, в последнем отрывке говорится о двух формах жизненной силы, наделяющей человека здоровьем или приносящей ему болезни и смерть. Здесь неизбежно возникают ассоциативные параллели с концептуальными моделями древних греков о «пневме», китайцев – о «ци», жителей Индии – о «пране». Примечательно, что здоровье, как и болезнь, согласно египетским медицинским папирусам, связано с «дыханием жизни» или «дыханием смерти» внутри человека. В папирусе Эберса есть раздел, именуемый «Книгами сосудов», в котором уточняется это положение:

Ев. 856b: Что до человека: 22 сосуда внутри него [ведут] к сердцу. Именно они проводят [воздух] ко всем частям тела.

Ев. 856g: Два сосуда внутри него [ведут] к правому уху. Через них входит дыхание жизни. Два сосуда внутри него [ведут] к левому уху. Через них входит дыхание смерти.

Таким образом, восстановление течения «дыхания жизни» способствовало исцелению. На

практике это выглядело так: жрец, действующий от имени одного из богов, посредством чтения заклинаний и иных ритуальных действий убеждал или силой принуждал вредоносного демона покинуть тело жертвы либо же делал так, что «дыхание смерти» выходило из него. Ряд исследователей усматривает в этом перенос законов, действующих на уровне макромира, на уровень микромира. По их мнению, так миропорядок Маат восстанавливался в организме отдельного человека [Wallace, Gach, 2008, 159]. Предполагалось, что болезнь выступает следствием нарушения гармонии Маат, тогда как для исцеления было необходимо ее восстановление [Ziscony, 2007, 27]. В некоторых случаях даже конкретно указывалось на связь Маат с сердцем [См.: Элиаде, 2002, 46]. Эффективность подобных интервенций, осуществляемых жрецом в ходе лечения, разумеется, зависела от внушаемости пациента, от его веры в возможность повлиять на действительность магическими средствами.

Другой известный текст «Разговор разочарованного со своим духом» – древнейший памятник свободомыслию, сохранившийся на папирусе №3024 из Берлинского музея, – связывает здоровье не с «дыханием жизни», а с состоянием и устремлениями тонкой духовной сущности человека, его ба [Faulkner, 1956]. Можно сказать, что это произведение повествует об утрате жизненных ориентиров и формировании депрессивных доминант в ценностно-смысловой системе индивида, что обыкновенно приводит к развитию клинической депрессии [Worth Estes, 1993, 75-76], которая, если страдающий ею не получает необходимую помощь, в большинстве случаев заканчивается суицидом. Если обратиться к этому литературному произведению с позиции аналитической психологии, то можно обнаружить описание конфликта на субличном уровне. От имени главного героя этого произведения говорит осознающее «Я», тогда как в споре ему оппонирует ба – одна из субличностей, потребности которой оказались репрессированы. В некоторых египетских текстах встречаются ссылки на то, что, когда ба «уходит на запад» прежде положенного срока, человек заболевает и умирает [Williams, 1962]. Подобные архаичные воззрения встречаются у представителей традиционных культур и сегодня [Элиаде, 2000, 10]. Таким образом, можно предположить, что древним египтянам, как и современному человеку, мир и гармония в душе виделись необходимым условием поддержания физического здоровья.

Описание лечения страдающего проявлениями конверсионного расстройства человека на египетском материале было бы неполным без уточнения отношения самих египтян к вызывающим болезни демонам и прочим зловредным персонажам. Плутарх (I–II вв. н. э.) в своем трактате «Об Исиде и Осирисе» отмечает, что оно тяготело к амбивалентности (Plut. Mor., 13-14) [Плутарх, 1977]. Модальность оценки сверхъестественных существ, в том числе богов, зависела скорее от их поступков, нежели от изначальной природы, поэтому проблема теодицеи просто не могла возникнуть внутри египетской религиозной системы. Когда жрец лечил пациента и в ходе этого процесса взаимодействовал с вызвавшим болезнь демоном, злым духом или божеством, он не столько уничтожал зло, сколько восстанавливал баланс природных сил, т. е. гармонию Маат [Fairman, 1958, 76].

