

**УДК 159.9**

## **Психосоциальная работа в уголовно-исполнительной системе**

**Слабкая Диана Николаевна**

Старший научный сотрудник,  
Научно-исследовательский институт Федеральной службы исполнения наказаний России,  
125130, Российская Федерация, Москва, ул. Нарвская, 15-а;  
e-mail: sdn10.70@mail.ru

### **Аннотация**

В представленном материале рассмотрены современные подходы к психосоциальной работе в уголовно-исполнительной системе России. Освещена роль персонала исправительных учреждений в организации и проведении психосоциальной работы. Миссия психосоциальной работы в уголовно-исполнительной системе. Психосоциальная работа в уголовно-исполнительной системе России является важным аспектом реабилитации и социализации осужденных. Она направлена на психологическую поддержку, адаптацию индивида к жизни внутри и за пределами учреждения, а также на предотвращение рецидива преступлений. Основными задачами психосоциальной работы являются создание условий для изменения антиобщественного поведения, а также формирование положительных навыков и духовно-моральных ценностей у осужденных. Важную роль играет также помощь в разрешении конфликтов, улучшении межличностных отношений и развитии социальных компетенций. В России психосоциальная работа в уголовно-исполнительной системе осуществляется как в рамках психологической службы, так и при участии социальных работников.

### **Для цитирования в научных исследованиях**

Слабкая Д.Н. Психосоциальная работа в уголовно-исполнительной системе // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2024. Т. 13. № 2А. С. 182-188.

### **Ключевые слова**

Уголовно-исполнительная система, психосоциальная работа, психологическая служба, социальное развитие личности, коммуникативная компетентность.

---

## Введение

Уголовно-исполнительная система России сталкивается с рядом проблем, связанных с социальной адаптацией осужденных, контролем за их поведением и преодолением социальной изоляции, в этой связи психосоциальная работа является важным и сложным аспектом пенитенциарного взаимодействия. Ключевую роль в решении этих проблем играет предоставление осужденным психологической поддержки, содействие в улучшении социальных навыков, в том числе оказание помощи при адаптации в обществе после отбытия наказания, установленного судом.

## Основное содержание

Для более полного представления об исследуемом феномене приведем несколько авторских определений понятия «психосоциальная работа».

Так по мнению исследователей Д.А. Донцова, О.А. Москвитиной, И.Н. Орловой: «Психосоциальная работа в узком смысле – это практическая профессионально осуществляемая общественно полезная деятельность, производящаяся в разных сферах жизнедеятельности личности и общества, которая состоит в оказании психологической помощи, социальной поддержки людям, в социальной защите народонаселения, проводится с личностью, группой, общиной, слоем населения с целью разрешения и профилактики возникающих социальных проблем...» [Донцов, 2010, 192].

В свою очередь, С.В. Щенникова и Е.Е. Алешенькина, психосоциальную работу обозначают: «...как психологическую помощь клиенту с целью преодоления социальной дезадаптации и социально-психологического неблагополучия, которое может проявиться как в системе профессиональных, так и семейно-бытовых отношений и привести к различным формам социальной дезадаптации...» [Щенникова, 2013].

Ученые – пениологи А.В. Новиков, В.В. Виноградов и А.В. Ильин отмечают: «Основная цель психосоциальной работы в исправительном учреждении заключается в преодолении осужденными социально-психологического неблагополучия, посредством оказания им социально-педагогической поддержки и психологической помощи. Объектом внимания со стороны сотрудников, организующих психосоциальную работу, является психика осужденного и оказание на нее целенаправленного воздействия для развития у осужденного умения так организовать жизнедеятельность, чтобы эффективно управлять своим поведением» [Новиков, 2017, 56].

Исходя из вышесказанного резюмируем, что психосоциальный подход в условиях исправительных учреждений требует от сотрудников, осуществляющих данную работу наличие глубоких знаний в области психологии, социологии и права, а также умения, эмпатии, терпимости и профессионализма.

Следует обратить внимание, что отечественная уголовно-исполнительная система (далее – УИС) сталкивается с некоторым недостатком квалифицированных специалистов в области психосоциальной работы, данное обстоятельство затрудняет эффективную реализацию программ реабилитации осужденных. В этой связи, чтобы обеспечить качественное оказание помощи осужденным и снизить рецидив преступлений, необходимо уделить особое внимание профессиональной подготовке и повышению квалификации сотрудников УИС [Гусаров, 2018].

