

УДК 159.9

DOI: 10.34670/AR.2023.57.26.017

Общие профилактические подходы в работе с зависимыми от психоактивных веществ и алкоголя подозреваемыми, обвиняемыми и осужденными в пенитенциарных учреждениях**Казберов Павел Николаевич**

Кандидат психологических наук,
ведущий научный сотрудник,
Научно-исследовательский институт ФСИН,
125130, Российская Федерация, Москва, ул. Нарвская, 15А;
e-mail: mr.kazberov@mail.ru

Аннотация

В современных условиях в местах лишения свободы особое значение приобретают современные профилактические подходы в работе с зависимыми от психоактивных веществ и алкоголя подозреваемыми, обвиняемыми и осужденными. Совершенствование системы противодействия и профилактики в работе с зависимыми от психоактивных веществ и алкоголя подозреваемыми, обвиняемыми и осужденными позволит исключить как употребление данных веществ, так и повысит уровень реабилитационных мероприятий в целом. Кроме того, систематизация профилактических подходов и данной работе позволит улучшить контроль и упростить обеспечение воспитательных и ресоциализационных мероприятий в учреждениях уголовно-исполнительной системы. Содержание материалов статьи детально раскрывает основные аспекты профилактической работы с зависимыми от психоактивных веществ и алкоголя подозреваемыми, обвиняемыми и осужденными. Особое внимание в статье уделяется отдельным направлениям реабилитации и данной категории лиц в местах лишения свободы. Представлены основные этапы работы и общие направления при групповой тренинговой работе с данной категорией подозреваемых, обвиняемых и осужденных. Системное, поэтапное и целенаправленное профилактическое и реабилитационное воздействие на подозреваемых, обвиняемых и осужденных, имеющих зависимость от психоактивных веществ и алкоголя, во взаимодействии сотрудников различных отделов и служб пенитенциарного учреждения позволит обеспечить более эффективную профилактическую работу с данной категорией подозреваемых, обвиняемых и осужденных.

Для цитирования в научных исследованиях

Казберов П.Н. Общие профилактические подходы в работе с зависимыми от психоактивных веществ и алкоголя подозреваемыми, обвиняемыми и осужденными в пенитенциарных учреждениях // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2023. Т. 12. № 7А. С. 150-156. DOI: 10.34670/AR.2023.57.26.017

Ключевые слова

Подозреваемые, обвиняемые и осужденные, зависимые от психоактивных веществ и алкоголя, система профилактики, уголовно-исполнительная система.

Введение

Система профилактики и противодействия употреблению психоактивных веществ и алкоголя, относится к разряду высоко значимых социальных проблем [Рохлина, Козлов, 2001, 3]. Особенно остро данная проблема прослеживается в условиях пенитенциарной системы, так как значительный процент подозреваемых, обвиняемых и осужденных (далее – ПОО), прибывающих в пенитенциарные учреждения, имеют сформированную зависимость от психоактивных веществ и алкоголя [Дебольский, 1994; Новиков и др., 2020; Сборник..., 2012].

Основная часть

Общие профилактические подходы в работе с зависимыми от психоактивных веществ и алкоголя подозреваемыми, обвиняемыми и осужденными в пенитенциарных учреждениях включают воспитательную, социальную, психологическую и наркологическую помощь.

Наркологическая помощь оказывается врачами-психиатрами, состоящими в штатах медико-санитарных частей ФСИН России. В работе с лицами, имеющими наркотическую зависимость, врачами-психиатрами используется лечебно-реабилитационный комплекс [Рохлина, Козлов, 2001]. В рамках занятий социального работника и начальника отряда по социально-правовым вопросам организуются лекции о вреде употребления наркотических, психотропных веществ и алкоголя ответственности за хранение, изготовление и сбыт наркотических веществ, риск, связанный с употреблением наркотиков (например, заражение гепатитом, ВИЧ-инфекцией и т.д.). За лицами, состоящими на профилактическом учете как склонные к употреблению и приобретению наркотических веществ, психотропных средств, сильнодействующих медицинских препаратов и алкогольных напитков, закрепляются наиболее подготовленные сотрудники исправительного учреждения. В профилактическом процессе выделяют следующие этапы.