Заключение

В заключение необходимо отметить, что египетская медицинская культура, проявляющаяся в том числе в лечении того, что сейчас именуется конверсионными расстройствами, выступает отражением биосоциальной природы человека. Для древнейшего этапа лечения психических расстройств в целом характерно многообразие клинических подходов и представлений, а также

отсутствие способов лечения с доказанной эффективностью. Лечебная деятельность, будучи жизненно важной как для отдельного индивида, так и для общества в целом, вне зависимости от региона и эпохи вписывается в современную биопсихосоциальную модель здоровья. Анализ проблемы соотношения биологического и социокультурного на примере отдельно взятой области египетской медицины позволил сделать выводы о взаимообусловленности и детерминированности соматического и психогенного факторов в диагностике и лечении конверсионных расстройств в Древнем Египте.

Библиография

1. Бадж У. Древний Египет: духи, идолы, боги. М.: Центрполиграф, 2009. 478 с.
2. Гомер. Одиссея. М., 1953. 320 с.
3. Марцинковская Т.Д. История психологии. М.: Академия, 2004. 544 с.
4. Международная классификация болезней (10-й пересмотр). Классификация психических и поведенческих расстройств: МКБ-10. СПб.: Оверлайд, 1994. 303 с.
5. Плутарх. Моралии. Об Исиде и Осирисе // Вестник древней истории. 1977. № 3. С. 253-265.
6. Попов С.М. История формирования концепций и современные представления об истерии при эндогенных психических расстройствах // Психиатрия. 2019. № 17 (4). С. 90-101.
7. Рак И.В. Египетская мифология. СПб.: Летний сад, 2000. 490 с.
8. Сторожаков Г.И. (ред.) Расстройства психосоматического спектра: патогенез, диагностика, лечение. СПб.: Спецлит, 2014. 303 с.
9. Фелинская Н.И. О патоморфозе классических форм // Журнал невропатологии и психиатрии имени С.С. Корсакова. 1979. № 79 (11). С. 1544-1549.
10. Фрейд З. Психология бессознательного. М.: Просвещение, 1990. 448 с.
11. Элиаде М. История веры и религиозных идей. М.: Критерион, 2002. Т. 1. 464 с.
12. Элиаде М. Шаманизм: архаические техники экстаза. Киев: София, 2000. С. 10.
13. Angell M. The illusions of psychiatry. 2011. URL: <https://www.nybooks.com/articles/2011/07/14/illusions-of-psychiatry/>
14. Bardin T. Les papyrus médicaux de l'Égypte pharaonique. Traduction intégrale et commentaire. Paris: Fayard, 1995. 486 p.
15. Boying M. A History of Medicine in Chinese Culture. New Jersey: World Scientific, 2019. Vol. I. 1320 p.
16. Breasted J.H. The Edwin Smith Surgical Papyrus, Volume 1: Hieroglyphic Transliteration, Translation, and Commentary. Chicago: Oriental Institute of the University of Chicago, 1991. 596 p.
17. Campbell J. Pharmacy in Ancient Egypt // Egyptian Mummies and Modern Science. Cambridge: Cambridge University Press, 2008. P. 216-234.
18. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition (DSM-5). Arlington: American Psychiatric Publishing, 2013. 947 p.
19. Ebbell B. The Papyrus Ebers. Copenhagen: Levin & Munksgaard, 1937. 135 p.
20. Fairman H.W. The Kingship Rituals of Egypt // Myth, Ritual and Kingship. Essays on the Theory and Practice of Kingship in the Ancient Near East and in Israel. Oxford: Clarendon Press, 1958. P. 74-104.
21. Faulkner R.O. The man who was tired of life // Journal of Egyptian Archaeology. 1956. Vol. 42. P. 21-40.
22. Faulkner R.O. A Concise Dictionary of Middle Egyptian (modernized). Oxford: Griffith Institute, Ashmolean Museum, 2017. URL: <https://ia601003.us.archive.org/18/items/pj1425.f3/PJ1425.F3.pdf>
23. Finger S. Minds behind the Brain. A History of the Pioneers and Their Discoveries. New York: Oxford University Press, 2000. 384 p.
24. Keyser P.T. (ed.) Galen of Pergamon (155 – 215 CE) // The Encyclopedia of Ancient Natural Scientists. The Greek tradition and its many heirs. London, New York: Routledge, 2008. P. 335-339.
25. Galen. De Placitis Hippocratis et Platonis. Berlin: Akademie Verlag, 2005. Vol. 3. 837 p.
26. Goetz C.G. Charcot, hysteria, and simulated disorders // Handbook of clinical neurology. 2016. Vol. 139. P. 11-23.
27. Gunn B. The Religion of the Poor in Ancient Egypt // Journal of Egyptian Archaeology. 1916. Vol. 3. № 2/3. P. 81-94.
28. Hayen T. Ancient Egypt and Modern Psychotherapy. Sacred Science and the Search for Soul. New York: Taylor & Francis, 2016. 164 p.
29. Karenberg A., Leitz C. Headache in Magical and Medical Papyri of Ancient Egypt // Cephalalgia: an international journal of headache. 2001. Vol. 21 (9). P. 911-916.
30. Kim U. Culture, Science and Indigenous Psychologies: An Integrated Analysis // The Handbook of Culture and Psychology. Oxford: Oxford University Press, 2001. P. 51-77.

