

УДК 33

DOI: 10.34670/AR.2026.63.42.002

Институциональные условия предоставления психологической помощи в России

Ищенко Варвара Владимировна

Старший преподаватель кафедры иностранных языков,
Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого,
195251, Российская Федерация, Санкт-Петербург, ул. Политехническая, 29;
e-mail: varvara.ishenko@gmail.com

Вилкова Анастасия Владимировна

Старший преподаватель кафедры иностранных языков,
Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого,
195251, Российская Федерация, Санкт-Петербург, ул. Политехническая, 29;
e-mail: nastya19792006@mail.ru

Токарева Елена Евгеньевна

Старший преподаватель кафедры иностранных языков Гуманитарного института,
Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого,
195251, Российская Федерация, Санкт-Петербург, ул. Политехническая, 29;
e-mail: lentoka@yandex.ru

Сазонова Александра Викторовна

Старший преподаватель кафедры иностранных языков Гуманитарного института,
Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого,
195251, Российская Федерация, Санкт-Петербург, ул. Политехническая, 29;
e-mail: a.v.sazonova@mail.ru

Аннотация

Данная статья посвящена вопросу институциональных условий оказания психологической помощи в России в свете растущих потребностей граждан в специалистах помогающих профессий. Статья рассматривает основные принципы и проблемы нормативно-правового регулирования психологической помощи на текущий момент. Авторами анализируется существующая законодательная база, система профессиональных стандартов и этических кодексов, а также выявляются ключевые институциональные пробелы, такие как фрагментированность регулирования, вопросы лицензирования и сертификации практикующих специалистов, недостаточность механизмов контроля качества услуг и доступности помощи для различных социальных групп. Особое внимание уделяется вопросам подготовки кадров и непрерывного профессионального образования в сфере психологического консультирования. На основе проведенного анализа в статье предлагаются пути совершенствования институциональных условий в области

предоставления психологической помощи в Российской Федерации, направленные на создание единого правового поля, усиление роли профессиональных сообществ, развитие системы супервизии и повышение общественного доверия к услугам психологов.

Для цитирования в научных исследованиях

Ищенко В.В., Вилкова А.В., Токарева Е.Е., Сазонова А.В. Институциональные условия предоставления психологической помощи в России // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2025. Т. 14. № 12А. С. 47-56. DOI: 10.34670/AR.2026.63.42.002

Ключевые слова

Психологическая помощь, институциональные условия, помогающие профессии, нормативно-правовое регулирование, профессиональные стандарты, подготовка кадров, доступность услуг, этика психологической деятельности.

Введение

Актуальность данной темы обусловлена необходимостью обеспечения качественной и эффективной психологической помощи населению России. Психологические проблемы становятся все более распространенными в современном обществе, и специалисты в области психологии играют важную роль в поддержании психического здоровья граждан.

Институциональные условия оказания психологической помощи в России являются ключевым моментом, который определяет качество и доступность услуг в этой сфере. Законы, нормы и правила позволяют установить стандарты работы психологов, урегулировать их профессиональную деятельность, а также защитить права и интересы как пациентов, так и специалистов.

Стремительные изменения в современном мире, включая развитие цифровых технологий, новые формы общения и поведения, а также социальные и экономические проблемы, требуют постоянного обновления нормативно-правовой базы в области психологической помощи. Изучение данной темы позволяет определить существующие проблемы, выявить потребности и предложить рекомендации по усовершенствованию системы психологической поддержки в России.

Цель статьи - исследовать и проанализировать нормативно-правовое регулирование психологической помощи в Российской Федерации, выявить его основные принципы и механизмы, оценить эффективность текущей системы регулирования и предложить пути ее улучшения.

Задачи статьи:

- Проанализировать существующие нормативно-правовые акты, регулирующие оказание психологической помощи в Российской Федерации.
- Выявить основные принципы и правила психологической помощи, установленные законодательством.
- Выявить проблемы и недостатки существующей системы нормативно-правового регулирования психологической помощи.
- Предложить пути улучшения и совершенствования нормативно-правового регулирования в сфере оказания психологической помощи в Российской Федерации.

Правовые акты Российской Федерации, регулирующие психологическую помощь

Согласно статье 7 Конституции Российской Федерации, наша страна признается социальным государством с политикой, которая направлена на создание условий, обеспечивающих достойную жизнь и свободное развитие человека. В Конституции закрепляется необходимость охраны здоровья людей (эту статью мы еще рассмотрим далее), обеспечения государственной поддержки семьи, материнства, отцовства, детства, развития социальных служб. То есть, мы можем сказать, что российское законодательство ориентируется на социальную помощь, и далее, рассматривая ряд правовых актов, мы убедимся в том, что психологическую помощь также относят к предоставлению социальных услуг.

