

УДК 159.9

Соотношение психологического благополучия и социально-психологических характеристик личности

Слабкая Диана Николаевна

Старший научный сотрудник,
Научно-исследовательский институт Федеральной службы исполнения наказаний России,
125130, Российская Федерация, Москва, ул. Нарвская, 15-а;
e-mail: sdn10.70@mail.ru

Аннотация

Соотношение психологического благополучия и социально-психологических характеристик личности является одним из перспективных направлений в современной науке. Исследования в области психологии показывают, что существует тесная взаимосвязь между психологическим благополучием и социально-психологическими характеристиками личности. Отмечено, что психологическое благополучие определяется не только внутренними факторами, такими как уровень самооценки и удовлетворенность жизнью, но и внешними, включая социальную поддержку, качество межличностных отношений и уровень адаптивности в обществе. Исследования в рассматриваемой сфере показывают, что существует взаимосвязь между психологическим благополучием и социально-психологическими характеристиками личности. Люди, обладающие высоким уровнем психологического благополучия, как правило, имеют более адаптивные социальные навыки, стабильные коммуникативные отношения с окружающими и более устойчивое мировоззрение. В то же время, люди с низким уровнем психологического благополучия могут испытывать трудности в налаживании взаимодействия с другими субъектами социума, чувствовать себя неудовлетворенными своим статусом и своими достижениями. Совершен вывод, что развитие «фьюжн» психологического благополучия и социально-психологических характеристик личности является важной задачей как для индивида, так и для общества в целом. Исследования в этой области позволяют лучше понять, какие факторы влияют на эти аспекты и как можно содействовать формированию полноценной и счастливой личности.

Для цитирования в научных исследованиях

Слабкая Д.Н. Соотношение психологического благополучия и социально-психологических характеристик личности // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2024. Т. 13. № 2А. С. 189-196.

Ключевые слова

Психологическое благополучие, межличностные отношения, адаптивные социальные навыки, устойчивая самооценка, индивид, психосоциальный дистресс.

Введение

Психологическое благополучие является центральной темой в исследованиях социальной психологии и психологии личности. В контексте современной российской науки, значительный вклад в изучение этой проблематики внесли такие ученые, как А.М. Прихожан, Л.Н. Собчик, Н.Е. Водопьянова, чьи работы затрагивают вопросы самосознания, стресса и адаптации личности [Прихожан А.М. «Психологическое благополучие личности», 2015; Л.Н. Собчик «Психология индивидуальности: теория и практика психодиагностики», 2005, Водопьянова Н.Е. «Стресс-менеджмент», 2019]. Эти работы предоставляют основу для анализа связи между социально-психологическими характеристиками личности и ее благополучием, раскрывая механизмы воздействия психологических факторов на общее состояние человека.

Основное содержание

В настоящий момент нет общепринятого определения психологического благополучия, а также четких критериев для его оценки.

По мнению А.А. Скорынина; «...психологическое благополучие может пониматься как целостное психическое состояние личности, в котором можно выделять осознаваемый и неосознаваемый уровни [Скорынин, 2020].

Психологическое благополучие определяется как состояние психического комфорта, удовлетворенности собой, своей жизнью и включает в себя такие аспекты, как позитивные эмоции, чувство счастья, уверенность в себе (ассертивность) и своих способностях [Асадуллин, 2022].

Социально-психологические характеристики личности, с другой стороны, связаны с взаимодействием индивида с окружающим миром, его отношениями с другими людьми в социуме, социальными ролями и стереотипами, т.е. социальная адаптация, межличностные отношения, самооценка, самопринятие и т.п. Личностные характеристики, такие как эмоциональная стабильность, экстраверсия (коммуникабельность и общительность) и саморегуляция, оказывают значительное влияние на формирование психологического благополучия. В свою очередь, психологическое благополучие может влиять на социально-психологические характеристики личности, способствуя лучшей адаптации к социальной среде и повышению уровня удовлетворенности жизнью. Таким образом, понимание взаимосвязи между психологическим благополучием и социально-психологическими характеристиками личности имеет важное значение для разработки эффективных стратегий поддержки психологического здоровья и повышения качества жизни.

Нужно указать на два актуальных направления исследований:

- первое: как социально-психологические характеристики, такие как уровень притязаний, самооценка и уровень приспособленности, влияют на ощущение благополучия личности;
- второе: взаимосвязь личностных особенностей и социального окружения с уровнем психологического благополучия, что является ключевым для понимания процессов адаптации и развития личности в современном обществе.

