

УДК 37

## Взаимосвязь адаптационных способностей и эмоциональной сферы личности трудовых мигрантов

**Филатова Ольга Валерьевна**

Кандидат психологических наук, доцент,  
кафедра психологии личности и специальной педагогики,  
Владимирский государственный университет  
им. Александра Григорьевича с Николая Григорьевича Столетовых,  
600000, Российская Федерация, Владимир, ул. Горького, 87;  
e-mail: ofilvladimir@yandex.ru

**Погорелая Светлана Владимировна**

Кандидат философских наук, доцент,  
Владимирский государственный университет  
им. Александра Григорьевича с Николая Григорьевича Столетовых,  
600000, Российская Федерация, Владимир, ул. Горького, 87;  
e-mail: pogorelayasvet@yandex.ru

### Аннотация

В статье рассматривается проблема эмоциональной сферы личности трудовых мигрантов и ее связь с их адаптационными особенностями. Авторами статьи составлен психодиагностический комплекс и апробирован в ходе эмпирического исследования, осуществленного на базе Миграционного центра Владимирской области в рамках проекта «Спортивные и культурные практики как средство межнациональной интеграции». Представлен анализ результатов взаимосвязей между параметрами адаптационных способностей и эмоциональной сферы личности трудовых мигрантов. Определено, что эмоциональный комфорт, внешний контроль, ведомость, эскапизм, интерактивность, депрессивность, отчужденность связаны с определенными психоэмоциональными состояниями трудовых мигрантов. Результаты исследования имеют практическую ценность, позволяют разрабатывать рекомендации для межнациональной интеграции и социокультурной адаптации трудовых мигрантов с целью создания благоприятной городской среды, отвечающей как запросам трудовых мигрантов, так и интересам жителей региона.

### Для цитирования в научных исследованиях

Филатова О.В., Погорелая С.В. Взаимосвязь адаптационных способностей и эмоциональной сферы личности трудовых мигрантов // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2024. Т. 13. № 7А. С. 7-13.

### Ключевые слова

Адаптация, трудовая миграция, мигрант, эмоциональная сфера, личность.

## Введение

Эмоции – это ответная реакция человека на события, которые он проживает, отношения в которые он включается [Мещеряков, Зинченко, www]. Эмоции и эмоциональные переживания пронизывают всю жизнедеятельность человека, способствуя повышению или снижению его активности. Они могут детерминировать процесс общения, деятельности, влиять на их эффективность и продуктивность. Сильные как положительные, так и отрицательные эмоции могут блокировать рациональные и адаптивные модели поведения, что недопустимо в ситуации трудовой миграции, приезда в новую страну места временного жительства. Трудовые мигранты, оставляя привычные родные места жительства, приезжают в абсолютно новые правовую, экономическую, социальную, культурную среду и условия. Первые дни жизни на новом месте требуют от мигранта волевой и эмоциональной устойчивости, социальной пластичности и сформированного стремления к адаптации, к достижению психологического и социального комфорта в новых условиях [Пищелко, Сочивко, 2003; Ромек, Конторович, Кружович, 2007].

## Основная часть

Исследование с целью выявления и изучения взаимосвязей особенностей эмоциональной сферы личности с социально-психологической адаптацией трудовых мигрантов из Узбекистана проводилось нами на базе Миграционного центра Владимирской области в период с апреля по июнь 2024 г. в рамках проекта «Спортивные и культурные практики как средство межнациональной интеграции», направленного на обеспечение социокультурного взаимодействия с трудовыми мигрантами, создание условий для их адаптации к правовым, социально-экономическим, культурным и иным условиям жизни в регионе. В исследовании приняли участие 150 мужчин в возрасте от 18 до 65 лет, только приехавших в Россию и оформляющих документы постановки на миграционный учет в г. Владимире и Владимирской области.

Для изучения проблемы был сформирован психодиагностический комплекс, который включал в себя методики, разделенные нами на два блока. Блок первый (Б. 1) – методики, направленные на изучение особенностей социально-психологической адаптации трудовых мигрантов. Второй блок (Б. 2) включал тесты для анализа особенностей эмоциональной сферы личности [Математика Люшера, www]. Для обработки данных применялись методы математико-статистического анализа.