31. Miller N. Walsh and Hoyt's clinical neuro-ophthalmology. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2005. 320 p.
32. Nunn J. Ancient Egyptian Medicine. Oklahoma: University of Oklahoma Press, 2002. 240 p.
33. Pinch G. Egyptian Mythology: A Guide to the Gods, Goddesses, and Traditions of Ancient Egypt. Oxford: Oxford University Press, 2002. 272 p.
34. Pommerening T. Classification in Ancient Egyptian Medical Formulae and its Role in Re-Discovering Comprehensive and Specific Concepts of Drugs and Effects // Classification from Antiquity to Modern Times. Sources, Methods, and Theories from an Interdisciplinary Perspective. Berlin: De Gruyter, 2017. P. 167-196.
35. Raynor G., Baslet G. A historical review of functional neurological disorder and comparison to contemporary models // *Epilepsy & Behavior Reports*. 2021. Vol. 16. No. 1. P. 100489.
36. Rees O. We need to talk about Epizelus: 'PTSD' and the ancient world // *Med Humanit*. 2020. Vol. 46. No. 1. P. 46-54.
37. Ritner R. "The Breathing Permit of Hôr" Among The Joseph Smith Papyri // *Journal of Near Eastern Studies*. 2003. Vol. 62. № 3. P. 161-177.
38. Ritner R. Medicine // *The Oxford Encyclopedia of Ancient Egypt*. NY: Oxford University Press, 2001. Vol. 2. P. 353-356.
39. Ritner R.K. Innovations and Adaptations in Ancient Egyptian Medicine // *Journal of Near Eastern Studies*. 2000. Vol. 59. No. 2. P. 107-117.
40. Sethe K. Amun und die acht Urgötter von Hermopolis: eine Untersuchung über Ursprung und Wesen des ägyptischen Götterkönigs. Berlin: Verlag der akademie der wissenschaften, 1929. 600 p.
41. Steinberg D.A. Limits of historical and scientific knowledge // *Journal of the history of the neurosciences*. 2002. Vol. 11 (1). P. 49-54.
42. Trimble M., Reynolds E.H. A brief history of hysteria: From the ancient to the modern // *Handbook of clinical neurology*. 2016. Vol. 139. P. 3-10.
43. Wallace E., Gach J. Contextualizing the History of Psychiatry/Psychology and Psychoanalysis // *History of Psychiatry and Medical Psychology*. New York: Springer, 2008. P. 117-169.
44. Williams R. Reflections on the Lebensmuede // *Journal of Egyptian Archaeology*. 1962. Vol. 48. P. 49-56.
45. Woody W., Viney W. A History of Psychology. The Emergence of Science and Applications. New York: Taylor & Francis, 2017. 624 p.
46. Worth Estes J. The medical skills of Ancient Egypt. Canton: Science History Publications, 1993. 198 p.
47. Wreszinski W. Der Papyrus Ebers. I Teil: Umschrift. Übersetzung und Kommentar. Leipzig: Hinrichs, 1913. 228 s.
48. York G.K., Steinberg D.A. Neurology in ancient Egypt // *Handbook of clinical neurology*. 2010. Vol. 95. P. 29-36.
49. Ziskind B, Halioua B. La conception du coeur dans l'Egypte ancienne // *Med Sci*. 2004. № 20 (3). P. 367-373.
50. Zuccony L. Medicine and Religion in Ancient Egypt // *Religion compass*. 2007. No. 1/1. P. 26-37.