Согласно части 1 статьи 41 Конституции Российской Федерации (далее – Конституция), каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь (охрана здоровья граждан, согласно Федеральному закону от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», - это система мер политического, экономического, правового, социального, научного, медицинского, включающего в себя санитарно-противоэпидемического характера, которые осуществляются органами государственной власти Российской Федерации и, органами государственной власти субъектов, должностными лицами, гражданами в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья каждого человека, предоставления ему медицинской помощи).

В Законе Российской Федерации о поправке к Конституции Российской Федерации от 14.03.2020 №1-ФКЗ ч. 1 ст. 72 Конституции было введено новое довольно обширное понятие «общественное здоровье». Под ним мы можем понимать в том числе то состояние, которое в полной бы мере отражало физическое психическое, социальное благополучие людей. Особенно важным аспектом здесь является психическое состояние граждан. То есть, государство отмечает всю важность и необходимость обеспечения общественного здоровья путем разработки и дальнейшей реализации медико-социальных мер, которые были бы направлены на укрепление здоровья всего населения и качества оказываемой медицинской помощи на всей территории страны, вне зависимости от региона.

Преимущественно нормативно-правовое регулирование психологической помощи в российском законодательстве осуществляется отраслевыми законами, единого правового акта, который включал бы в себя общие вопросы аттестации, аккредитации, принципы работы и пр. не существует. В Федеральном законе от 28.12.2013 №442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» выделены социально-психологические услуги. Согласно статье 23 данного закона, организациями социального обслуживания являются организации, которые осуществляют социальное обслуживание на дому, полустационарное социальное обслуживание и стационарное социальное обслуживание. В пример государственного и негосударственного стационарного обслуживания можно привести дома-интернаты для ветеранов войны и труда/социально-медицинские учреждения и частные пансионаты для пожилых соответственно, государственного полустационарного обслуживания – Комплексные центры социального обслуживания определенного района/города, и в качестве примера некоммерческого нестационарного социального обслуживания – благотворительные организации («Российской Красный Крест», «Перспективы», всевозможные горячие линии психологической поддержки и так далее). Эти все организации так или иначе оказывают и психологическую помощь людям. Законодательство определяет социальные услуги как действие/действия в сфере социального обслуживания по оказанию постоянной,

периодической, разовой (в том числе срочной) помощи гражданину в целях улучшения условий его жизнедеятельности и расширения его возможностей самостоятельно обеспечить себе необходимые жизненные условия. Согласно статье 20 данного закона, в видах социальных услуг выделены социально-психологические услуги. В данном случае психологическая помощь предусматривает оказание помощи в некоей «коррекции» психологического состояния граждан, получателей социальных услуг. Чаще всего данная психологическая помощь подразумевает помощь гражданам в адаптации в социальной среде. В пример можно привести один из самых распространенных видов оказания психологической помощи в этой сфере – телефон доверия. Согласно статье 21 данного закона, граждане также имеют право на предоставление срочных социальных услуг в сроки, которые необходимы получателю. Основанием для предоставления срочных социальных услуг может являться как заявление самого гражданина, так и получение информации от медицинских, образовательных и других организаций, информации о гражданах, которые нуждаются в таких срочных социальных услугах. И согласно части 5 этой же 21 статьи срочные социальные услуги включают в себя и содействие в получении экстренной психологической помощи с привлечением к этой работе психологов и священнослужителей.

Во-вторых, большую роль в правовом регулировании оказания психологической помощи играют ведомственные нормативные акты. Например, Постановление Министерства труда Российской Федерации от 19.07.2000 №54 «Об утверждении Методических рекомендаций по организации деятельности государственного (муниципального) учреждения «Центр экстренной психологической помощи по телефону», который закрепляет основные направления деятельности Центра (это реализация права семьи и в частности детей на защиту и помощь со стороны государства, снижение психологического дискомфорта, уровня агрессии у людей, включая противодействие суицидам, формирование психологической культуры, укрепление психического здоровья и так далее. Центр осуществляет обеспечение доступной и своевременной психологической помощи по телефону для граждан независимо от их социального статуса, места жительства, помощь каждому человеку, обратившемуся за помощью, возможность доверительного диалога, психологическое консультирование по телефону. Также организация направляет людей в соответствующие организации, где их просьбы могут быть удовлетворены в полной мере более квалифицировано. Основным направлением деятельности Центра является оказание заочных психологических услуг, консультаций людям, которые обратились за помощью.