В первый блок вошли следующие методики: «Диагностика социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда» (в адаптации Т.В. Снегиревой) [Диагностика социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда, www], адаптации личности к новой социокультурной среде Л.В. Янковский [Адаптации личности к новой социокультурной среде Л.В. Янковский, www] и многоуровневый личностный опросник (МЛО) «Адаптивность» А.Г. Маклакова и С. В. Чермянина [Сонин, 2004].

В блок второй были включены и в ходе исследования нами применялись проективные методики, позволяющие оценить особенности эмоциональной сферы, такие как «Цветовой тест Люшера» (в адаптации И.М. Цыганок) [Психодиагностическая методика «Основные параметры психического состояния», www; Тест Люшера – описание, www] и «Тест руки» Э.Е. Вагнера (в адаптации Т.Н. Курбатовой) [«Тест руки» Э.Е. Вагнера, www] с дополнительным расчетом коэффициентов по отдельным шкалам. Данные по методикам позволяли анализировать

особенности психофизических состояний, наличие или отсутствие внутриличностных конфликтов, стремления и потребности, ожидания и установки, волевые способности трудовых мигрантов и оценивать их взаимоотношения со значимыми людьми, которые остались на Родине; прогнозировать склонности к агрессивному поведению и поведенческие особенности.

Определение корреляционных взаимосвязей проводилось с применением  $g$ - критерия Спирмена. Мы исключили из дальнейшей обработки полученные внутриблочные корреляционные взаимосвязи. Наибольший интерес представляют восемь связей, представленные в таблице 1.

**Таблица 1 - Корреляционные взаимосвязи  
между шкалами методик двух блоков**

Шкалы методик Б. 1	Шкалы методик Б. 2
Эмоциональный комфорт	Коэффициент сопротивляемости (ср.гр.зн. = 0,4)
Внешний контроль	Коэффициент избирательности (ср.гр.зн. = 0,41)
Ведомость	Коэффициент дезадаптированности (ср.гр.зн. = 0,54)
Эскапизм (уход от проблемы)	Активные безличные ответы (Act) (ср.гр.зн. = 18)
Интерактивность	Настроенность / Фрустрированность (ср.гр.зн. = 1,65)
Депрессивность	Описание (Des) (ср.гр.зн. = 5,9)
Отчужденность	Коэффициент чувственно-эстетического отношения к действительности (ср.гр.зн. = 0,61)
	Ригидность / Транс (ср.гр.зн. = 4,45)

По шкале «Отчужденность» методики адаптации личности к новой социокультурной среде Л.В. Янковского у 65% мигрантов зафиксирован средний уровень выраженности данного показателя. Уже в первые дни пребывания в нашей стране у трудовых мигрантов не наблюдается паника, беспомощность, ощущение покинутости, нетерпеливость и сильное беспокойство по поводу неспособности удовлетворить свои потребности. Они рассуждают о нормах, установках и ценностях нашего общества. В разговоре указывают на важность данных знаний. Однако опасаются рассогласования собственных притязаний и реальных возможностей в том месте, куда они приехали; демонстрируют подверженность внешнему контролю, который оказывает влияние на общее неприятие себя и других, самооценку. Мигранты проявляют озабоченность своей идентичностью и своим статусом. Убеждены, что их собственные усилия не могут повлиять на их ситуацию и принимают ее такой, какая она есть, т.е. пытаются адаптироваться к ней. У 35 % мигрантов данный показатель на низком уровне.

Показатели по данной шкале положительно коррелируются с результатами коэффициента чувственно-эстетического отношения к действительности ( $r_{\text{эмп.}} = 0,23$  при  $p \leq 0,01$ ) и транс ( $r_{\text{эмп.}} = 0,21$  при  $p \leq 0,01$ ) цветового теста Люшера. Эмоциональным состояниям мигрантов соответствуют непредсказуемость мнений и оценок ситуации, противоречивость поступков, склонность сильно переоценивать значимость событий как результата собственной деятельности или деятельности других людей. Они также склоны увлекаться мистикой, верить в астрологию; стремятся к личностному развитию. Им свойственны сопротивляемость неблагоприятным сложившимся условиям, они стараются критически относиться к действительности. В крайних случаях могут проявлять высокомерие и подозрительность относительно искренности и надежности отношений с близкими людьми.