Социально-психологические характеристики личности, такие как чувство собственного достоинства, морально-нравственные установки, ценности и коммуникативные навыки, оказывают заметное влияние на психологическое благополучие человека. Исследования

российских ученых в области психологии подтверждают, что высокий уровень самооценки и развитие социальных умений способствуют формированию устойчивости к стрессу, адаптивности к изменениям и общему ощущению удовлетворенности жизнью [Ларионова, 2021]. Кроме того, позитивное отношение к самому себе и способность к эффективному взаимодействию с другими значительно улучшают качество жизни и способствуют достижению личных целей.

В работе Е.А. Васиной «Социальные умения личности: диагностика и подходы к анализу» подчеркивается, что именно социальные навыки являются ключевыми в процессе социализации и важны для чувства собственной значимости и внутренней гармонии. Также акцентируется внимание на важности конструктивной системы ценностей, которая позволяет индивиду ориентироваться в социальном пространстве и сохранять психологическую стабильность [Васина, 2021].

Таким образом, социально-психологические характеристики играют значительную роль в обеспечении психологического благополучия. Они выступают в качестве фундамента для формирования личностной устойчивости и психологической зрелости, что позволяет личности адекватно воспринимать и конструктивно реагировать на сложности жизненных ситуаций.

Психологическое благополучие тесно связано с широким спектром социальных факторов, которые, как показывают исследования, оказывают значительное влияние на индивидуальные особенности личности. Российские исследователи внесли значительный вклад в изучение этой тематики. Так, Е.Б. Жаворонкова рассматривает взаимосвязь уровня общественного доверия, социальной поддержки и индивидуальных стратегий поведения с психологическим благополучием человека. Авторы отмечают, что уверенность в надежности социальной сети и эффективность применяемых тактик и стратегий адаптации способствуют формированию высокого уровня благополучия у индивидов.

Другое значимое исследование, проведенное И.А. Дементьевым, подчеркивает влияние социального капитала, который включает в себя уровень доверия, взаимопомощи и социальной активности, на психологическое состояние индивида. Результаты показали, что инвестиции в социальные связи способствуют не только улучшению социального функционирования, но и повышению общего ощущения счастья и удовлетворенности жизнью [Дементьев, 2011].

Обобщая выше вышесказанное, можно заключить, что психологическое благополучие личности является многоуровневым феноменом, в основе которого лежит комплекс взаимодействий между индивидуальными характеристиками личности и разнообразными социальными факторами. Подтверждение этой связи указывает на необходимость интегративного подхода к изучению данной проблематики.

Роль социально-психологических характеристик личности в достижении психологического благополучия. Социально-психологические характеристики личности, такие как уровень адаптации, самооценка, коммуникативные способности и эмоциональная устойчивость, играют важную роль в достижении психологического благополучия. Российские ученые уделяют пристальное внимание взаимосвязи этих факторов, подчеркивают значимость социальной поддержки и качества межличностных отношений для субъекта и наличие персонифицированной удовлетворенности.

Акцент на влияние самооценки и самоэффективности на психологическое благополучие делает А.А. Погорелов, указывая на то, что положительное восприятие себя способствует формированию устойчивости к стрессам и повышению контроля над собственной жизнью

[Погорелов, 2012]. Кроме того, эмоциональная устойчивость, как отмечает А.О. Широкоступова, помогает индивиду справляться с трудностями, воспринимая их как временные и преодолимые [Широкоступова, 2016].

Таким образом, учет социально-психологических характеристик личности в российских исследованиях продемонстрировал тесную связь с психологическим благополучием. Этот постулат подтверждает необходимость комплексного подхода к изучению и развитию личностных качеств с целью повышения уровня общего благополучия индивида.

Факторы, влияющие на соотношение психологического благополучия и социально-психологических характеристик личности

В контексте исследования взаимосвязей между психологическим благополучием и социально-психологическими характеристиками личности важно обратить внимание на работы российских ученых. В частности, Н.Ю. Литвинова уделяет особое внимание стабильности самооценки и уровню притязаний как ведущим факторам психической устойчивости и субъективного благополучия [Литвинова, 2015]. Другая работа, авторства Ю.В. Кобазовой, акцентирует внимание на том, что наличие положительных межличностных связей, уровень социальной поддержки и эмоциональной открытости значительно коррелирует с общим уровнем жизненного удовлетворения [Кобазова, 2022].