Также в качестве примера ведомственного нормативного акта в сфере психологической помощи можно рассмотреть Приказ Министерства здравоохранения от 24.10.2002 №325 «О психологической и психиатрической помощи в чрезвычайных ситуациях». Данный нормативный акт регулирует порядок экстренной психологической помощи и определяет, что на период чрезвычайных ситуаций психологическая и психиатрическая помощь пострадавшим организуется органами управления здравоохранением и руководителями органов здравоохранения с использованием действующих отделений «Телефона доверия», отделений кризисных состояний, кабинетов социально-психологической помощи и пр.

В-третьих, что касается рассмотрения вопроса обеспечения качества оказываемой психологической помощи, тут, опять же тоже не существует единого правового акта, и мы опять возвращаемся к ведомственным нормативным актам. Среди них можно выделить Приказ Министерства труда от 14.09.2022 №537 «Об утверждении профессионального стандарта «Психолог-консультант»», Приказ Министерства труда от 24.07.2015 №514 «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог-психолог» (психолог в сфере образования)», Приказ Министерства труда Российской Федерации от 18.11.2013 №682 «Об утверждении

профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере»). В требованиях к данным профессиям всех трех нормативных актов есть следующие требования: наличие высшего образования по профилю профессиональной деятельности (т.е. в данных случаях или психолог, или педагог), отсутствие судимости за преступления. Также рекомендуется получить дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, участвовать в супервизорских практиках.

И также стоит упомянуть о ряде ведомственных нормативных актах: Приказ Министерства социального развития Российской Федерации №1086, Приказ Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий №550, Приказ Министерства науки Российской Федерации №2415, Приказ Минкомсвязи Российской Федерации №241 от 29 сентября 2011 года «Об утверждении Концепции создания Интернет-службы психологической помощи населению и комплексного плана мероприятий по ее реализации) и так далее.

Много понятий и требований, который предъявляются при оказании психологической помощи населению, раскрываются в национальных стандартах, например, в ГОСТ 52495-2005 «Национальный стандарт Российской Федерации. Социальное обслуживание населения. Термины и определения».

И, наконец, в-четвертых, деятельность психологов регулируется на уровне саморегулируемых организаций. В качестве примера можно рассмотреть Этический кодекс психолога, который был принят съездом Российского общества психологов.

Рассматривая правовые моменты данного вопроса, также стоит остановиться на договоре об оказании психологической помощи. Данный договор рассматривается как договор об оказании услуг, который попадает под действие Гражданского кодекса Российской Федерации, а также закона о защите прав потребителей. Договор об оказании психологической помощи определяется как соглашение, в силу которого одна сторона (психолог) обязуется оказать другой стороне (клиенту) квалифицированную психологическую помощь. Такой договор крайне актуален не только в случаях работы с клиническим психологом, но и неклиническим, так как это является гарантией профессионального удовлетворения клиентской потребности в решении различных психологических проблем. Опять же, подчеркнем еще раз, профессиональной, то есть таким образом, клиент может обезопасить себя от недоброкачественных услуг, которые в конечном счете могут привести к негативному исходу, вплоть до летального (об этом вопросе подробнее – во второй главе).

Стоит отметить, что в свое время был разработан проект Федерального закона №553338-6 «О психологической помощи населению в Российской Федерации». Разработка данного закона преследовала цели правового обеспечения социальной защищенности и психологического благополучия людей, и в частности доступа граждан к квалифицированной психологической помощи. Но, увы, данный закон так и не был принят. О необходимости более четкого регулирования вопроса психологической помощи поговорим во второй главе данного реферата.

Основные проблемы нормативно-правового регулирования психологической помощи

Выше рассмотренные нормативно-правовые акты и требования, обозначенные в них, не являются систематизированными. То есть, в законодательстве нет прямого запрета на оказание «непрофессиональных» психологических услуг, что ведет к потенциальной угрозе нанесения

вреда психическому здоровью довольно широкому кругу лиц, получателю данной услуги.

Как мы можем сделать вывод из предыдущей главы, психологическая помощь является видом социальных услуг. Но, возможно, стоит разграничить данные понятия и рассматривать психологическую помощь как отдельный, не менее важный аспект (так как в настоящее время в российском законодательстве отсутствует единое определение понятия «психологическая помощь»).

