

УДК 159.9

DOI: 10.34670/AR.2024.77.75.041

Обобщение результатов психологического исследования проявления сексуальности у женщин среднего возраста

Родермель Татьяна Алексеевна

Кандидат философских наук, доцент,
Заведующая кафедрой психологии,
Сургутский государственный университет,
628412, Российская Федерация, Сургут, просп. Ленина, 1;
e-mail: tra960@mail.ru

Шамухаметова Елена Сафиулловна

Кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии,
Сургутский государственный университет,
628412, Российская Федерация, Сургут, просп. Ленина, 1;
e-mail: shalesaf@mail.ru

Аннотация

Человеческая сексуальность формируется под влиянием сложного взаимодействия биологических, психологических, социальных и духовных факторов. Она включает широкий спектр индивидуальных реакций и сексуального поведения. Человек рождается с определенным сексуальным потенциалом, который в дальнейшем развивается и трансформируется в зависимости от личностных особенностей, влияния окружающей среды и индивидуального опыта. В данной статье авторы предпринимают попытку исследовать основные психологические характеристики, влияющие на развитие сексуальной культуры у женщин среднего возраста, и понять причинно-следственные связи, ведущие к неудовлетворенности и непониманию в отношениях с противоположным полом. В работе рассматриваются женские сексуальные сценарии с психологической точки зрения. Изучены теоретические аспекты данной проблематики. Представлен диагностический материал, использованный при исследовании практической части вопроса, а также проведен анализ полученных результатов.

Для цитирования в научных исследованиях

Родермель Т.А., Шамухаметова Е.С. Обобщение результатов психологического исследования проявления сексуальности у женщин среднего возраста // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2024. Т. 13. № 1А. С. 343-352. DOI: 10.34670/AR.2024.77.75.041

Ключевые слова

Сексуальная культура, психология сексуальности, психосексуальное развитие, психическое здоровье, диагностическое обследование, неудовлетворение сексуальных потребностей, психологическое консультирование, сексуальный сценарий.

Введение

На современном этапе развития общества и, в частности, трансформации семейных ценностей центральное место занимает сексуальная культура, которая наиболее актуальна для женщин среднего возраста. К этому возрасту многие женщины не создали семьи и направили свою энергию на развитие карьеры и профессиональный рост. При практическом исследовании мы выявили, что не для всех женщин среднего возраста сексуальная функция семьи является значимой.

Человеческая сексуальность – сложный феномен, оказывающий влияние на большинство сфер межличностных отношений и приобретающий индивидуальные особенности в контексте внутриличностных различий. Как отмечает Л.И. Козловская, «сексуальность позволяет человеку реализовать свою потребность в самоактуализации через познание себя в общении с партнером» [Доморацкий, 2009].

По мнению руководителя Федерального центра медицинской сексологии и сексопатологии, профессора Н.Д. Кибрика, «неудовлетворение сексуальных потребностей может стать для человека источником серьезных фрустраций, ведущих не только к сексуальной, но и к социально-психологической дезадаптации» [Кибрик, 1999].

Методы исследования

В нашем диагностическом исследовании мы использовали следующие методы и методики:

1. Клиническая беседа. Цель – помочь женщинам осознать свои внутренние трудности и конфликты, скрытые мотивы сексуального поведения. Клиническая беседа также была направлена на психотерапевтическую помощь. Психотерапевтический эффект достигался за счет того, что женщины не только осознавали причины своих затруднений, но и находили пути их преодоления.

При беседе важно обращать внимание не только на содержание вербальных ответов (факты, мнения, чувства, словарь, ассоциации идей и т.д.), но и на их эмоциональную окраску (уверенность, заинтересованность, равнодушие и пр.), а также невербальное поведение (интонации, мимику, взгляд, паузы и т.д.).

2. Опросники, тесты:

1. **Опросник А. Блинова**, позволяющий выявить особенности сексуального развития и сексуальный сценарий испытуемых.

В опроснике содержатся краткие пояснения по каждому вопросу. Время ответов на 87 вопросов занимает около двух часов.