On the diagnosis and treatment of conversion disorders in Ancient Egypt

Yurii S. Reunov

PhD in Art History,
Academic Secretary of the Centre for Egyptological Studies
of the Russian Academy of Sciences,
117198, 8, 29, Leninskii ave., Moscow, Russian Federation;
e-mail: yurii.reunov@gmail.com

Abstract

Ancient Egyptian medicine was advanced for its time. Medical papyri contain instructions on the methods of diagnosis and treatment of various diseases. Egyptian sources on traumatology, dentistry, anesthesiology, gastroenterology, etc. are well studied. The situation with mental disorders is much worse, although evidence of methods of diagnosis and treatment of mental ailments is contained in medical papyri. One of the main sources on mental illness in Ancient Egypt is the Ebers papyrus. Based on the results of analysis of this monument, as well as others, this article suggests a probable scheme for the diagnosis and treatment of conversion disorders by Egyptian priests. The

philosophical and methodological foundations of medical practice in relation to the treatment of mental ailments are revealed. Predictors of success in the treatment of mental illnesses have been established, according to sources. Special attention is paid to non-medicinal means of healing, which were the prototypes of modern psychotherapy. Involvement of information from myths, as well as the records of ancient authors, made it possible to identify significant ideological factors constituting specific forms of Egyptian medical culture. The results of the study deepen modern scientific knowledge about the medical practice in Ancient Egypt, as well as about the observed patterns between the theory and practice of treating mental disorders and their perception in the space of the archaic consciousness of the inhabitants of the Nile Valley.

For citation

Reunov Yu.S. (2023) K voprosu o diagnostike i lechenii konversionnykh rasstroystv v Drevnem Egipte [On the diagnosis and treatment of conversion disorders in Ancient Egypt]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 12 (7A), pp. 41-53. DOI: 10.34670/AR.2023.50.64.005

Keywords

Ancient Egypt, medicine, psychotherapy, conversion disorders, pharmacology, gods, demons, religion.