1. Адаптационно-диагностический этап. Его задачей является адаптация

ПОО к пребыванию в пенитенциарной системе и к условиям учреждения, где с ними проводится психодиагностическое и медицинское обследование, определяются эффективные способы адаптации. Выделение основного психопатологического расстройства, установление типа зависимости личности, выявление установки на лечение или наличия активного сопротивления проводимой работы. На основании проводимых психодиагностических мероприятий и индивидуальных интервью с ПОО выявляются выраженные тенденции в психологических характеристиках и анамнезе. Как показывают исследования, проводимые сотрудниками психологической лаборатории, наркологических больных осужденных отличает ряд социально-психологических особенностей. Так, алкогольной зависимостью в большинстве страдают осужденные в возрасте от 30 до 50 лет, а наркотической – осужденные в возрасте от 21 до 35 лет. Наличие ассоциированного с алкоголизмом и наркоманией органического психического расстройства и расстройства личности еще более негативно сказывается на образовательном уровне этих осужденных. У большинства этих лиц склонность к правонарушениям наблюдается еще до начала формирования химической зависимости, однако на фоне ее развития отмечается рост и интенсивность противоправной активности. В ходе проведенных психодиагностических мероприятий с ПОО, удалось выявить следующие психологические особенности, характерные личности, подверженной наркологической зависимости. Это: низкие самоконтроль и самооценка; неуверенность в себе, своих силах; слабо развитые волевые качества; высокая сензитивность к внешнему воздействию; отсутствие четкой мотивации поведения; высокая спонтанность поведения и импульсивность наряду со

склонностью к риску, застенчивость наряду с подозрительностью, явно выраженное чувство тревоги и чувство вины.

Также у всех обследованных ПОО имеющих зависимость от психоактивных веществ и алкоголя выявлены определенные акцентуации характера. С наибольшей частотой встречаются: истероидный, эпилептоидный, лабильный, шизоидный и неустойчивый типы характера.

2. *Этап основных лечебных и психолого-реабилитационных мероприятий.* Задачей данного этапа выступает организация системы лечения, реабилитации и профилактики, включающая индивидуальные и групповые формы работы. На основании полученных результатов изучения данной категории ПОО, пенитенциарными психологами учреждения разрабатываются программы адаптации и применяется индивидуальная рациональная психокоррекция конкретно для каждого ПОО.

Также ПОО имеющие зависимость от психоактивных веществ и алкоголя включаются в мероприятия групповых психокоррекционных и психопрофилактических программ.

Медикаментозное лечение ПОО имеющих зависимость от психоактивных веществ и алкоголя одновременно осуществляется и сотрудниками медицинского отдела (врачами наркологом и психиатром). Они устанавливают диагноз основного и сопутствующих заболеваний, со своей стороны проводят диагностические, лечебные и реабилитационные мероприятия. Осуществляют тесное взаимодействие между врачом-наркологом и сотрудниками психологической лаборатории, так как именно совместная медико-психологическая реабилитация в тесном взаимодействии этих служб обеспечивается целенаправленное и целостное воздействие на ПОО имеющих зависимость от психоактивных веществ и алкоголя посредством обмена информацией, совместного планирования и реализации программы лечебно-реабилитационного процесса.

Этап основных лечебных и психолого-реабилитационных мероприятий. включает психокоррекционные реабилитационные программы, осуществляемые психологами подразделения, симптоматическое медикаментозное лечение – осуществляется врачом-наркологом и мероприятия общей профилактики, осуществляемые сотрудниками воспитательной службы.