Еще раз отметим, что психосоциальная работа в УИС играет важную роль в процессе

реабилитации осужденных и их последующей социальной реинтеграции. Отметим, что в Российской Федерации создано значительное количество организаций постпенитенциарного сопровождения, сюда можно отнести:

- реабилитационные центры и службы социальной помощи (Центры реабилитации для бывших осужденных оказывают, как правило, юридическую, социальную и медицинскую помощь; также возможно восстановление документов, регистрация, трудоустройство, бесплатное проживание);
- правозащитные организации;
- центра духовной поддержки заключенных [www].

Психосоциальная работа в уголовно-исполнительной системе России играет ключевую роль в процессе реабилитации и социализации осужденных лиц. Стремительное развитие общества, изменение социально-экономической ситуации в стране, а также геополитической обстановке в мире приводят к появлению новых вызовов и проблем, которые затрагивают как контингент, отбывающий наказание, так и персонал исправительных учреждений. В связи с этим востребована разработка и внедрение инновационных методик работы.

Одной из первостепенных задач психосоциальной работы является поддержка осужденных в процессе адаптации к жизни после отбытия наказания. Результаты многочисленных исследований показывают, что успешная реабилитация осужденных значительно снижает риск повторного совершения преступлений. В связи с этим, специалисты выделяют несколько направлений психосоциальной работы: социализация, трудоустройство, а также медицинская и психологическая помощь осужденным [Сухов и др., 2019; Майстренко, 2023].

Напомним, что в соответствии со ст. 12 Уголовно-исполнительного кодекса РФ, в числе прочего, осужденные имеют право ... на вежливое обращение со стороны персонала учреждения, исполняющего наказания, ... на охрану здоровья, ... психологическую помощь, ... социальное обеспечение, ... юридическую помощь [УИК РФ].

Основные принципы и подходы к психосоциальной работе с осужденными к лишению свободы изучены и описаны в исследованиях и публикациях как отечественных специалистов, так и зарубежных исследователей [Щербаков, 2009; Лаврентьева, 2015; Сухов, 2019, 16; Sreekanth Nair Thekkumkara, 2022].

Психологическая помощь осужденным направлена на предотвращение психического дискомфорта и развитие здоровых механизмов борьбы со стрессом [Ощепкова, 2016].

Психологи проводят групповые и индивидуальные сеансы, помогают осужденным осознать и понять причины и последствия их преступного поведения [Черехович, 2020].

Ключевым в психосоциальном подходе являются индивидуальные и групповые консультации, психотерапия, тренинги и различные формы психологической поддержки. Основными задачами которых является помощь осужденным в понимании причин совершения преступления, развитии навыков социальной адаптации и осознанности своей ответственности. Для достижения этих целей востребовано проведение тренингов по развитию коммуникативных навыков, решению конфликтных ситуаций и психологической коррекции.

Целеполагание организации психосоциальной работы с осужденными заключается в следующем: одновременно с психокоррекционным воздействием на личность отдельного осужденного осуществляется психологическая коррекция существующей системы его ценностей и отношений с ближайшим окружением.

Важным аспектом психосоциальной работы является соблюдение этических принципов, таких как конфиденциальность, неприкосновенность личности, уважение и ненасилие. Это

позволяет установить доверительные отношения с осужденными и создать атмосферу, благоприятную для позитивных изменений. Одним из основополагающих принципов психосоциальной работы с осужденными является индивидуальный подход к каждому субъекту. Это подразумевает учет его психологических особенностей, индивидуальных потребностей и проблем. Предоставление персонализированных программ помогает осужденным в понимании и преодолении причин их поведенческих проблем, снижению уровня тревожности, улучшению навыков коммуникации, а также содействует повышению их самооценки и самосознания.

Базовый принцип ресоциализации заключенных, направлен на восстановление их социальных функций и способности адаптироваться в обществе после отбытия наказания, который включает в себя образовательные программы, трудоустройство, помощь в получении профессионального образования, содействие в освоении навыков социализации. Однако стоит отметить, что отношение общества к осужденным и их предвзятость могут создавать преграды для успешной ресоциализации.