С введения единого определения может начаться разработка единого государственного нормативно-правового акта, посвященного психологической помощи, в котором четко регулировались различные вопросы, в том числе вопросы частной практики психологов.

Для начала ответим на вопрос – для чего требуется более четкое нормативно-правовое регулирование психологической помощи.

Во-первых, профессия психолога в последние десятилетия стала относиться к массовым профессиям. Например, по данным за 2018 год на рынке психологических услуг насчитывалось около 40 000 специалистов, из них большинство работало в государственном секторе (практически половина в сфере образования, 9500 – в сфере здравоохранения, и 2000 – в Министерстве обороны). И стоит помнить, что государственные структуры отражают только часть рынка психологических услуг. Распространена и частная практика, объемы которой статистика определить не может. По данным различных Интернет-ресурсов в 2020 году (по сравнению с 2019) спрос увеличился на 89%. Конечно, растущий запрос не остается на рынке без ответа, и появляется большое количество психологов. По данным агрегатора «Авито-услуги», менее 50% предлагающих свои услуги как психолога – профессионалы. И, разумеется, профессиональное сообщество не может не беспокоить тот факт, что чаще и чаще распространяются недоброкачественные услуги психологов без профессионального образования, что порой приводит к необратимым последствиям.

Отсутствие единых требований к профессии, часто не до конца понятная для населения деятельность и суть самой профессии, что должно стимулировать разработку механизмов нормативно-правового регулирования психологической помощи.

В сфере психологической помощи отсутствует более четкое разделение профессионального и образовательного стандартов, а это две разные области нормативного регулирования. Образовательный стандарт регулирует процесс подготовки будущих специалистов, в то время как профессиональный стандарт устанавливает требования к трудовой деятельности, включая знания, умения и навыки, необходимые для работы на конкретных должностях.

В сфере психологии на федеральном законодательном уровне в настоящее время утверждены два профессиональных стандарта: «Психолог в социальной сфере» и «Психолог в образовании». Проекты профессиональных стандартов для специальностей «клинический психолог» и «психолог-консультант» находятся в стадии разработки и не обладают юридической силой, что исключает возможность их применения в нормативном регулировании.

Таким образом, ключевой проблемой в регулировании психологической деятельности является отсутствие единых федеральных требований, закрепленных в профессиональных стандартах. Данный правовой вакуум компенсируется ведомственными нормативно-правовыми актами, издаваемыми отдельными органами исполнительной власти (такими как Министерство образования, Министерство просвещения, МЧС России). Кроме того, действует отраслевой нормативный документ Министерства здравоохранения РФ, регламентирующий должностные функции клинического психолога.

С одной стороны, подобное ведомственное регулирование обладает определенной логикой, поскольку учитывает специфику психологической практики в различных секторах. С другой стороны, оно приводит к отсутствию универсальных требований к оказанию психологической помощи и создает ситуации нормативных противоречий между актами разных ведомств.

Примером такого противоречия является регулирование психотерапевтической деятельности. Согласно нормативному акту Министерства здравоохранения, оказание психотерапевтической помощи отнесено к исключительной компетенции врачей-психотерапевтов, что запрещает ее проведение психологами в системе здравоохранения. Однако данный запрет имеет отраслевой (ведомственный) характер и не распространяется на иные сферы деятельности. На уровне федерального законодательства прямого запрета на осуществление психотерапии психологами в настоящий момент не установлено.

Процедура аккредитации, находящаяся в настоящее время на стадии обсуждения и не введенная в правовое поле, представляет собой механизм первичного допуска к профессиональной деятельности. Она предполагает, что помимо получения диплома о высшем психологическом образовании, специалист обязан подтвердить свою квалификацию путем сдачи соответствующего экзамена, тем самым пройдя аккредитацию.

Таким образом, текущий социальный запрос можно сформулировать как потребность в профессиональных и доступных психологических услугах. Под доступностью подразумевается, в том числе, формирование реестров и информационных баз, позволяющих гражданам получать достоверные сведения о типах, локациях и поставщиках психологической помощи. Не менее важным аспектом является необходимость повышения прозрачности и понятности профессии для населения. Это предполагает четкое информирование о том, что представляет собой психологическая помощь, каковы механизмы ее оказания, целевые группы, показания и используемые методы. Подобная ясность способствует демифологизации профессии и предотвращению связанных с ней заблуждений.

