

**УДК 159.9****Феноменология научных исследований в психологии****Николаева Наталья Викторовна**

Кандидат психологических наук,  
Научно-информационный центр А.Р.Т.,  
198097, Российская Федерация, Санкт-Петербург,  
ул. Маршала Говорова, 29А,  
e-mail: info@nic-art.ru

**Желателев Денис Валерьевич**

Кандидат психологических наук,  
Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина,  
196605, Российская Федерация, Пушкин, Петербургское шоссе, 10;  
e-mail: pushkin@lengu.ru

**Бородин Михаил Павлович**

Кандидат исторических наук, доцент,  
Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России,  
196105, Российская Федерация, Санкт-Петербург, Московский пр., 149;  
e-mail: michaelborodin@mail.ru

**Зуев Андрей Вячеславович**

Кандидат исторических наук, доцент,  
Государственный университет морского и речного флота  
им. адмирала С.О. Макарова,  
198035, Российская Федерация, Санкт-Петербург, ул. Двинская, 5/7;  
e-mail: kaf.seigd.lof@mail.ru

**Аннотация**

В данной статье рассматривается понятие о феноменологическом методе исследования, осуществлено обозначение ключевых особенностей феноменологического подхода в научных исследованиях и основной цели феноменологического исследования в психологии. Феноменологический подход рассматривается с позиций, позволяющих углубленно изучать внутренний мир человека, его субъективные переживания, его опыт, а также понимать уникальность каждого индивида. В рамках теоретико-методологического исследования обозначены основные детерминанты характеристик феноменологического исследования в психологии, среди которых были выделены качественно-описательный подход, акцентировка внимания на изучении личностных переживаний, анализ и интерпретация данных, полученных посредством рефлексии, и другие. Отсутствие теоретических предпосылок и выводов можно обозначить ключевой особенностью

феноменологического исследования в психологии. В рамках теоретического исследования обозначены причины, которые определяют тот факт, что феноменологические научные исследования в психологии остаются актуальными и важными на сегодняшний день.

#### **Для цитирования в научных исследованиях**

Николаева Н.В., Желателев Д.В., Бородин М.П., Зувев А.В. Феноменология научных исследований в психологии // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2024. Т. 13. № 3А. С. 43-48.

#### **Ключевые слова**

Феноменология, психология, научные исследования, феноменологическое описание, характеристики феноменологического исследования, качественные методы.

## **Введение**

Феноменологический метод, который сегодня относят к группе качественных методов исследования в психологии, активно развивается в последние десятилетия. Однако вопрос о научном статусе этого метода и достоверности получаемых данных остается предметом дискуссий, так же как и общий вопрос о значимости и достоверности качественных исследований в психологии. Несмотря на это, представители различных направлений в психологии обращаются к феноменологическому методу и традиционно его используют в гештальтпсихологии, экзистенциальной, гуманистической и феноменологической психологии [Улановский, 2012].

Одной из ключевых особенностей феноменологического подхода в научных исследованиях в психологии является акцент на описании субъективного опыта.

Целью феноменологического исследования в психологии является получение четких, точных и систематических описаний различных аспектов человеческого переживания. Оно направлено на раскрытие структуры переживания, связанного с определенным объектом, ситуацией, событием или аспектом жизни человека.

## **Теоретико-методологические аспекты**

Феноменология – это философское направление, которое призвано изучать явления так, как они представляются сознанию, без предвзятых теоретических предположений. Этот подход нашел свое применение и в научных исследованиях по психологии. Феноменология в психологии позволяет углубленно изучать внутренний мир человека, его субъективные переживания и опыт, а также понимать уникальность каждого индивида. Исследователи, использующие феноменологию, стремятся понять, как люди воспринимают и интерпретируют мир вокруг себя, какие эмоции и мысли возникают у них в определенных ситуациях. Такой подход позволяет более глубоко понять индивидуальные особенности человеческого сознания и поведения. В контексте научных исследований в психологии феноменология может быть использована для изучения различных явлений, таких как эмоции, восприятие, память, сознание и другие аспекты психики [Гараганов, 2023].

В характеристиках феноменологического исследования в психологии выделяются: качественно-описательный подход, фокусировка на изучение переживания, использование

рефлексивных данных, отсутствие теоретических предпосылок и выводов, а также использование простого языка для описания. Рассмотрим данные аспекты более подробно.

Феноменологическое исследование в психологии характеризуется качественно-описательным подходом. Основной целью такого исследования является детальное описание различных аспектов человеческого переживания без установления причинно-следственных связей. Важно отметить, что феноменологический подход сосредотачивается на раскрытии структуры переживания, а не на его объяснении.

Описательный метод феноменологии выделяется тем, что он стремится выявить структурные связи явления, не прибегая к интерпретации или объяснению. В рамках исследования используются качественные данные, такие как тексты и высказывания на естественном языке, поскольку глубина человеческого переживания тесно связана со значениями и структурами естественного языка [Улановский, 2012; Гараганов, 2023].