Взаимодействие семьи и психосоциальных служб также является неотъемлемым постулатом. Укрепление семейных связей и содействие осужденным в поддержании социальной связи с близкими помогает им в восстановлении своего места в обществе и в последующем предотвращает рецидив преступности.

## Заключение

Подводя итог, констатируем что психосоциальная работа представляет особый вид деятельности направленный на достижение определенных общественно-значимых целей, и применимо к осужденным, отбывающим наказание в УИС приводит к ряду положительных результатов и эффективным изменениям в их жизни, кроме того способствует формированию позитивного воспитательного климата в пенитенциарной системе, а также способствует повышению уровня доверия и взаиморасположения между спецконтингентом и сотрудниками исправительного учреждения.

Психосоциальный подход, используемый в работе с осужденными является действенным инструментом для снижения рецидива преступлений, улучшения психического состояния и социальной адаптации. Важным элементом развития этого направления является привлечение специалистов в сфере психологии, социальной работы и психотерапии для взаимодействия с осужденными. Востребовано продолжить мероприятия по привлечению и обучению квалифицированных специалистов, а также разработке планов развития кадрового потенциала для улучшения психосоциальной работы в системе.

## Библиография

1. Закон РФ от 21.07.1993 № 5473-1 (ред. от 04.08.2023) "Об учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы Российской Федерации"
2. Федеральный закон "О службе в уголовно-исполнительной системе Российской Федерации и о внесении изменений в Закон Российской Федерации "Об учреждениях и органах, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы" от 19.07.2018 № 197-ФЗ
3. "Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации" от 08.01.1997 № 1-ФЗ (ред. от 24.06.2023) (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.12.2023)
4. Гусаров, П. Н. Ресоциализация и адаптация осужденных: проблемы и перспективы пенитенциарной системы в России / П. Н. Гусаров. // Молодой ученый. - 2018. - № 22 (208). - С. 270-273. - URL: <https://moluch.ru/archive/208/51126/>

5. Донцов, Д. А. Технологии психосоциальной работы и психологической помощи в кризисных и экстремальных ситуациях / Д. А. Донцов, О. А. Москвитина, И. Н. Орлова // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 12. Психология. Социология. Педагогика. – 2010. – № 1. – С. 192-197. – EDN MVUBPF.
6. Зязин, С. Ю. Специфика социальной ресоциализации осужденных к лишению свободы / С. Ю. Зязин // Мир науки. Социология, филология, культурология. – 2022. – Т. 13. – № 3. – URL: <https://sfk-mn.ru/PDF/58SCSK322.pdf> DOI: 10.15862/58SCSK322
7. Интернет-источник: <https://matushkideti.ru/centry-podderzhki-i-reabilitacii-zaklyuchennykh/>
8. Лаврентьева, И. В. Зарубежные психокоррекционные программы в ресоциализации осужденных (на примере Великобритании) / И. В. Лаврентьева // Человек: преступление и наказание. – 2015. – № 2(89). – С. 48-53. – EDN UDWEJY.
9. Майстренко, Г. А. Профилактика рецидивной преступности и воспитательная работы с осужденными / Г. А. Майстренко // Образование и право. – 2023. – № 5. – С. 339-343. – DOI 10.24412/2076-1503-2023-5-339-343. – EDN MWLSXB.
10. Новиков, А. В. Концептуальные основы педагогизации исправительной среды мест лишения свободы в процессе пенитенциарной социальной работы / А. В. Новиков, В. В. Виноградов, А. В. Ильин // Успехи современной науки и образования. – 2017. – Т. 2, № 3. – С. 56-59. – EDN YGXHRТ.
11. Ощепкова, О. В. Психологическая помощь осужденным при переживании стресса в условиях изоляции / О. В. Ощепкова, А. Д. Михеев // Вестник Самарского юридического института. – 2016. – № 3(21). – С. 124-128. – EDN WVPTJD.
12. Психосоциальная работа в уголовно-исполнительной системе с осужденными, освобождаемыми из исправительных учреждений / А. Н. Сухов, В. Н. Казанцев, Н. А. Полянин [и др.]. – Москва : Общество с ограниченной ответственностью "ФЛИНТА", 2019. – 152 с. – ISBN 978-5-9765-4027-9. – EDN NFPKNZ.
13. Содержание и методика психосоциальной работы в системе социальной работы, Щенникова С.В., Алешенькина Е.Е.: Учебное пособие. - Арзамас: Арзамасский филиал ННГУ. – 2013. - 106 с.
14. Слабкая Д.Н., Новиков А.В. Психолого-педагогическое сопровождение осужденных без лишения свободы, поднадзорных зарубежной службе пробации // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2022. Т. 11. № 1А. С. 234-240. DOI: 10.34670/AR.2022.22.49.027
15. Щербаков, Г. В. Психосоциальный подход в ресоциализации и социальной реабилитации осужденных, освобождающихся из исправительного учреждения / Г. В. Щербаков // Прикладная юридическая психология. – 2009. – № 1. – С. 39-44. – EDN KFPXMT.
16. Черехович М. М. Роль психологической работы в системе средств исправления осужденных. Пенитенциарная наука. 2020; 14(3):337–342. DOI 10.46741/2686-9764-2020-14-3-337-342.
17. Sreekanth Nair Thekkumkara, Aarti Jagannathan, Krishna Prasad Muliya, Pratima Murthy. Psychosocial Interventions for Prisoners with Mental and Substance Use Disorders: A Systematic Review // Indian J Psychol Med. 2022 May; 44 (3) : 211-217. doi: 10.1177/02537176211061655. Epub 2022 Jan 31.