Положительная корреляционная связь определена между показателями «Депрессивность» в методике адаптации личности к новой социокультурной среде Л.В. Янковский и «Описание»

(Des) ( $r_{\text{эмп.}} = 0,21$  при  $p \leq 0,01$ ) теста руки Вагнера. У 35% мигрантов показатель депрессивности на низком уровне. У 74,7% респондентов определен средний уровень выраженности депрессивности – по шкале методики адаптации личности к новой социокультурной среде Л.В. Янковского. Данный уровень депрессивности характеризует мигрантов как людей, которые адекватно воспринимают ситуацию, обстановку, понимают смысл происходящего и имеют собственные устоявшиеся ценности. Они стремятся реализовать свой профессиональный и коммуникативный потенциал, способности в социальной и профессиональной среде. Могут продуктивно решать жизненные трудности, переживая сомнения, тревогу относительно социальной идентичности. Стремятся избегать изолированности, общаясь с сотрудниками в организации и с местным населением в местах проживания. Они склонны давать безоценочные описательные словесные ответы на вопросы, что указывает на сниженный общий уровень их активности в ситуации опроса и диагностики, нежелание ошибаться и давать неверные ответы.

Положительная корреляционная связь получена между значениями по шкалам «Эскапизм (уход от проблемы)» в методике «Диагностика социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда» и «Активные безличные ответы» (Act) ( $r_{\text{эмп.}} = 0,21$  при  $p \leq 0,01$ ) «Тест руки Вагнера». У 81,3 % трудовых мигрантов показатель по шкале «Эскапизм» находится в среднем диапазоне, у 7,3 % – на высоком и 11,4 % от выборки – низкий. Таким образом, для большинства опрошенных характерны адекватные восприятие и оценка ситуации, принятие сложившейся ситуации. При социальном взаимодействии склоны к проявлению гиперсензитивности.

Отрицательные корреляционные связи были обнаружены между параметрами шкалы «Интерактивность» методики адаптации личности к новой социокультурной среде Л.В. Янковский и «Фрустрированность» ( $r_{\text{эмп.}} = -0,21$  при  $p \leq 0,01$ ) цветового теста Люшера. У большинства трудовых мигрантов определен средний уровень интерактивности – 74,6%. Высокий уровень у 24,7 %, низкий – у 0,7%. Большинство респондентов стремятся активно входить в новую социокультурную среду и принимать ее. Они настроены на расширение социальных связей и уверены в своих возможностях, поэтому готовы к сотрудничеству с другими и самоизменению для достижения материальной независимости и других целей. Они способны критично относиться к собственному поведению и контролировать его с учетом социальных норм, ролей и социальных установок нашего общества. Определив данные цели, трудовые мигранты не могут бесцельно проводить время, они четко следуют намеченным курсом. Эмоциональная устойчивость, отвлекаемость от целей, сильная впечатлительность, излишние эмоции сильно мешают логике, мышлению, интеграции в новое социальное пространство. Неуверенность в своих действиях и растерянность, частая смена места работы и переключение на новые виды деятельности препятствуют адаптации.

Отрицательные корреляционные связи были зафиксированы между шкалами методики диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда «Ведомость» и коэффициентом дезадаптированности ( $r_{\text{эмп.}} = -0,21$  при  $p \leq 0,01$ ) цветового теста Люшера; «Внешний контроль» и коэффициентом избирательности ( $r_{\text{эмп.}} = -0,23$  при  $p \leq 0,01$ ); а также «эмоциональным комфортом» и «коэффициентом сопротивляемости» ( $r_{\text{эмп.}} = -0,21$  при  $p \leq 0,01$ ).

Для 26,7% респондентов характерен средний уровень ведомости, при этом преобладающим является высокий уровень данного показателя. Это 73,3% трудовых мигрантов, для которых характерны уступчивость, податливость внешнему влиянию. Такие модели поведения свидетельствуют о недостаточно развитых адаптационных способностях. При высокой ведомости мигранты не способны мобилизовывать собственные ресурсы; в сложных ситуациях

не надеются на лучшее, теряются и не знают, как устранять трудности и неудобства.