Феноменологическое исследование отличается от количественных методов, которые используют цифры, графики и диаграммы для описания явлений. Вместо этого оно оперирует простым естественным языком для передачи содержания переживаний. Таким образом, феноменологический подход акцентирует внимание на детальном качественном описании человеческого опыта и его структурных аспектов.

Феноменологическое исследование в психологии сосредотачивается на описании внутренних переживаний человека, а не на наблюдаемом поведении. Под переживанием понимается интенсивный опыт взаимодействия с миром, который может быть обыденным или уникальным, например, при измененном состоянии сознания. Феноменологическое описание помогает понять структуру и постоянные характеристики переживания, которые сложно получить другими методами [там же]. Поэтому феноменологический подход широко используется в психологии для получения общего представления об изучаемом явлении.

Использование рефлексивных данных в психологии и других гуманитарных науках предполагает возможность человека не только описывать, но и самому описывать себя. Феноменологическое описание основано на словесном изложении собственных переживаний. Для получения феноменологических данных в психологии используются самоотчеты испытуемых, самоотчеты исследователя, а также различные литературные произведения, содержащие подробные описания внутренней жизни человека, такие как художественные произведения, философские тексты, дневники, автобиографии, мифы и другие [Желателев, 2023].

Отказ от теоретических предположений и выводов является ключевым требованием феноменологического исследования. Это означает отказ от заранее сформулированных гипотез и предположений как при описании, так и при анализе данных. Феноменологическое исследование заключается в описании только того, что непосредственно дано и очевидно, без добавления дополнительных предположений. Феноменология ставит под сомнение даже самые устоявшиеся представления исследователя о реальности и опыте человека, чтобы избежать произвольных теоретических построений [Улановский, 2012]. В результате феноменологические описания становятся максимально конкретными и лишены теоретической окраски. Этот метод помогает преодолеть абстрактные теории и произвольные модели, которые часто присутствуют в современной психологии [Желателев, 2023].

В феноменологическом исследовании используется обыденный язык, так как он позволяет более точно и полно описать исследуемый феномен. Феноменология признает неопределенность и гибкость описательных понятий как необходимость в изучении сознания,

которое представляется как непрерывный поток.

Итак, основными методами феноменологических исследований в психологии являются описание, анализ и интерпретация субъективного опыта. Исследователи могут проводить интервью, наблюдения, анализ дневников или другие методы сбора данных, чтобы выявить особенности сознания и поведения человека. При этом важно сохранить непредвзятость и открытость к новым открытиям, не навязывая свои теоретические представления.

Феноменологические научные исследования в психологии остаются актуальными и важными по нескольким причинам:

- Глубокое понимание субъективного опыта: феноменология позволяет изучать субъективный опыт человека, его внутренние переживания и эмоции, которые могут быть сложны для измерения и анализа другими методами. Понимание субъективного опыта может помочь в разработке более точных и эффективных методов психологической помощи и поддержки.
- Изучение индивидуальных различий: феноменология позволяет учитывать уникальность каждого индивида и его особенности сознания и поведения. Это помогает лучше понять, какие факторы влияют на формирование личности, поведения и мировоззрения людей.
- Подход к изучению психических расстройств: феноменология может быть полезна для изучения и понимания симптомов психических расстройств через призму субъективного опыта пациентов. Это позволяет создавать более точные диагностику и эффективные методы лечения.
- Развитие теоретических концепций: феноменологические исследования могут способствовать развитию новых теоретических концепций в психологии, которые учитывают сложность человеческого сознания и поведения.
- Практическое применение: результаты феноменологических исследований могут быть использованы в различных областях психологии, таких как клиническая психология, образование, социальная работа и другие, для улучшения качества жизни людей.

## **Заключение**

Таким образом, феноменологические научные исследования в психологии остаются актуальными и важными для расширения нашего понимания человеческого сознания, поведения и внутреннего мира. Они могут принести ценные результаты как для теоретической науки, так и для практического применения в различных областях жизни людей. Феноменология научных исследований в психологии открывает новые возможности для понимания человеческого сознания и поведения. Этот подход помогает ученым рассмотреть проблемы с новой стороны, учитывая индивидуальные особенности каждого человека. Феноменология в психологии способствует развитию глубокого и комплексного понимания человеческой природы и открывает новые перспективы для дальнейших исследований в этой области.

## **Библиография**

1. Гараганов А.В. Роль науки в системе преодоления современных глобальных кризисов // Контекст и рефлексия: философия о мире и человеке. 2023. Т. 12. № 2-1. С. 85-89.
2. Желателев Д.В. Психологические границы личности // XXVII Царскосельские чтения. Т. 2. СПб., 2023. С. 254-260.
3. Улановский А.М. Феноменологическая психология: качественные исследования и работа с переживаниями. М.:

Смысл, 2012. 215 с.