Более того, исследования Н. Г. Кондратюк и В. И. Моросановой свидетельствуют о том, что способность к саморегуляции, а также наличие жизненных целей и смысложизненных ориентаций способствуют повышению уровня психологического благополучия [Кондратюк, Моросанова, 2020]. Такие психологические ресурсы, как устойчивость к стрессу и гибкость мышления, также играют важную роль в формировании благополучия личности [Соловьев, 2019].

Обобщающие выводы указывают на многоаспектность исследуемого феномена, таким образом психологическое благополучие личности не является статичным состоянием, а формируется на пересечении множества социально-психологических характеристик, где важна не только индивидуальная устойчивость, но и социально-культурный контекст.

Осознанное развитие социально-психологических аспектов личности может способствовать повышению уровня психологического благополучия.

В рамках практических рекомендаций значительное место занимают тренинги социальных навыков, направленные на улучшение коммуникативных способностей и профилактику психосоциального дистресса. Психологическое консультирование и терапия могут также содействовать индивидуальному прогрессу в понимании и преодолении проблем, связанных с социальным взаимодействием.

Существенно значимым элементом является развитие эмоционального интеллекта, который влияет как на умение управлять собственными эмоциями, так и на способность эффективно взаимодействовать с окружающим социумом. Понимание и реализация эмоциональной устойчивости в сложных социальных ситуациях является ключевым для снижения уровня стресса и повышения психологического благополучия.

Заключение

Обобщим вышесказанное, перманентная работа над социально-психологическими особенностями личности, такими как коммуникативные навыки, умение строить

межличностные отношения и эмоциональный интеллект, в перспективе даст положительную динамику в достижении психологического благополучия и качественного улучшения жизни человека.

Библиография

1. Асадуллин М.Р. Теоретический анализ понятия «психологическое благополучие» человека // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2022. Т. 11. № 6А. С. 228-240. DOI: 10.34670/AR.2023.78.44.025
2. Васина, Е. А. Социальные умения личности: диагностика и подходы к анализу / Е. А. Васина // Интерактивная наука. – 2021. – № 2(57). – С. 7-26. – DOI 10.21661/г-553223. – EDN SNFNУН.
3. Водопьянова, Н. Е. Стресс-менеджмент : Учебник / Н. Е. Водопьянова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2019. – 283 с. – (Бакалавр и магистр. Академический курс). – ISBN 978-5-534-06475-9. – EDN MMISDL.
4. Дементьев И.А. Доверие как индикатор социального капитала // Вестник Северного (Арктического) федерального университета. Серия: Гуманитарные и социальные науки. 2011. С. 40-45
5. Кобазова Ю.В. Эмоциональный интеллект и психологическое благополучие студентов педагогических специальностей ТИ(Ф) СВФУ // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2022. Т. 11. № 5А. С. 47-55. DOI: 10.34670/AR.2022.13.65.008
6. Ковалев П.А. Психологическое и социальное самочувствие: анализ содержания понятий // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2019. Т. 8. № 6А. С. 146-156. DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.168
7. Кондратюк, Н. Г. Осознанная саморегуляция и увлеченность работой как ресурсы психологического благополучия человека в рабочей среде / Н. Г. Кондратюк, В. И. Моросанова // Экопсихологические исследования-6: экология детства и психология устойчивого развития : сборник научных статей, Москва, 17–18 марта 2020 года. – Москва: Закрытое акционерное общество "Университетская книга", 2020. – С. 210-214. – DOI 10.24411/9999-044А-2020-00048. – EDN KGSOFO.
8. Котлярова, В. В. Феномен социально-психологического благополучия: подходы к исследованию / В. В. Котлярова, И. В. Мудрик, О. М. Колгунова // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2023. – № 8-2(83). – С. 109-112. – DOI 10.24412/2500-1000-2023-8-2-109-112. – EDN TKXRKU.
9. Кулик, А. А. Взаимосвязь психологического благополучия и личностных ресурсов на разных возрастных этапах / А. А. Кулик, В. А. Наумова // Человеческий капитал. – 2021. – № 6(150). – С. 103-113. – DOI 10.25629/НС.2021.06.11. – EDN CUPITC.
10. Интернет-ресурс: Жаворонкова Е.Б., Взаимосвязь доверия и социальной поддержки, 26.05.2023, <https://www.b17.ru/article/437953/>
11. Ларионова М. А. (2021) Взаимосвязь самооценки психологического благополучия и мотивационного профиля личности в процессе профессионализации // Наука о человеке: гуманитарные исследования. Том 15. № 3. С. 120–127. DOI: 10.17238/issn1998-5320.2021.15.3.14.
12. Литвинова, Н. Ю. Психологические факторы субъективного благополучия личности / Н. Ю. Литвинова // Мир науки, культуры, образования. – 2019. – № 1(74). – С. 206-209. – EDN ZCBTIL.
13. Нилова, Л. А. Изучение психологических факторов профессиональной успешности сотрудников уголовно-исполнительной системы. Экспертные оценки, выводы и заключение / Л. А. Нилова, А. В. Новиков, С. В. Кулакова // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2017. – Т. 6, № 3А. – С. 59-68. – EDN ZDREXH.
14. Омарова М. К. Взаимосвязь психологического благополучия с механизмами психологической защиты личности // Известия Дагестанского государственного педагогического университета. Психолого-педагогические науки. 2023 Т. 17. № 1. С. 101-106. DOI: 10.31161/1995-0659-2023-17-1-101-106
15. Павлоцкая, Я. И. Психологическое благополучие и социально-психологические характеристики личности: монография / Я. И. Павлоцкая; Волгоградский институт управления – филиал ФГБОУ ВО РАНХиГС. – Волгоград: Издательство Волгоградского института управления – филиала РАНХиГС, 2016. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – Систем. требования: IBM PC с процессором 486; ОЗУ 64 Мб; CD-ROM дисковод; Adobe Reader 6.0. – Загл. с экрана.
16. Погорелов, А. А. Самоэффективность как предиктор эффективного и безопасного поведения личности / А. А. Погорелов // Известия ЮФУ. Технические науки. – 2012. – № 4(129). – С. 140-145. – EDN OWYWTД.
17. Прихожан, А. М. Психологическая природа и возрастная динамика тревожности (Личност. аспект) : специальность 19.00.13 "Психология развития, акмеология" : диссертация на соискание ученой степени доктора психологических наук / Прихожан Анна Михайловна. – Москва, 1996. – 307 с. – EDN NLHXXR.
18. Психологическое благополучие современного человека [Электронный ресурс] : материалы Международной