Для большинства (это 83%) респондентов характерно стремление и склонность полагаться на чью-то помощь. У 15% зафиксирован средний уровень, и у 2% – низкий уровень стремления к внешнему контролю. Для большинства опрошенных трудовых мигрантов с такими особенностями внешнего контроля характерна неспособность оказывать мощное сопротивление внешним воздействиям. При низких показателях коэффициента избирательности у них не возникает чувство включенности в коллектив, принятия. Напротив, коллеги могут считать их надоедливым и назойливым.

У 92,7% трудовых мигрантов преобладает высокий уровень эмоционального комфорта в связи с предоставляемыми им услугами и взаимодействием с ними сотрудниками миграционного центра, а также их ожиданиями в связи с приездом. Такое отношение к ситуации иногда препятствует стремлению к активному, свободному развитию и целеустремленности мигрантов.

## Заключение

Выявленные взаимосвязи между уровнем адаптационных способностей и эмоциональной сферой личности трудового мигранта позволяют разрабатывать и реализовывать программы культурной и психолого-социальной их адаптации. Благополучная адаптация дает мигранту уверенность, расширяет его профессиональные возможности. В будущем это, возможно, будет содействовать приезду в регион его семьи и других близких родственников, что, в свою очередь, несомненно, сможет оказать благоприятное влияние на эмоциональную, коммуникативную и мотивационную сферы его личности. Реализация подобных программ должна содействовать установлению долговременных и прочных социально-экономических и культурных связей, поддержанию межнационального и межрелигиозного мира и согласия, профилактике психологических проблем, производственных конфликтов, девиантного поведения в среде мигрантов и, в конечном счете, способствовать созданию гармоничной городской среды, которая отвечала бы как запросам трудовых мигрантов, так и интересам и потребностям жителей региона.

## Библиография

1. Адаптации личности к новой социокультурной среде Л.В. Янковский. URL: <https://testoteka.narod.ru/mlo/1/28.html> (дата обращения: 20.10.2024).
2. Диагностика социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда (в адаптации Т. В. Снегиревой). URL: <https://cpd-program.ru/methods/spa.htm> (дата обращения: 20.10.2024).
3. Математика Люшера. URL: <https://monatkodenis.blogspot.com/2018/08/luscher.html> (дата обращения: 20.10.2024).
4. Мещеряков Б.Г., Зинченко В.П. Большое психологический словарь. URL: <https://psychological.slovaronline.com/> (дата обращения: 19.10.2024).
5. Пищелко А.В., Сочивко Д.В. Реадаптация и ресоциализация. М.: ПЕРСЭ, 2003. 208 с.
6. Психодиагностическая методика «Основные параметры психического состояния». URL: <https://azps.ru/tests/opps.html> (дата обращения: 20.10.2024).
7. Ромек В.Г., Конторович В.А., Крукович Е.И. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. СПб.: Речь, 2007. 256 с.
8. Сонин В.А. Психодиагностическое познание профессиональной деятельности: для студентов, школьных психологов, учителей-предметников, классных руководителей. СПб.: Речь, 2004. 408 с.
9. Тест Люшера – описание. URL: <https://pfmethod.psy.spbu.ru/Praktikum/luscher.htm> (дата обращения: 20.10.2024).
10. «Тест руки» Э.Е. Вагнера (в адаптации Т.Н. Курбатовой). URL: [https://ryb79dom.edu.yar.ru/dokumenty\\_sluzhbi\\_mediatsii/test\\_ruki\\_vagnera.pdf](https://ryb79dom.edu.yar.ru/dokumenty_sluzhbi_mediatsii/test_ruki_vagnera.pdf) (дата обращения: 20.10.2024).