## Psychosocial work in the penitentiary system

**Diana N. Slabkaya**

Senior Researcher,  
Scientific-Research Institute of the Federal Penitentiary Service of the Russian Federation,  
125130, 15-a, Narvskaya str., Moscow, Russian Federation;  
e-mail: [sdn10.70@mail.ru](mailto:sdn10.70@mail.ru)

### Abstract

The presented material examines modern approaches to psychosocial work in the Russian penal system. The role of correctional facility staff in organizing and conducting psychosocial work is covered. The mission of psychosocial work in the penal system. Psychosocial work in the Russian penal system is an important aspect of the rehabilitation and socialization of convicts. It is aimed at psychological support, adaptation of the individual to life inside and outside the institution, as well as preventing relapse of crimes. The main objectives of psychosocial work are to create conditions

Diana N. Slabkaya

for changing antisocial behavior, as well as the formation of positive skills and spiritual and moral values among convicts. Helping to resolve conflicts, improve interpersonal relationships and develop social competencies also plays an important role. In Russia, psychosocial work in the penal system is carried out both within the framework of psychological services and with the participation of social workers.

### For citation

Slabkaya D.N. (2024) Psikhosotsial'naya rabota v ugovovno-ispolnitel'noi sisteme [Psychosocial work in the penitentiary system]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 13 (2A), pp. 182-188.

### Keywords

Penal system, psychosocial work, psychological service, social development of personality, communicative competence.