Основным смыслом реабилитационных мероприятий в отношении ПОО имеющих зависимость от психоактивных веществ и алкоголя это: формирование внутренней мотивации на участие в профилактических и реабилитационных программах; формирование установки на отказ от употребления психоактивных веществ и алкоголя; устранение личностных и поведенческих расстройств; восстановление эмоциональной адекватности и навыков дифференцирования эмоций; развитие умений продуктивного решения личных и социальных задач с опорой на позитивные эмоции; углубление критического отношения к зависимости от психоактивных веществ и алкоголя в целом; обучение ПОО способам преодоления патологического влечения к алкоголю или психоактивным веществам и противодействию попыткам окружающих вовлечь их к выпивке и употреблению психоактивных веществ.

Для реализации данных направлений предпочтение должно отдаваться групповым методам. Если при работе с алкоголизмом и наркоманией применяются различные биологические методы лечения, то психокоррекционные программы этих видов зависимости в целом одинакова. Различия касаются только содержания бесед и лекций с ПОО.

Так общие направления при групповой тренинговой работе с данной категорией ПОО включают следующие аспекты [Новиков и др., 2020]:

- *объект работы:* психологические особенности ПОО имеющих зависимость от психоактивных веществ и алкоголя;

- *предмет работы*: психокоррекция психологических особенностей личности ПОО имеющих зависимость от психоактивных веществ и алкоголя;
- *цель работы*: формирование понимания важности преодоления зависимости от психоактивных веществ и алкоголя, посредством повышения положительной самооценки, укрепления социально-приемлемых норм поведения, коррекции жизненных планов.
- *общие задачи работы*: осознание своей личностной проблемы, своего влечения к психоактивным веществам или алкоголю и осознание своей зависимости от них; формирование адекватной самооценки, путем повышения веры в собственные возможности и формирования положительного самоотношения; коррекция жизненного пути, привитие социально-приемлемых норм поведения; формирование жизненной стратегии по преодолению зависимости (поиск внутренних ресурсов; самопознание, личностный рост; анализ ситуаций, провоцирующих к употреблению психоактивных веществ или алкоголя; развитие чувства эмпатии, развитие саморегуляции и т.д.) [Дебольский, 1994; Идрисова, 2005; Новиков и др., 2020].
- *общие рекомендуемые формы, методы и методики ходе реализации психокоррекционной работы*: психологический дебрифинг; упражнения направленные на развитие самоанализа, формирования положительной самооценки; арт-терапия, сказкотерапия, психологическое просвещение в форме информационных блоков на занятиях, групповые дискуссии, обсуждения, «мозговой штурм»; упражнения на формирование позитивного мышления; поведенческая терапия [Зинкевич-Евстигнеева, www];
- *целевая группа*: нарко-алко-зависимые ПОО; ПОО по ст. 228, имеющие рецидив совершенного преступления; ПОО обладающие склонностью к зависимому поведению; ПОО имеющие мотивацию, для участия в психокоррекционных мероприятиях; ПОО находящиеся в относительно благоприятном психоэмоциональном состоянии.
- *численный состав группы* от 7 до 10 человек.
- *общие эмпирические методы*: наблюдение; опрос; психологическое тестирование по методикам представленными в программе Автоматизированное рабочее место психолога: КЛЮ (краткий личностный опросник); СЗП (степень зависимого поведения); СЖО (изучение смысловых ориентаций); тест Сонди; биографический метод; праксиметрический метод; анализ; беседа; интервью; метод экспертной оценки [Новиков и др., 2020; Сборник..., 2012; Собчик, 2008].
- *этапы групповой работы*: подбор участников, подписание соглашения, принятие правил поведения в группе, входной контроль (диагностика), формирование позитивного отношения к себе, развитие коммуникативных способностей, коррекция жизненного пути, привитие социально-приемлемых норм поведения; формирование жизненной стратегии по преодолению зависимости, подведение итогов, выходной контроль. При необходимости планируются поддерживающие встречи.