2. **Тест Сакса Леви**. Методика – незаконченные предложения (метод SSCT). Методика незаконченных предложений позволяет выявить осознаваемые и неосознаваемые установки человека, показывает его отношение к родителям, семье, к представителям своего и противоположного пола, к вышестоящим по служебному положению и подчиненным, к своим страхам и опасениям, к чувству вины, к прошлому и будущему, к жизненным целям.

Тестируемому предлагается 60 незаконченных предложений, которые он должен дописать по своему усмотрению.

Тест применялся индивидуально в письменной форме. Заполнялся испытуемым на бланке, время заполнения – от 20 до 40 минут.

Тест С. Леви позволяет выявить признаки внутриличностных и межличностных

конфликтов, нарушение отношений личности, характер которых может затем уточняться в индивидуальной беседе.

3. Тест на сексуальность. Сексуальность – это стиль, с помощью которого человек испытывает и выражает самого себя, свои желания, чувства. Она неразрывно связана с уверенностью в себе. Психологический тест на сексуальность основывается на сближении целого ряда направлений, касающихся развития (эмоции, отношения, а также привязанность). Данный опросник помогает определить, есть ли у вас проблемы в этой сфере или нет, а также объективно оценит вашу сексуальность.

Тест состоит из вопросов, помогающих понять истинное отношение человека к сексу и к сексуальности (21 вопрос). Он создан для того, чтобы подтолкнуть человека раскрыть свой сексуальный потенциал, осознав лично для себя, что именно необходимо улучшить в жизни.

Представленное исследование было направлено на изучение психологических аспектов сексуальной культуры и сексуальности на примере женщин среднего возраста г. С.

Представим результаты исследования сексуальной культуры у женщин среднего возраста.

В исследовании приняли участие 30 женщин в возрасте от 30 до 45 лет, разного социального статуса и профессий; с разным семейным положением (рис. 1).

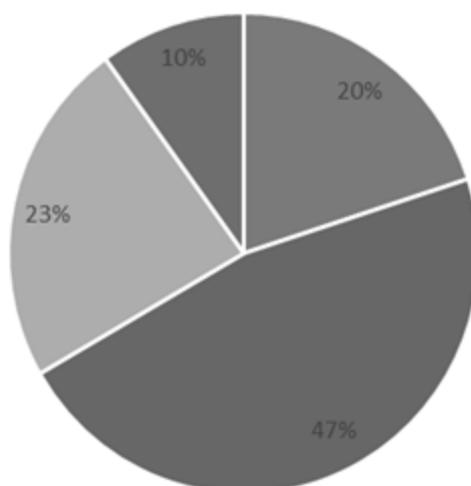


Рисунок 1 - Семейный статус женщин: 47% – замужем; 23% – не замужем; 20% – в разводе; 10% – проживают в гражданском браке

С 10 женщинами проведена клиническая беседа на тему «Особенности сексуального развития и удовлетворенность сексуальной жизнью».

Метод статистического анализа (опросник А. Блинова). Особенности сексуального развития.

Психосексуальное развитие – процесс формирования полового самопознания, половой роли и психосексуальных ориентаций.

В семьях испытуемых в основном положительно или нейтрально относились к сексу. Контроль за проявлением сексуальности осуществляли 22% родителей. Табуировали тему секса 26% матерей и 17% отцов. Родители открыто не обсуждали тему секса со своими детьми, лишь 22% матерей и 9% отцов обеспечивали доступ к литературе по вопросам сексуальности.

Анализ детско-родительского общения на темы секса показал, что большинство родителей предпочитают не обсуждать сексуальные вопросы с детьми.

Результаты исследования

Представленное исследование было направлено на изучение психологических аспектов сексуальной культуры и сексуальности на примере женщин среднего возраста.

В исследовании приняли участие 30 женщин в возрасте от 30 до 45 лет, разного социального статуса и профессий, с разным семейным положением.

47% женщин состояли в браке, 23% – не замужем, 20% – разведены, 10% проживали в гражданском браке.