## References

1. Zakon RF ot 21.07.1993 № 5473-1 (red. ot 04.08.2023) "Ob uchrezhdeniyakh i organakh ugovovno-ispolnitel'noy sistemy Rossiyskoy Federatsii"
2. Federal'nyy zakon "O sluzhbe v ugovovno-ispolnitel'noy sisteme Rossiyskoy Federatsii i o vnesenii izmeneniy v Zakon Rossiyskoy Federatsii "Ob uchrezhdeniyakh i organakh, ispolnyayushchikh ugovovnyye nakazaniya v vide lisheniya svobody" ot 19.07.2018 № 197-FZ
3. "Ugovovno-ispolnitel'nyy kodeks Rossiyskoy Federatsii" ot 08.01.1997 № 1-FZ (red. ot 24.06.2023) (s izm. i dop., vstup. v silu s 11.12.2023)
4. Gusarov, P. N. Resotsializatsiya i adaptatsiya osuzhdennykh: problemy i perspektivy penitentsiamoy sistemy v Rossii / P. N. Gusarov. // Molodoy uchenyy. - 2018. - № 22 (208). - S. 270-273. - URL: <https://moluch.ru/archive/208/51126/>
5. Dontsov, D. A. Tekhnologii psikhosotsial'noy raboty i psikhologicheskoy pomoshchi v krizisnykh i ekstremal'nykh situatsiyakh / D. A. Dontsov, O. A. Moskvitina, I. N. Orlova // Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. Seriya 12. Psikhologiya. Sotsiologiya. Pedagogika. - 2010. - № 1. - S. 192-197. - EDN MVUBPF.
6. Zyazin, S. YU. Spetsifika sotsial'noy resotsializatsii osuzhdennykh k lisheniyu svobody / S. YU. Zyazin // Mir nauki. Sotsiologiya, filologiya, kul'turologiya. - 2022. - T. 13. - № 3. - URL: <https://sfk-mm.ru/PDF/58SCSK322.pdf> DOI: 10.15862/58SCSK322
7. Internet-istochnik: <https://matushkideti.ru/centry-podderzhki-i-reabilitacii-zaklyuchennyx/>
8. Lavrent'yeva, I. V. Zarubezhnyye psikhokorreksionnyye programmy v resotsializatsii osuzhdennykh (na primere Velikobritanii) / I. V. Lavrent'yeva // Chelovek: prestupleniye i nakazaniye. - 2015. - № 2(89). - S. 48-53. - EDN UDWEJV.
9. Maystrenko, G. A. Profilaktika retsidivnoy prestupnosti i vospitatel'naya rabota s osuzhdennymi / G. A. Maystrenko // Obrazovaniye i pravo. - 2023. - № 5. - S. 339-343. - DOI 10.24412/2076-1503-2023-5-339-343. - EDN MWLSXB.
10. Novikov, A. V. Kontseptual'nyye osnovy pedagogizatsii ispravitel'noy sredy mest lisheniya svobody v protsesse penitentsiamoy sotsial'noy raboty / A. V. Novikov, V. V. Vinogradov, A. V. Il'in // Uspekhi sovremennoy nauki i obrazovaniya. - 2017. - T. 2, № 3. - S. 56-59. - EDN YGXHPT.
11. Oshchepkova, O. V. Psikhologicheskaya pomoshch' osuzhdennym pri perezhivanii stressa v usloviyakh izolyatsii / O. V. Oshchepkova, A. D. Mikheyev // Vestnik Samarskogo yuridicheskogo instituta. - 2016. - № 3(21). - S. 124-128. - EDN WVPTJD.
12. Psikhosotsial'naya rabota v ugovovno-ispolnitel'noy sisteme s osuzhdennymi, osvobodivshimi iz ispravitel'nykh uchrezhdeniy / A. N. Sukhov, V. N. Kazantsev, N. A. Polyaniy [i dr.]. - Moskva : Obshchestvo s ogranichennoy otvetstvennost'yu "FLINTA", 2019. - 152 s. - ISBN 978-5-9765-4027-9. - EDN NFPKNZ.
13. Soderzhaniye i metodika psikhosotsial'noy raboty v sisteme sotsial'noy raboty, Shchennikova S.V., Aleshen'kina Ye.Ye.: Uchebnoye posobiye. - Arzamas: Arzamasskiy filial NNGU. - 2013. - 106 s.
14. Slabkaya D.N., Novikov A.V. Psikhologo-pedagogicheskoye soprovozhdeniye osuzhdennykh bez lisheniya svobody, podnadzornykh zarubezhnoy sluzhbe probatsii // Psikhologiya. Istoriko-kriticheskiye obzory i sovremennyye issledovaniya. 2022. T. 11. № 1A. S. 234-240. DOI: 10.34670/A.R.2022.22.49.027
15. Shcherbakov, G. V. Psikhosotsial'nyy podkhod v resotsializatsii i sotsial'noy reabilitatsii osuzhdennykh,

osvobozhdayushchikhsya iz ispravitelnogo uchrezhdeniya / G. V. Shcherbakov // Prikladnaya yuridicheskaya psikhologiya. – 2009. – № 1. – S. 39-44. – EDN KFPXMT.

16. Cherekhovich M. M. Rol' psikhologicheskoy raboty v sisteme sredstv ispravleniya osuzhdennykh. Penitentsiarnaya nauka. 2020; 14(3):337–342. DOI 10.46741/2686-9764-2020-14-3-337-342.
17. Sreekanth Nair Thekkumkara, Aarti Jagannathan, Krishna Prasad Mulyala, Pratima Murthy. Psychosocial Interventions for Prisoners with Mental and Substance Use Disorders: A Systematic Review // Indian J PsycholMed. 2022 May; 44 (3) : 211-217. doi: 10.1177/02537176211061655. Epub 2022 Jan 31