Заключение

Таким образом, представленные общие профилактические подходы в работе с зависимыми от психоактивных веществ и алкоголя подозреваемыми, обвиняемыми и осужденными в пенитенциарных учреждениях включает совместно реализуемый сотрудниками пенитенциарного учреждения службы комплекс лечебно-реабилитационных мероприятий, направленных на купирование обусловленных зависимостью от психоактивных веществ и

алкоголя психических и поведенческих расстройств, формирование нормативной личности, выработку навыков успешного социального функционирования. Общие подходы, представленные в публикации направлены на изменение ряда психологических черт. В частности, у ПОО отмечается изменение отношения к наркомании (алкоголю) формирование активного отношения к себе, активной позиции в преодолении зависимости от психоактивных веществ и алкоголя, повышение уровня дисциплинированности; переход от неуверенности, предчувствия опасности, склонности к самообвинениям и тревоги к чувству уверенности, ощущения безопасности и удовлетворения состоянию расслабленности, спокойствию, сдержанности и умиротворенности; отмечен переход от чрезмерного усиления отдельных черт характера (акцентуаций) к снижению избирательной уязвимости личности по отношению к определенному роду психогенным воздействиям; отмечено изменение отношения к собственной зависимости, к прошлому, к семье и другим базовым жизненным ценностям.

Таким образом, системное, поэтапное и целенаправленное профилактическое и реабилитационное воздействие на подозреваемых, обвиняемых и осужденных, имеющих зависимость от психоактивных веществ и алкоголя, во взаимодействии сотрудников различных отделов и служб пенитенциарного учреждения позволит обеспечить более эффективную профилактическую работу с данной категорией подозреваемых, обвиняемых и осужденных.

Библиография

1. Дебольский М.Г. Мои жизненные планы: социально-психологический тренинг для осужденных. М., 1994. С. 24.
2. Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. Психотерапия зависимостей. Метод сказкотерапии. URL: <https://klex.ru/eol>
3. Идрисова Н.Г. Зависимое поведение: Механизмы формирования и методы коррекции. М., 2005. 173 с.
4. Новиков А.В. и др. Режим пенитенциарного контроля и эффективность уголовно-исполнительного воздействия. М.: Русайнс, 2020. 138 с.
5. Рохлина М.Л., Козлов А.А. Наркомании. Медицинские и социальные последствия. Лечение. М., 2001. 208 с.
6. Сборник базовых типовых программ психологической коррекции личности осужденных за различные виды преступлений. М., 2012. 68 с.
7. Собчик Л.Н. Психология индивидуальности. Теория и практика психодиагностики. СПб., 2008. 480 с.
8. Tesema A. G. et al. Prevalence of, factors associated with and level of dependence of psychoactive substance use among Mekelle University students, Ethiopia //International Journal of Environmental Research and Public Health. – 2020. – Т. 17. – №. 3.
9. Gebresilassie Tesema A. et al. Prevalence of, factors associated with and level of dependence of psychoactive substance use among Mekelle University students, Ethiopia //International journal of environmental research and public health. – 2020. – Т. 17. – №. 3. – С. 847.
10. Więckiewicz G. et al. Psychoactive substance use in patients diagnosed with attention-deficit/hyperactivity disorder: an exploratory study //Frontiers in Psychiatry. – 2023. – Т. 14.

General preventive approaches in working with suspects, accused and convicted persons dependent on psychoactive substances and alcohol in penitentiary institutions

Pavel N. Kazberov

PhD in Psychology, Leading Researcher,
Scientific-Research Institute of Federal Penitentiary Service of Russia,
125130, 15a, Narvskaya str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: mr.kazberov@mail.ru