## The relationship between adaptive abilities and the emotional sphere of the personality of migrant workers

**Ol'ga V. Filatova**

PhD in Psychology, Associate Professor,  
Department of personality psychology and special pedagogy,  
Vladimir State University named after Alexander and Nikolay Stoletovs,  
600000, 87 Gor'kogo str., Vladimir, Russian Federation;  
e-mail: ofilvladimir@yandex.ru

**Svetlana V. Pogorelaya**

PhD in Philosophy, Associate Professor,  
Vladimir State University named after Alexander and Nikolay Stoletovs,  
600000, 87 Gor'kogo str., Vladimir, Russian Federation;  
e-mail: pogorelayasvet@yandex.ru

### Abstract

The article deals with the problem of the emotional sphere of the personality of migrant workers and its connection with their adaptive characteristics. The authors of the article have compiled a psychodiagnostic complex and tested it in the course of an empirical study carried out on the basis of the Migration Center of the Vladimir region within the framework of the project "Sports and cultural practices as a means of interethnic integration". The analysis of the results of the interrelationships between the parameters of adaptive abilities and the emotional sphere of the personality of migrant workers is presented. It is determined that emotional comfort, external control, statement, escapism, interactivity, depression, alienation are associated with certain psycho-emotional states of migrant workers. The results of the study are of practical value, they allow us to develop recommendations for interethnic integration and socio-cultural adaptation of migrant workers in order to create a favorable urban environment that meets both the needs of migrant workers and the interests of residents of the region.

### For citation

Filatova O.V., Pogorelaya S.V. (2024) Vzaimosvyaz' adaptatsionnykh sposobnostei i emotsional'noi sfery lichnosti trudovykh migrantov [The relationship between adaptive abilities and the emotional sphere of the personality of migrant workers]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 13 (7A), pp. 7-13.

### Keywords

Adaptation, labor migration, migrant, emotional sphere, personality.

### References

1. *Adaptatsii lichnosti k novoi sotsiokul'turnoi srede L.V. Yankovskii* [Adaptation of personality to a new socio-cultural environment L.V. Yankovsky]. Available at: <https://testoteka.narod.ru/mlo/1/28.html> [Accessed 20.10.2024].

2. *Diagnostika sotsial'no-psikhologicheskoi adaptatsii K. Rodzhersa i R. Daimonda (v adaptatsii T. V. Snegirevoi)* [Diagnostics of socio-psychological adaptation of K. Rogers and R. Diamond (adapted by T.V. Snegireva)]. Available at: <https://cpd-program.ru/methods/spa.htm> [Accessed 20.10.2024].
3. *Matematika Lyushera* [Luscher's mathematics]. Available at: <https://monatkodenis.blogspot.com/2018/08/luscher.html> [Accessed 20.10.2024].
4. Meshcheryakov B.G., Zinchenko V.P. *Bol'shoe psikhologicheskii slovar'* [Large psychological dictionary]. Available at: <https://psychological.slovaronline.com/> [Accessed 19.10.2024].
5. Pishchelko A.V., Sochivko D.V. (2003) *Readaptatsiya i resotsializatsiya* [Readaptation and resocialization]. Moscow: PERSE Publ.
6. *Psikhodiagnosticheskaya metodika «Osnovnye parametry psikhicheskogo sostoyaniya»* [Psychodiagnostic technique "Basic parameters of mental state"]. Available at: <https://azps.ru/tests/opps.html> [Accessed 20.10.2024].
7. Romek V.G., Kontorovich V.A., Krukovich E.I. (2007) *Psikhologicheskaya pomoshch' v krizisnykh situatsiyakh* [Psychological assistance in crisis situations]. Saint Petersburg: Rech' Publ.
8. Sonin V.A. (2004) *Psikhodiagnosticheskoe poznanie professional'noi deyatel'nosti: dlya studentov, shkol'nykh psikhologov, uchitelei-predmetnikov, klassnykh rukovoditelei* [Psychodiagnostic knowledge of professional activity: for students, school psychologists, subject teachers, class teachers]. Saint Petersburg: Rech' Publ.
9. *Test Lyushera – opisaniye* [Luscher test – description]. Available at: <https://pfmethod.psy.spbu.ru/Praktikum/lusher.htm> (data obrashcheniya: 20.10.2024).
10. «Test ruki» E.E. Vagnera (v adaptatsii T.N. Kurbatovoi) ["The Hand Test" by E.E. Wagner (adapted by T.N. Kurbatova)]. Available at: [https://ryb79dom.edu.yar.ru/dokumenty\\_sluzhbi\\_mediatcii/test\\_ruki\\_vagnera.pdf](https://ryb79dom.edu.yar.ru/dokumenty_sluzhbi_mediatcii/test_ruki_vagnera.pdf) [Accessed 20.10.2024].