References

1. Angell M. (2022) *The illusions of psychiatry*. Available at: <https://www.nybooks.com/articles/2011/07/14/illusions-of-psychiatry/> [Accessed 06/06/2023]
2. Budge W. (2009) *Drevnii Egipet: dukhi, idoly, bogi* [Ancient Egypt: spirits, idols, gods]. Moscow: Tsentrpoligraf Publ.
3. Bardinet T. (1995) *Les papyrus médicaux de l'Égypte pharaonique. Traduction intégrale et commentaire*. Paris: Fayard.
4. Boying M. (2019) *A History of Medicine in Chinese Culture*. New Jersey: World Scientific. Vol. I.
5. Breasted J.H. (1991) *The Edwin Smith Surgical Papyrus, Volume 1: Hieroglyphic Transliteration, Translation, and Commentary*. Chicago: Oriental Institute of the University of Chicago.
6. Campbell J. (2008) Pharmacy in Ancient Egypt. In: *Egyptian Mummies and Modern Science*. Cambridge: Cambridge University Press.
7. (2013) *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition (DSM-5)*. Arlington: American Psychiatric Publishing.
8. Ebbell B. (1937) *The Papyrus Ebers*. Copenhagen: Levin & Munksgaard.
9. Eliade M. (2002) *Istoriya very i religioznykh idei* [A History of Religious Ideas]. Moscow: Kriterion Publ. Vol. 1.
10. Eliade M. (2000) *Shamanizm: arkhaischeskie tekhniki ekstaza* [Shamanism: archaic techniques of ecstasy]. Kiev: Sofiya Publ.
11. Fairman H.W. (1958) The Kingship Rituals of Egypt. In: *Myth, Ritual and Kingship. Essays on the Theory and Practice of Kingship in the Ancient Near East and in Israel*. Oxford: Clarendon Press.
12. Faulkner R.O. (2017) *A Concise Dictionary of Middle Egyptian (modernized)*. Oxford: Griffith Institute, Ashmolean Museum. Available at: <https://ia601003.us.archive.org/18/items/pj1425.f3/PJ1425.F3.pdf> [Accessed 06/06/2023]
13. Faulkner R.O. (1965) The man who was tired of life. *Journal of Egyptian Archaeology*, 42, pp. 21-40.
14. Felinskaya N.I. (1979) O patomorfoze klassicheskikh form [On the pathomorphosis of classical forms]. *Zhurnal nevropatologii i psikiatrii imeni S.S. Korsakova* [Journal of Neuropathology and Psychiatry named after S.S. Korsakov], 79 (11), pp. 1544-1549.
15. Finger S. (2000) *Minds behind the Brain. A History of the Pioneers and Their Discoveries*. New York: Oxford University Press.
16. Freud S. (1990) *Psikhologiya bessoznatel'nogo* [Psychology of the unconscious]. Moscow: Prosveshchenie Publ.
17. Galen (2005) *De Placitis Hippocratis et Platonis*. Berlin: Akademie Verlag. Vol. 3.
18. Goetz C.G. (2016) Charcot, hysteria, and simulated disorders. *Handbook of clinical neurology*, 139, pp. 11-23.
19. Gunn B. (1916) The Religion of the Poor in Ancient Egypt. *Journal of Egyptian Archaeology*, 3, 2/3, pp. 81-94.
20. Hayen T. (2016) *Ancient Egypt and Modern Psychotherapy. Sacred Science and the Search for Soul*. New York: Taylor & Francis.