С 10 женщинами была проведена клиническая беседа на тему особенностей психосексуального развития и удовлетворенности сексуальной жизнью.

Психосексуальное развитие – процесс формирования полового самосознания, половой роли и психосексуальных ориентаций. В семьях испытуемых, в основном, отношение к сексу было положительным или нейтральным. Родители контролировали проявления сексуальности у 22% женщин. Тему секса табуировали 26% матерей и 17% отцов. Родители открыто не обсуждали сексуальные вопросы с детьми, лишь 22% матерей и 9% отцов предоставляли доступ к литературе по вопросам сексуальности.

Анализ детско-родительского общения на темы секса показал, что большинство родителей предпочитали не обсуждать это с детьми.

Средний возраст получения информации о менструации – 11 лет. Основные источники – мать (48%), подруги (35%), литература (9%).

Средний возраст получения информации о мастурбации – 13 лет. Источники – подруги (39%), партнер (30%), СМИ (22%).

Средний возраст получения информации о половом акте – 11 лет. Источники – подруги (48%), литература (26%), мать (13%).

Средний возраст получения информации о контрацепции – 15 лет. Источники – подруги (30%), литература (26%), врач (13%).

О беременности и родах девочки узнавали в среднем в 10 лет, об оральном сексе – в 14 лет, об инфекциях, передающихся половым путем, – в 15 лет, о гомосексуальности – в 14 лет, о сексуальном насилии – в 13 лет, о сексуальных извращениях – в 15 лет.

Начало менструации – очень важный и эмоциональный момент в жизни девушки. Менархе (первые месячные) являются показателем репродуктивного здоровья и должны наступить в установленное природой время. Однако современная акселерация приводит к тому, что месячные часто начинаются в 10 и даже 8 лет, что считается нормальным. В этом случае говорят о раннем половом созревании, но это не патология [Осипов, 2011].

9% женщин отметили, что половое созревание у них началось раньше, чем у большинства сверстниц, у 78% – примерно в том же возрасте, у 13% – позже.

В подростковом возрасте 78% женщин переживали из-за изменений во внешности, связанных с половым созреванием. У 74% были комплексы по поводу своей внешности. 48% считали себя привлекательными в этот период, 39% – непривлекательными, 13% затруднились ответить.

Период полового созревания у девушек начинается раньше, чем у юношей.

Вступление в первые сексуальные отношения у опрошенных женщин произошло в возрасте от 16 до 24 лет (16 лет – 17%, 17 лет – 23%, 18 лет – 33%, 19 лет – 10%, 21 год – 13%, 24 года – 3%). В основном (73%) девушки вступают в сексуальные отношения до 18 лет. Внутреннюю готовность к этому они ощущали с 16-летнего возраста.

Основной мотив для вступления девушек в первую сексуальную связь – влюбленность, романтические отношения (70%). На втором месте – сексуальное желание (48%). Любопытство отметили 17%. Вступили в сексуальную связь по принуждению со стороны партнера или в результате изнасилования 9%. По нашим данным, среди основных причин начала половой жизни выделялось сочетание влюбленности и физиологической потребности.

У всех девушек-подростков первым партнером был мужчина, в основном любимый (48%), далее – супруг и знакомый, не состоящий в браке (по 17%), однокурсник (9%).

В 82% случаев инициатором первого сексуального контакта был партнер, в 9% – девушка, еще в 9% – оба. Наблюдается неравномерная психологическая готовность партнеров к вступлению в первые сексуальные отношения.

Эмоциональные впечатления девушек от первого сексуального контакта зависят от отношений с первым партнером на тот момент. Если респондентки испытывали близость и доверие к партнеру (61%), то эмоциональные впечатления от первого секса у них остались положительными (радость, эмоциональный подъем – 13%, чувство близости и удовлетворенности – 43%).

Одной из ключевых категорий психологии сексуальности является «сексуальный сценарий». По определению И.С. Кона, «сексуальный сценарий – это детерминированная культурой и в значительной мере неосознанная мыслительная схема, на основе которой люди организуют, осмысливают и оценивают свое сексуальное поведение» [Кащенко, 2012].