- заочной научно-практической конференции (20 марта 2019 г.) / Урал. гос. пед. ун-т ; отв. ред. С. А. Водяха. – Электрон. дан. – Екатеринбург: [б. и.], 2019. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM)
19. Скорынин, А. А. К вопросу о структуре психологического благополучия личности / А. А. Скорынин // Гуманитарные исследования. Педагогика и психология. – 2020. – № 2. – С. 90-97. – DOI 10.24411/2712-827X-2020-10210. – EDN NEUYQO.
 20. Слабкая Д.Н. Психологические детерминанты асертивности личности // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2023. Т. 12. № 9А. С. 5-11. DOI: 10.34670/AR.2023.82.51.002
 21. Собчик, Л.Н. Психология индивидуальности: теория и практика психодиагностики / Людмила Собчик. - СПб. : Речь, 2005 (ГУП Тип. Наука). – 621 с. - (Мэтры мировой психологии); ISBN 5-9268-0195-8
 22. Соловьев, М. Н. Психологическая устойчивость личности как "инструмент" от стресса / М. Н. Соловьев // Вестник Курганского государственного университета. – 2019. – № 2(53). – С. 70-74. – EDN MLVBXU.
 23. Субъектные и межличностные характеристики работников с разным уровнем психологического благополучия / Д. М. Зиновьева, Н. Е. Водопьянова, А. Ю. Чернов, Е. В. Панкратова // Мир науки. Педагогика и психология. – 2019. – Т. 7, № 6. – С. 23. – EDN STMWUP.
 24. Структура и виды когнитивных схем психологического благополучия / А. Ю. Чернов, Д. М. Зиновьева, Н. Е. Водопьянова, О. О. Фомина // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Акмеология образования. Психология развития. – 2020. – Т. 9, № 1(33). – С. 33-43. – DOI 10.18500/2304-9790-2020-9-1-33-43. – EDN CRENEU.
 25. Широкоступова А.О. Эмоциональная устойчивость как психологический феномен // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2016. № 4. С. 45-52

The relationship between psychological well-being and socio-psychological characteristics of the individual

Diana N. Slabkaya

Senior Researcher,
Scientific-Research Institute of the Federal Penitentiary Service of the Russian Federation,
125130, 15-a, Narvskaya str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: sdn10.70@mail.ru