21. Homer (1953) *Odisseya* [Odyssey]. Moscow.
22. Karenberg A., Leitz C. (2001) Headache in Magical and Medical Papyri of Ancient Egypt. *Cephalalgia: an international journal of headache*, 21 (9), pp. 911-916.
23. Keyser P.T. (ed.) (2008) Galen of Pergamon (155 – 215 CE). In: *Encyclopedia of Ancient Natural Scientists. The Greek tradition and its many heirs*. London, New York: Routledge.
24. Kim U. (2001) Culture, Science and Indigenous Psychologies: An Integrated Analysis. In: *The Handbook of Culture and Psychology*. Oxford: Oxford University Press.
25. Martsinkovskaya T.D. (2004) *Istoriya psikhologii* [History of psychology]. Moscow: Akademiya Publ.
26. (1994) *Mezhdunarodnaya klassifikatsiya boleznei (10-i peresmotr). Klassifikatsiya psikhicheskikh i povedencheskikh rasstroistv: MKB-10* [International classification of diseases (10th revision). Classification of mental and behavioral disorders: ICD-10]. St. Petersburg: Overlaid Publ.
27. Miller N. (2005) *Walsh and Hoyt's clinical neuro-ophthalmology*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
28. Nunn J. (2002) *Ancient Egyptian Medicine*. Oklahoma: University of Oklahoma Press.
29. Pinch G. (2002) *Egyptian Mythology: A Guide to the Gods, Goddesses, and Traditions of Ancient Egypt*. Oxford: Oxford University Press.
30. Plutarch (1977) Moralii. Ob Iside i Osirise [Morals. About Isis and Osiris]. *Vestnik drevnei istorii* [Bulletin of ancient history], 3, pp. 253-265.
31. Pommerening T. (2017) Classification in Ancient Egyptian Medical Formulae and its Role in Re-Discovering Comprehensive and Specific Concepts of Drugs and Effects. In: *Classification from Antiquity to Modern Times. Sources, Methods, and Theories from an Interdisciplinary Perspective*. Berlin: De Gruyter.
32. Popov S.M. (2019) Istoriya formirovaniya kontseptsii i sovremennye predstavleniya ob isterii pri endogennykh psikhicheskikh rasstroistvakh [History of the formation of concepts and modern ideas about hysteria in endogenous mental disorders]. *Psikhiatriya* [Psychiatry], 17 (4), pp. 90-101.
33. Rak I.V. (2000) *Egipetskaya mifologiya* [Egyptian mythology]. St. Petersburg: Letnii sad Publ.
34. Raynor G., Baslet G. (2021) A historical review of functional neurological disorder and comparison to contemporary models. *Epilepsy & Behavior Reports*, 16, 1, pp. 100489.
35. Rees O. (2020) We need to talk about Epizelus: 'PTSD' and the ancient world. *Med Humanit*, 46, 1, pp. 46-54.
36. Ritner R. (2003) "The Breathing Permit of Hôr" Among The Joseph Smith Papyri. *Journal of Near Eastern Studies*, 62, 3, pp. 161-177.
37. Ritner R. (2001) Medicine. In: *The Oxford Encyclopedia of Ancient Egypt*. NY: Oxford University Press. Vol. 2.
38. Ritner R.K. (2000) Innovations and Adaptations in Ancient Egyptian Medicine. *Journal of Near Eastern Studies*, 59, 2, pp. 107-117.
39. Sethe K. (1929) *Amun und die acht Urgötter von Hermopolis: eine Untersuchung über Ursprung und Wesen des ägyptischen Götterkönigs*. Berlin: Verlag der akademie der wissenschaften.
40. Steinberg D.A. (2002) Limits of historical and scientific knowledge. *Journal of the history of the neurosciences*, 11 (1), pp. 49-54.
41. Storozhakov G.I. (ed.) (2014) *Rasstroistva psikhosomaticheskogo spektra: patogenez, diagnostika, lechenie* [Psychosomatic spectrum disorders: pathogenesis, diagnosis, treatment]. St. Petersburg: Spetslit Publ.
42. Trimble M., Reynolds E.H. (2016) A brief history of hysteria: From the ancient to the modern. *Handbook of clinical neurology*, 139, pp. 3-10.
43. Wallace E., Gach J. (2008) Contextualizing the History of Psychiatry/Psychology and Psychoanalysis. In: *History of Psychiatry and Medical Psychology*. New York: Springer.
44. Williams R. (1962) Reflections on the Lebensmuede. *Journal of Egyptian Archaeology*, 48, pp. 49-56.
45. Woody W., Viney W. (2017) *A History of Psychology. The Emergence of Science and Applications*. New York: Taylor & Francis.
46. Worth Estes J. (1993) *The medical skills of Ancient Egypt*. Canton: Science History Publications.
47. Wreszinski W. (1913) *Der Papyrus Ebers. I Teil: Umschrift. Übersetzung und Kommentar*. Leipzig: Hinrichs.
48. York G.K., Steinberg D.A. (2010) Neurology in ancient Egypt. *Handbook of clinical neurology*, 95, pp. 29-36.
49. Ziskind B., Halioua B. (2004) La conception du coeur dans l'Egypte ancienne. *Med Sci*, 20 (3), pp. 367-373.
50. Zuccony L. (2007) Medicine and Religion in Ancient Egypt. *Religion compass*, 1/1, pp. 26-37.