«Адаптируясь в рамках определенной культуры, люди усваивают именно те паттерны сексуального поведения, которые отвечают их собственным потребностям» [там же].

Поэтому, помимо когнитивных элементов (понятий, представлений, оценочных суждений), важную роль в определении сексуального поведения играют мотивация, поведение и эмоциональные процессы.

Таким образом, сексуальный сценарий можно определить как совокупность когнитивных, поведенческих, эмоциональных и мотивационных элементов, определяющих организацию сексуальной активности человека.

Согласно нашему исследованию, в сексуальном партнере женщинам нравятся следующие физические характеристики:

- Рост (83%) – высокий, средний или выше собственного, что дает ощущение защищенности.
- Телосложение (77%) – спортивное, подтянутое, стройное, без лишнего веса.
- Внешний вид (70%) – ухоженность, опрятность, чистота.
- Прическа (27%) – короткая стрижка и темный цвет волос.
- Цвет глаз (27%) – карие глаза.

Среди психологических качеств, которыми должен обладать мужчина, женщины выделили: ответственность (53%) и надежность (33%); уверенность (50%); чувство юмора (30%); целеустремленность (30%).

Забота (30%) – разумное управление семьей, планирование, управление бюджетом, умение принимать решения, личная забота о женщине, ее безопасности, здоровье и др.

Эмоциональная устойчивость (27%) говорит о силе духа и умении достойно себя вести.

Согласно данным, все опрошенные женщины считают нормальным секс с супругом (96%) или официальным партнером. Нежелательной, аморальной является сексуальная связь с родственником (78%), учениками, воспитанниками (61%), проституткой (61%), незнакомым человеком (4%). Преобладают традиционные сексуальные установки в отношении социального

статуса партнера при вступлении в сексуальные отношения.

78% женщин предпочитают равноправную роль в сексе – совместное решение любых вопросов, договоренности. 52% отметили обучающую роль, 52% – заботливую, опекающую роль.

Контекст, в котором реализуется сексуальное поведение, играет важную роль в формировании сексуального репертуара и укреплении взаимоотношений. Предпочитаемые женщинами сексуальные стили в длительных отношениях: нежный – 91%, страстный – 78%, одухотворенный – 65%.

Основными мотивами для вступления в сексуальные отношения у женщин являются:

1. Реактивные (гедонистические) – чувственное наслаждение, развлечение (100%), разрядка полового напряжения (91%).

2. Регулятивные (коммуникативные) – психологическая интимность, достижение единства между партнерами (91%), выражение признательности, благодарности партнеру (78%), ритуал, привычка (поддержание стабильности отношений, долг) (74%).

3. Прокреативные (репродуктивные) – деторождение, размножение (83%).

Такие мотивы, как материальная выгода (9%), повышение социального статуса, соответствие групповым стандартам (4%), месть, протест и т.п. (9%), потеря самоконтроля под влиянием алкоголя или иных веществ (9%), принуждение, насилие со стороны партнера (4%), играют незначительную роль.

Для 96% женщин секс является источником положительных эмоций, для 87% – источником чувственного наслаждения и для 61% – средством продолжения рода. 83% свободно общаются с сексуальным партнером на тему секса, 4% – иногда, 13% – не могут этого делать. 52% полностью удовлетворены половой жизнью, 30% – частично, 17% – не удовлетворены.

Рассмотрим влияние различных факторов (особенностей полового воспитания родителей, характера сексуального влечения в подростковом возрасте, оценки собственной физической привлекательности, эмоциональных впечатлений от первого сексуального контакта и др.) на женщин с разными типами сексуального сценария и разным уровнем сексуальной удовлетворенности.

Согласно выборке, количество женщин с разными типами сексуальных сценариев: традиционный – 20 чел.; гедонистический – 3 чел.; секс как высшее проявление любви – 7 чел.

Анализ источников получения информации о сексе женщинами с разным типом сценария показал, что при традиционном сценарии основными были подруги и литература, при гедонистическом – партнер и СМИ, при сценарии «секс как проявление любви» – мать, подруги, врач.