4. Engelland C. Phenomenology. – MIT Press, 2020.
5. Käufer S., Chemero A. Phenomenology: an introduction. – John Wiley & Sons, 2021.
6. Gallagher S. What is phenomenology? //Phenomenology. – Cham : Springer International Publishing, 2022. – С. 1-10.
7. Guenther L. Critical phenomenology //50 concepts for a critical phenomenology. – 2020. – С. 11-16.
8. Butler J., Allen J., Young I. M. Sexual ideology and phenomenological description. – Oxford : Oxford University Press, 2022. – С. 175-189.
9. Williams H. The meaning of “Phenomenology”: Qualitative and philosophical phenomenological research methods //The Qualitative Report. – 2021. – Т. 26. – №. 2. – С. 366-385.
10. Goethals J. et al. Phenomenological description of the effect of glass dissolution on cement paste evolution in an integrated glass dissolution experiment //Applied Geochemistry. – 2024. – Т. 168. – С. 106012.

## **Phenomenology of scientific research in psychology**

**Natal'ya V. Nikolaeva**

PhD in Psychology,  
Scientific & Information Center A.R.T.,  
198097, 29A, Marshala Govorova str., Saint Petersburg, Russian Federation;  
e-mail: info@nic-art.ru

**Denis V. Zhelatelev**

PhD in Psychology,  
Pushkin Leningrad State University,  
196605, 10, Petersburgskoe h., Pushkin, Russian Federation;  
e-mail: pushkin@lengu.ru

**Mikhail P. Borodin**

PhD in History, Associate Professor,  
Saint-Petersburg University of State Fire Service of Emercom of Russia,  
196105, 149, Moskovskii ave., Saint Petersburg, Russian Federation;  
e-mail: michaelborodin@mail.ru

**Andrei V. Zuev**

PhD in History, Associate Professor,  
Admiral Makarov State University of Maritime and Inland Shipping,  
198035, 5/7, Dvinskaya str., Saint Petersburg, Russian Federation;  
e-mail: univerandrey@mail.ru

### **Abstract**

This article discusses the concept of the phenomenological research method, identifies the key features of the phenomenological approach in scientific research and the main goal of phenomenological research in psychology. The phenomenological approach is considered from a position that allows for an in-depth study of a person's inner world, his subjective experiences, his

experience, and also to understand the uniqueness of each individual. Within the framework of the theoretical and methodological research, the main determinants of the characteristics of phenomenological research in psychology were identified, among which the qualitative-descriptive approach, emphasis on the study of personal experiences, analysis and interpretation of data obtained through reflection, and others were highlighted. The lack of theoretical premises and conclusions can be identified as a key feature of phenomenological research in psychology. Within the framework of the theoretical study, the reasons are identified that determine the fact that phenomenological scientific research in psychology remains relevant and important today. Phenomenological scientific research in psychology remains relevant and important for expanding our understanding of human consciousness, behavior and the inner world. They can bring valuable results both for theoretical science and for practical application. Phenomenology of scientific research in psychology opens up new possibilities for understanding human consciousness and behavior. This approach helps scientists look at problems from a new perspective, considering the individual characteristics of each person. Phenomenology in psychology contributes to the development of a deep and complex understanding of human nature and opens up new prospects for further research in this area.

### For citation

Nikolaeva N.V., Zhelatelev D.V., Borodin M.P., Zuev A.V. (2024) Fenomenologiya nauchnykh issledovaniy v psikhologii [Phenomenology of scientific research in psychology]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 13 (3A), pp. 43-48.

### Keywords

Phenomenology, psychology, scientific research, phenomenological description, characteristics of phenomenological research, qualitative methods.

### References

1. Garaganov A.V. Rol' nauki v sisteme preodoleniya sovremennykh global'nykh krizisov [the role of science in the system of overcoming modern global crises]. *Kontekst i refleksiya: filosofiya o mire i cheloveke* [Context and reflection: philosophy of the world and human being], 12, 2-1, pp. 85-89.
2. Ulanovskii A.M. (2012) *Fenomenologicheskaya psikhologiya: kachestvennye issledovaniya i rabota s perezhivaniyami* [Phenomenological psychology: qualitative research and working with experiences]. Moscow: Smysl Publ.
3. Zhelatelev D.V. (2023) Psikhologicheskie granitsy lichnosti [Psychological boundaries of personality]. In: *XXVII tsarskosel'skie chteniya. T. 2* [XXVII Tsarskoye Selo Readings. Vol. 2]. St. Petersburg.
4. Engelland, C. (2020). Phenomenology. MIT Press.
5. Käufer, S., & Chemero, A. (2021). Phenomenology: an introduction. John Wiley & Sons.
6. Gallagher, S. (2022). What is phenomenology?. In Phenomenology (pp. 1-10). Cham: Springer International Publishing.
7. Guenther, L. (2020). Critical phenomenology. 50 concepts for a critical phenomenology, 11-16.
8. Butler, J., Allen, J., & Young, I. M. (2022). Sexual ideology and phenomenological description (pp. 175-189). Oxford: Oxford University Press.
9. Williams, H. (2021). The meaning of "Phenomenology": Qualitative and philosophical phenomenological research methods. *The Qualitative Report*, 26(2), 366-385.
10. Goethals, J., Ferrand, K., Mosser-Ruck, R., Bonnet, J., David, K., Liu, S., ... & Lemmens, K. (2024). Phenomenological description of the effect of glass dissolution on cement paste evolution in an integrated glass dissolution experiment. *Applied Geochemistry*, 168, 106012.