Abstract

The relationship between psychological well-being and socio-psychological characteristics of the individual is one of the promising areas in modern science. Research in psychology shows that there is a close relationship between psychological well-being and socio-psychological characteristics of the individual. It is noted that psychological well-being is determined not only by internal factors, such as the level of self-esteem and life satisfaction, but also by external ones, including social support, the quality of interpersonal relationships and the level of adaptability in society. Research in this area shows that there is a relationship between psychological well-being and socio-psychological characteristics of an individual. People with high levels of psychological well-being tend to have more adaptive social skills, stable communication relationships with others, and a more stable worldview. At the same time, people with a low level of psychological well-being may experience difficulties in establishing interaction with other subjects of society and feel dissatisfied with their status and their achievements. It is concluded that the development of a "fusion" of psychological well-being and socio-psychological characteristics of the individual is an important task for both the individual and society as a whole. Research in this area allows us to better understand what factors influence these aspects and how we can promote the formation of a fulfilling and happy personality.

For citation

Slabkaya D.N. (2024) Sootnoshenie psikhologicheskogo blagopoluchiya i sotsial'no-psikhologicheskikh kharakteristik lichnosti [The relationship between psychological well-being and socio-psychological characteristics of the individual]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 13 (2A), pp. 189-196.

Keywords

Psychological well-being, interpersonal relationships, adaptive social skills, stable self-esteem, individual, psychosocial distress.

References

1. Asadullin M.R. Theoretical analysis of the concept of "psychological well-being" of a person // Psychology. Historical and critical reviews and modern research. 2022. Vol. 11. No. 6A. pp. 228-240. DOI: 10.34670/AR.2023.78.44.025
2. Vasina, E. A. Social skills of personality: diagnostics and approaches to analysis / E. A. Vasina // Interactive science. – 2021. – № 2(57). – Pp. 7-26. – DOI 10.21661/r-553223. – EDN SNFNYH.
3. Vodopyanova, N. E. Stress management : Textbook / N. E. Vodopyanova. – 2nd ed., ispr. and add. – Moscow: Yurayt Publishing House, 2019. – 283 p. – (Bachelor and Master. Academic course). – ISBN 978-5-534-06475-9. – EDN MMISDL.
4. Dementiev I.A. Trust as an indicator of social capital // Bulletin of the Northern (Arctic) Federal University. Series: Humanities and Social Sciences. 2011. pp. 40-45
5. Kobazova Yu.V. Emotional intelligence and psychological well-being of students of pedagogical specialties of TI(F) NEFU // Psychology. Historical and critical reviews and modern research. 2022. Vol. 11. No. 5A. pp. 47-55. DOI: 10.34670/AR.2022.13.65.008
6. Kovalev P.A. Psychological and social well-being: analysis of the content of concepts // Psychology. Historical and critical reviews and modern research. 2019. Vol. 8. No. 6A. pp. 146-156. DOI: 10.34670/AR.2020.46.6.168
7. Kondratyuk, N. G. Conscious self-regulation and dedication to work as resources of psychological well-being of a person in the working environment / N. G. Kondratyuk, V. I. Morosanova // Ecopsychological research-6: Ecology of childhood and psychology of sustainable development : collection of scientific articles, Moscow, March 17-18, 2020. – Moscow: Closed Joint Stock Company "University Book", 2020. – pp. 210-214. – DOI 10.24411/9999-044A-2020-00048. – EDN KGSOFO.
8. Kotlyarova, V. V. The phenomenon of socio-psychological well-being: approaches to research / V. V. Kotlyarova, I. V. Mudrik, O. M. Koltunova // International Journal of Humanities and Natural Sciences. – 2023. – № 8-2(83). – Pp. 109-112. – DOI 10.24412/2500-1000-2023-8-2-109-112. – EDN TKXRKU.
9. Kulik, A. A. Interrelation of psychological well-being and personal resources at different age stages / A. A. Kulik, V. A. Naumova // Human capital. – 2021. – № 6(150). – Pp. 103-113. – DOI 10.25629/HC.2021.06.11. – EDN CUPITC.
10. Online resource: Zhavoronkova E.B., The relationship of trust and social support, 05/26/2023, <https://www.b17.ru/article/437953/>
11. Larionova M. A. (2021) The relationship between self-assessment of psychological well-being and the motivational profile of a personality in the process of professionalization // Science of man: humanitarian studies. Volume 15. No. 3. pp. 120-127. DOI: 10.17238/issn1998-5320.2021.15.3.14.
12. Litvinova, N. Y. Psychological factors of subjective well-being of the individual / N. Y. Litvinova // The world of science, culture, and education. – 2019. – № 1(74). – Pp. 206-209. – EDN ZCBTIL.
13. Nilova, L. A. The study of psychological factors of professional success of employees of the penal system. Expert assessments, conclusions and conclusions / L. A. Nilova, A.V. Novikov, S. V. Kulakova // Psychology. Historical and critical reviews and modern research. – 2017. – Vol. 6, No. 3A. – pp. 59-68. – EDN ZDREXH.
14. Omarova M. K. The relationship of psychological well-being with the mechanisms of psychological protection of personality // Proceedings of the Dagestan State Pedagogical University. Psychological and pedagogical sciences. 2023 t. 17. No. 1. pp. 101-106. DOI: 10.31161/1995-0659-2023-17-1-101-106
15. Pavlotskaya, Ya. I. Psychological well-being and socio-psychological characteristics of personality: a monograph / Ya. I. Pavlotskaya; Volgograd Institute of Management - branch of the Federal State Budgetary Educational Institution of the Russian Academy of Sciences. – Volgograd: Publishing House of the Volgograd Institute of Management – branch of the RANEPa, 2016. – 1 electron. optical disc (CD-ROM). – Systems. Requirements: IBM PC with 486 processor; 64 MB RAM; CD-ROM drive; Adobe Reader 6.0. – Blank screen.