Количество женщин с разными уровнями сексуальной удовлетворенности: полностью удовлетворены – 15 чел.; частично удовлетворены – 11 чел.; полностью не удовлетворены – 4 чел.

Анализ источников информации о сексе женщинами с разным уровнем удовлетворенности показал, что при полной удовлетворенности основными были мать, врач, при частичной – подруги, литература, при полной неудовлетворенности – подруги, СМИ.

Проанализировав факторы, влияющие на тип сексуального сценария, мы пришли к выводу, что у женщин с гедонистическим сценарием и сценарием «секс как проявление любви» позитивные показатели факторов гораздо выше, чем при традиционном сценарии.

Аналогичный вывод получен и при анализе факторов, влияющих на уровень сексуальной удовлетворенности.

Компоненты сексуальной культуры женщин среднего возраста сформированы в разной степени и постоянно претерпевают изменения. Главными факторами формирования сексуальной культуры женщин явились средства массовой информации (Интернет, телевидение), литература, сверстники и родители.

Проанализировав влияние особенностей полового воспитания в родительской семье на сексуальную удовлетворенность женщин, мы обнаружили следующие закономерности. У женщин, полностью удовлетворенных своей сексуальной жизнью, в детстве родители чаще давали адекватную информацию о сексе (53%), чем у частично удовлетворенных (27%) и неудовлетворенных (25%). В семьях неудовлетворенных женщин тема секса чаще табуировалась (75%), чем в семьях частично удовлетворенных (45%) и полностью удовлетворенных (33%).

Позитивное отношение родителей к сексу также связано с более высокой сексуальной удовлетворенностью дочерей во взрослом возрасте. Среди полностью удовлетворенных женщин 60% отметили, что в их семье отношение к сексу было положительным, среди частично удовлетворенных – 36%, среди неудовлетворенных – лишь 25%.

Самооценка физической привлекательности в подростковом возрасте также оказалась фактором, связанным с сексуальной удовлетворенностью. Среди женщин, считавших себя привлекательными в подростковом возрасте, полную удовлетворенность сексуальной жизнью отмечают 66%, тогда как среди считавших себя непривлекательными – лишь 27%.

Мы обнаружили связь между эмоциональной оценкой первого сексуального опыта и уровнем сексуальной удовлетворенности. Среди женщин, у которых первый сексуальный контакт оставил положительные эмоции, полностью удовлетворены сексуальной жизнью 75%, тогда как среди тех, у кого остались негативные впечатления, – 20%.

Наше исследование также подтверждает идею И.С. Кона о том, что сексуальное поведение человека детерминировано не только его биологическими особенностями и индивидуальным опытом, но и социокультурными факторами, усвоенными в процессе социализации представлениями о «нормальной» сексуальности [Кон, 2004].

Несмотря на достаточно большой объем накопленных к настоящему времени данных о женской сексуальности, многие аспекты этой проблемы требуют дальнейшего изучения. Необходимы дополнительные исследования на больших выборках женщин разного возраста, социального статуса, сексуальной ориентации. Важной исследовательской задачей является изучение динамики сексуальности на протяжении жизненного пути женщины, влияния личностных и ситуативных факторов на сексуальное поведение и удовлетворенность.

Отдельного внимания заслуживает проблема сексуальных дисфункций у женщин. По данным разных авторов, те или иные нарушения сексуальной функции встречаются у 25-63% женщин [Мастерс, Джонсон, Колодни, 1998]. Наиболее распространены снижение полового влечения, трудности возбуждения и достижения оргазма. Причины женских сексуальных дисфункций могут быть биологическими (гормональные нарушения, хронические заболевания, побочные эффекты лекарств и др.), психологическими (депрессия, тревога, стресс, негативный сексуальный опыт и др.), социальными (конфликты в партнерских отношениях, неблагоприятные условия жизни и др.). Разработка эффективных методов профилактики и лечения женских сексуальных дисфункций – актуальная задача современной сексологии и медицины.