Консолидирующей основой для решения указанных задач мог бы стать федеральный закон, комплексно регулирующий психологическую деятельность во всех сферах, включая частную практику, качество которой в настоящее время нередко не соответствует стандартам.

Федеральный закон должен обобщить уже имеющиеся нормативные акты, выстроить структуру базовых принципов психологической помощи, выработать единые требования и требования к специалистам в каждой сфере отдельно (тут возможна ссылка на уже имеющиеся правовые акты, но с учетом отсутствия противоречий). Также в федеральный закон можно было бы включить «виды» специалистов в этой сфере, что, опять же, помогло бы людям ориентироваться, какой именно специалист им нужен. К тому же, в федеральный закон возможно было бы включение психологических терминов (в первую очередь – кто же такой психолог, а также психологическая помощь, психологическая диагностика, психологическое консультирование и т.д.). В Законе об оказании психологической помощи гражданам, можно было бы выдвинуть четкие требования к специалистам, как минимум, о наличии высшего профессионального образования для психологической практики в целом, а для сложных видов психологической помощи (экспертиза, психотерапия и пр.) – уровень специалитета или магистратуры. Отдельно в законе можно было бы выделить описание процедур аккредитации и аттестации (для частной практики в том числе).

Таким образом, с использованием данного федерального закона профессиональное сообщество психологов повысило бы свой уровень, избежало бы учащенное в последнее время

предоставление некачественных психологических услуг и смогло бы повысить эффективность помощи.

Заключение

Таким образом, нормативно-правовое регулирование психологической помощи в Российской Федерации играет значительную роль в обеспечении качественного и эффективного оказания психологической помощи населению. Оно определяет права и обязанности специалистов в данной области, устанавливает порядок лицензирования и аккредитации учреждений, предоставляющих психологическую помощь, а также обеспечивает защиту прав пациентов.

Однако в современных условиях возникают новые вызовы и проблемы, требующие дальнейшего усовершенствования нормативно-правового регулирования в данной сфере. Это, в частности, касается необходимости разработки стандартов оказания психологической помощи в различных областях, уточнения процедур обработки персональных данных пациентов, улучшения механизмов контроля за качеством предоставляемых услуг.

В целом, совершенствование нормативно-правового регулирования психологической помощи в Российской Федерации способствует повышению доступности и качества услуг в этой области, обеспечивает защиту прав и интересов как пациентов, так и специалистов. Важно продолжать работу над совершенствованием нормативных актов и их реализацией на практике для обеспечения всесторонней поддержки в области психологического здоровья населения.

Библиография

1. Голиченков А. К. и др. Современное состояние правового регулирования психологической помощи // Национальный психологический журнал. – 2018. – № 1 (29). – С. 141-150.
2. Данилова В. А. Нормативно-правовое регулирование психологической помощи в Российской Федерации // CYBERLENINKA. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/normativno-pravovoe-regulirovanie-psihologicheskoy-pomoschi-v-rossiyskoy-federatsii/viewer> (дата обращения: 29.09.2025).
3. Конституция Российской Федерации [принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г. с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01 июля 2020 г.] // Официальный интернет-портал правовой информации. – URL: <http://www.pravo.gov.ru>. – URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/000120200704000> (дата обращения: 19.10.2025).
4. Орлова Л. В. Организация психологической помощи пожилым пациентам в России и в мире // Научное обозрение. Медицинские науки. – 2016. – № 3. – С. 99-104.
5. С. Н. Костромина о нормативном регулировании психологической помощи в России // Психологическая газета. – URL: <https://psy.su/feed/9825/> (дата обращения: 11.11.2025).
6. Сидорова А. В., Макушева С. В. Правовое регулирование бесплатной психологической помощи: анализ и перспективы развития // Юридический вестник Самарского университета. – 2024. – Т. 10. – № 4. – С. 22-27.
7. Смирнова О. О. Особенности предоставления психологической помощи в сельской местности // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2016. – Т. 5. – № 5В. – С. 222-230.
8. Современное состояние правового регулирования психологической помощи [Электронный ресурс] / Барабанщиков В. В., Белицкая А. В., Вайпан В. А., Голиченков А. К., Давидян Г. М., Зинченко Ю. П., Молотников А. Е., Тимофеева Л. Н., Шойгу Ю. С. // CYBERLENINKA. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennoe-sostoyanie-pravovogo-regulirovaniya-psihologicheskoy-pomoschi/viewer> (дата обращения: 20.09.2025).
9. Ульянина О. А. и др. Отечественный и зарубежный опыт оказания экстренной психологической помощи населению // Современная зарубежная психология. – 2022. – Т. 11. – № 3. – С. 114-126.
10. Федеральный закон от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» // Официальный интернет-портал правовой информации «Консультант». – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_156558/ (дата обращения: 25.10.2025).