Abstract

In modern conditions in places of deprivation of liberty, modern preventive approaches in working with suspects, accused and convicts addicted to psychoactive substances and alcohol are of particular importance. Improving the system of counteraction and prevention in work with suspects, defendants and convicts addicted to psychoactive substances and alcohol will make it possible to exclude both the use of these substances and increase the level of rehabilitation measures in general. In addition, the systematization of preventive approaches and this work will improve control and simplify the provision of educational and resocialization activities in the institutions of the penitentiary system. The content of the article materials reveals in detail the main aspects of preventive work with suspects, accused and convicts addicted to psychoactive substances and alcohol. Particular attention in the article is paid to certain areas of rehabilitation and this category of persons in places of deprivation of liberty. The main stages of work and general directions in group training work with this category of suspects, accused and convicted are presented. Systematic, phased and targeted preventive and rehabilitative impact on suspects, accused and convicts who are addicted to psychoactive substances and alcohol, in cooperation with employees of various departments and services of the penitentiary institution will ensure more effective preventive work with this category of suspects, accused and convicts.

For citation

Kazberov P.N. (2023) Obshchie profilakticheskie podkhody v rabote s zavisimymi ot psikhooaktivnykh veshchestv i alkogolya podozrevaemymi, obvinyaemymi i osuzhdennymi v penitentsiarnykh uchrezhdeniyakh [General preventive approaches in working with suspects, accused and convicted persons dependent on psychoactive substances and alcohol in penitentiary institutions]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 12 (7A), pp. 150-156. DOI: 10.34670/AR.2023.57.26.017

Keywords

Suspects, accused and convicted, dependent on psychoactive substances and alcohol, prevention system, penitentiary system.

References

1. Debol'skii M.G. (1994) *Moi zhiznennye plany: sotsial'no-psikhojgicheskii. trening dlya osuzhdennykh* [My life plans: social-psychological training for convicts]. Moscow.
2. Idrisova N.G. (2005) *Zavisimoe povedenie: Mekhanizmy formirovaniya i metody korrektsii* [Dependent behavior: Mechanisms of formation and methods of correction]. Moscow.
3. Novikov A.V. et al. (2020) *Rezhim penitentsiarnogo kontrolya i effektivnost' ugovovno-ispolnitel'nogo vozdeistviya* [Regime of penitentiary control and the efficiency of penitentiary action]. Moscow: Rusains Publ.
4. Rokhlina M.L., Kozlov A.A. (2001) *Narkomanii. Meditsinskie i sotsial'nye posledstviya. Lechenie* [Addiction. Medical and social consequences. Treatment]. Moscow.
5. (2012) *Sbornik bazovykh tipovykh programm psikhologicheskoi korrektsii lichnosti osuzhdennykh za razlichnye vidy prestuplenii* [Collection of basic standard programs for the psychological correction of the personality of convicts for various types of crimes.]. Moscow.
6. Sobchik L.N. (2008) *Psikhologiya individual'nosti. Teoriya i praktika psikhodiagnostiki* [Psychology of individuality. Theory and practice of psychodiagnosics]. St. Petersburg.
7. Zinkevich-Evstigneeva T.D. *Psikhoterapiya zavisimostei. Metod skazkoterapii* [Psychotherapy of addictions. Storytelling method]. Available at: <https://klex.ru/eol> [Accessed 06/06/2023]
8. Tesema, A. G., Kahsay, Z. H., Lemma, G. G., Gebretsadik, W. H., Weldemaryam, M. M., Alemayohu, G. G., & Hackett,

- M. L. (2020). Prevalence of, factors associated with and level of dependence of psychoactive substance use among Mekelle University students, Ethiopia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(3).
9. Gebresilassie Tesema, A., Hadush Kahsay, Z., Gidey Lemma, G., Hagos Gebretsadik, W., Mussie Weldemaryam, M., Gebregiorgis Alemayohu, G., & L Hackett, M. (2020). Prevalence of, factors associated with and level of dependence of psychoactive substance use among Mekelle University students, Ethiopia. *International journal of environmental research and public health*, 17(3), 847.
10. Więckiewicz, G., Stokłosa, I., Stokłosa, M., Więckiewicz, W., Gorczyca, P., & Gondek, T. M. (2023). Psychoactive substance use in patients diagnosed with attention-deficit/hyperactivity disorder: an exploratory study. *Frontiers in Psychiatry*, 14.