Заключение

Важным направлением дальнейших исследований является изучение сексуальности женщин в контексте современных социокультурных трансформаций. Либерализация сексуальной морали, рост экономической и социальной независимости женщин, распространение идей феминизма – все эти факторы оказывают влияние на сексуальное поведение и установки современных женщин.

Таким образом, проведенное исследование позволило получить новые данные о психологических аспектах сексуальной культуры женщин среднего возраста. Выявлены некоторые закономерности влияния особенностей полового воспитания, сексуального развития, физического самовосприятия на формирование определенного типа сексуального сценария и уровня сексуальной удовлетворенности женщин. Показано, что женщины с разным типом сексуального сценария различаются по своим сексуальным установкам, мотивации, поведению.

Библиография

1. Доморацкий В.А. Медицинская сексология и психотерапия сексуальных расстройств. М.: Академический проект; Культура, 2009. 470 с.
2. Кибрик Н.Д. Клинико-прогностические аспекты психо-сексуальной адаптации. М.: МНИИП, 1999. 16 с.
3. Кон И.С. Сексология. М.: Академия, 2004. 384 с.
4. Кон И.С. Клубничка на березке. Сексуальная культура в России. М.: Время, 2010. 608 с.
5. Кашенко Е.А. Основы социокультурной сексологии. М.: ЛИБРОКОМ, 2011. 256 с.
6. Кашенко Е.А. Психологическое консультирование и ключевые проблемы психологии сексуальности // Кашенко Е. (ред.) Теория и практика психологического консультирования в сексологии. Избранные лекции в авторской редакции к курсу «Психологическое консультирование в сексологии». Воронеж: Научная книга, 2012. 301 с.
7. Коница М.А., Холмогорова А.Б., Сорокова М.И. Феномен неограниченного сексуального поведения в современном обществе: патологические тенденции культуры или патология личности? // Консультативная психология и психотерапия. 2014. Том. 22. № 2.
8. Мидов М. Трансформация сексуальности, или философия гармоничного секса. СПб. Весь, 2016.
9. Мастерс У., Джонсон В., Колодни Р. Основы сексологии. М.: Мир, 1998. 327 с.
10. Осипов Ю.С. (ред.) Маниковский - Меотида. М.: Большая российская энциклопедия, 2011. 714 с.
11. Чалова А.В. Психологические условия сексуального благополучия мужчин и женщин в устойчивых супружеских парах. М.: Российский государственный гуманитарный университет, 2016.
12. Шарыпова Н.В., Свешников А.А. Половая функция у мужчин и состояние менструального цикла у женщин при хроническом действии стресс-факторов чрезвычайной интенсивности. М.: Издательский дом Академии естествознания, 2013. 231 с.
13. Daniels H. Motives, emotion, and change // Cultural-Historical Psychology. 2010. Vol. 6. No. 2. P. 24-33.

Generalization of the results of psychological research manifestations of sexuality in middle-aged women

Tat'yana A. RodermeI'

PhD in Philosophy, Associate Professor,
Chief of chair of psychology
Surgut State University,
628412, 1 Lenina ave., Surgut, Russian Federation;
e-mail: tra960@mail.ru

Elena S. Shamukhametova

PhD in Psychology,
доцент кафедры психологии,
Surgut State University,
628412, 1 Lenina ave., Surgut, Russian Federation;
e-mail: shalesaf@mail.ru

Abstract

Human sexuality is shaped by the complex interaction of biological, psychological, social and spiritual factors. It includes a wide range of individual reactions and sexual behavior. A person is born with a certain sexual potential, which further develops and transforms depending on personal characteristics, environmental influences and individual experience. In this article, the authors attempt to explore the main psychological characteristics that affect the development of sexual culture in middle-aged women and understand the cause-and-effect relationships leading to dissatisfaction and misunderstanding in relationships with the opposite sex. The work examines female sexual scenarios from a psychological point of view. The theoretical aspects of this problem have been studied. The diagnostic material used in the study of the practical part of the issue is presented, as well as an analysis of the results obtained. In conclusion, conclusions are drawn.