16. Pogorelov, A. A. Self-efficacy as a predictor of effective and safe personal behavior / A. A. Pogorelov // *Izvestiya SFU. Technical sciences.* – 2012. – № 4(129). – Pp. 140-145. – EDN OWYWTD.
17. Parishioners, A.M. The psychological nature and age dynamics of anxiety (Personality aspect): specialty 19.00.13 "Developmental Psychology, acmeology" : dissertation for the degree of Doctor of Psychological Sciences / Anna Mikhailovna Parishioners. – Moscow, 1996. – 307 p. – EDN NLHXXR.
18. Psychological well-being of a modern person [Electronic resource] : materials of the International Correspondence scientific and practical conference (March 20, 2019) / Ural State Pedagogical University. Univ.; ed. by S. A. Vodyakh. – Electron. dan. Yekaterinburg: [B. I.], 2019. – 1 electron. optical disc (CD-ROM)
19. Skorynin, A. A. On the question of the structure of psychological well-being of a person / A. A. Skorynin // *Humanitarian studies. Pedagogy and psychology.* - 2020. – No. 2. – pp. 90-97. – DOI 10.24411/2712-827X-2020-10210. – EDN NEUYQO.
20. Slabkaya D.N. Psychological determinants of personality assertiveness // *Psychology. Psychology. Historical and critical reviews and modern research.* 2023. Vol. 12. No. 9A. pp. 5-11. DOI: 10.34670/AR.2023.82.51.002
21. Sobchik, L.N. Psychology of individuality: theory and practice of psychodiagnostics / Lyudmila Sobchik. - St. Petersburg : Speech, 2005 (SUE Type. Science). - 621 p. - (Masters of World Psychology); ISBN 5-9268-0195-8
22. Solovyov, M. N. Psychological stability of personality as a "tool" for stress / M. N. Solovyov // *Bulletin of Kurgan State University.* – 2019. – № 2(53). – Pp. 70-74. – EDN MLVBXU.
23. Subjective and interpersonal characteristics of workers with different levels of psychological well-being / D. M. Zinovieva, N. E. Vodopyanova, A. Y. Chernov, E. V. Pankratova // *The world of science. Pedagogy and psychology.* – 2019. – Vol. 7, No. 6. – p. 23. – EDN CTMWUP.
24. The structure and types of cognitive schemes of psychological well-being / A. Y. Chernov, D. M. Zinovieva, N. E. Vodopyanova, O. O. Fomina // *Proceedings of the Saratov University. A new series. Series: Acmeology of Education. Developmental psychology.* - 2020. – Vol. 9, No. 1(33). – pp. 33-43. – DOI 10.18500/2304-9790-2020-9-1-33-43. – EDN CRENEU.
25. Shirokostupova A.O. Emotional stability as a psychological phenomenon // *Psychology. Historical and critical reviews and modern research.* 2016. No. 4. pp. 45-52