For citation

Rodermel' T.A., Shamukhametova E.S. (2024) Obobshcheniye rezul'tatov psikhologicheskogo issledovaniya proyavleniya seksual'nosti u zhenshchin srednego vozrasta [Generalization of the results of psychological research manifestations of sexuality in middle-aged women]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennyye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 13 (1A), pp. 343-352. DOI: 10.34670/AR.2024.77.75.041

Keywords

Sexual culture, psychology of sexuality, psychosexual development, mental health, diagnostic examination, dissatisfaction with sexual needs, psychological counseling, sexual scenario.

References

1. Chalova A.V. (2016) *Psikhologicheskie usloviya seksual'nogo blagopoluchiya muzhchin i zhenshchin v ustoychivyykh supruzheskikh parakh* [Psychological conditions for the sexual well-being of men and women in stable married couples]. Moscow: Russian State University for the Humanities.
2. Daniels H. (2010) Motives, emotion, and change. *Cultural-Historical Psychology*, 6 (2), pp. 24-33.
3. Domratskiy, V.A. (2009) *Meditinskaya seksologiya i psikhoterapiya seksual'nykh rasstroystv* [Medical sexology and psychotherapy of sexual disorders]. Moscow: Akademicheskii proekt; Kul'tura Publ.
4. Kashchenko E.A. (2011) *Osnovy sotsiokul'turnoi seksologii* [Fundamentals of sociocultural sexology]. Moscow: LIBROKOM Publ.
5. Kashchenko E.A. (2012) Psikhologicheskoe konsul'tirovanie i klyuchevyye problemy psikhologii seksual'nosti [Psychological counseling and key problems of the psychology of sexuality]. In: Kashchenko E. (ed.) *Teoriya i praktika psikhologicheskogo konsul'tirovaniya v seksologii. Izbrannyye lektsii v avtorskoi redaktsii k kursu «Psikhologicheskoe konsul'tirovanie v seksologii»* [Theory and practice of psychological counseling in sexology. Selected lectures in the author's edition for the course "Psychological counseling in sexology"]. Voronezh: Nauchnaya kniga Publ.
6. Kibrik N.D. (1999) *Kliniko-prognosticheskie aspekty psikhoseksual'noi adaptatsii* [Clinical and prognostic aspects of psycho-sexual adaptation]. Moscow: MNIIP Publ.
7. Kon I.S. (2010) *Klubnichka na berezke. Seksual'naya kul'tura v Rossii* [Strawberry on a birch tree. Sexual culture in Russia]. Moscow: Vremya Publ.

8. Kon I.S. (2004) *Seksologiya* [Sexology]. Moscow: Akademiya Publ.
9. Konina M.A., Kholmogorova A.B., Sorokova M.I. (2014) Fenomen neogranichennogo seksual'nogo povedeniya v sovremennom obshchestve: patologicheskie tendentsii kul'tury ili patologiya lichnosti? [The phenomenon of unrestricted sexual behavior in modern society: pathological tendencies of culture or pathology of personality?]. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya* [Counseling psychology and psychotherapy], 22 (2).
10. Masters U., Dzhonson V., Kolodni R. (1998) *Osnovy seksologii* [Fundamentals of sexology]. Moscow: Mir Publ.
11. Midov M. (2016) *Transformatsiya seksual'nosti, ili filosofiya garmonichnogo seksa* [Transformation of sexuality, or the philosophy of harmonious sex]. Saint Petersburg. Ves' Publ.
12. Osipov Yu.S. (ed.) (2011) *Manikovskii – Meotida* [Manikovsky – Meotida]. Moscow: Bol'shaya rossiiskaya entsiklopediya Publ.
13. Sharypova N.V., Sveshnikov A.A. (2013) *Polovaya funktsiya u muzhchin i sostoyanie menstrual'nogo tsikla u zhenshchin pri khronicheskom deistvii stress-faktorov chrezvychainoi intensivnosti* [Sexual function in men and the state of the menstrual cycle in women under chronic stress factors of extreme intensity]. Moscow: Publishing House of the Academy of Natural Sciences.