Institutional Conditions for Providing Psychological Assistance in Russia

Varvara V. Ishchenko

Senior Lecturer,
Department of Foreign Languages,
Peter the Great Saint Petersburg Polytechnic University,
195251, 29, Politekhnicheskaya str., Saint Petersburg, Russian Federation;
e-mail: varvara.ishenko@gmail.com

Anastasiya V. Vilkova

Senior Lecturer,
Department of Foreign Languages,
Peter the Great Saint Petersburg Polytechnic University,
195251, 29, Politekhnicheskaya str., Saint Petersburg, Russian Federation;
e-mail: nastya19792006@mail.ru

Elena E. Tokareva

Senior Lecturer, Department of Foreign Languages, Institute of Humanities,
Peter the Great Saint Petersburg Polytechnic University,
195251, 29, Politekhnicheskaya str., Saint Petersburg, Russian Federation;
e-mail: lentoka@yandex.ru

Aleksandra V. Sazonova

Senior Lecturer, Department of Foreign Languages, Institute of Humanities,
Peter the Great Saint Petersburg Polytechnic University,
195251, 29, Politekhnicheskaya str., Saint Petersburg, Russian Federation;
e-mail: a.v.sazonova@mail.ru

Abstract

This article is devoted to the issue of institutional conditions for providing psychological assistance in Russia in light of the growing needs of citizens for specialists in helping professions. The article examines the main principles and problems of regulatory and legal framework for psychological assistance at the present moment. The authors analyze the existing legislative base, system of professional standards and ethical codes, and identify key institutional gaps, such as fragmented regulation, issues of licensing and certification of practicing specialists, insufficient mechanisms for quality control of services and accessibility of assistance for various social groups. Particular attention is paid to issues of personnel training and continuing professional education in the field of psychological counseling. Based on the conducted analysis, the article proposes ways to improve institutional conditions in the field of providing psychological assistance in the Russian Federation, aimed at creating a unified legal framework, strengthening the role of professional communities, developing a supervision system, and increasing public trust in psychologists' services.

For citation

Ishchenko V.V., VilkoVA A.V., Tokareva E.E., Sazonova A.V. (2025) Institutional'nyye usloviya predostavleniya psikhologicheskoy pomoshchi v Rossii [Institutional Conditions for Providing Psychological Assistance in Russia]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 14 (12A), pp. 47-56. DOI: 10.34670/AR.2026.63.42.002

Keywords

Psychological assistance, institutional conditions, helping professions, regulatory framework, professional standards, personnel training, service accessibility, ethics of psychological practice.

References

1. Golichenkov, A.K., et al. (2018). Sovremennoe sostoianie pravovogo regulirovaniia psikhologicheskoi pomoshchi [The current state of legal regulation of psychological assistance]. *Natsional'nyi psikhologicheskii zhurnal* [National Psychological Journal], (1 (29)), 141–150.
2. Danilova, V.A. (n.d.). Normativno-pravovoe regulirovanie psikhologicheskoi pomoshchi v Rossiiskoi Federatsii [Regulatory and legal regulation of psychological assistance in the Russian Federation]. Retrieved September 29, 2025, from <https://cyberleninka.ru/article/n/normativno-pravovoe-regulirovanie-psihologicheskoy-pomoschi-v-rossiyskoy-federatsii/viewer>
3. Constitution of the Russian Federation [Konstitutsiia Rossiiskoi Federatsii]. (1993, with amendments approved on July 1, 2020). Official Internet portal of legal information. Retrieved October 19, 2025, from <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/000120200704000>
4. Orlova, L.V. (2016). Organizatsiia psikhologicheskoi pomoshchi pozhilym patsientam v Rossii i v mire [Organization of psychological assistance for elderly patients in Russia and worldwide]. *Nauchnoe obozrenie. Meditsinskie nauki* [Scientific Review. Medical Sciences], (3), 99–104.
5. Kostromina, S.N. (n.d.). O normativnom regulirovanii psikhologicheskoi pomoshchi v Rossii [On the regulatory framework for psychological assistance in Russia]. *Psikhologicheskaya gazeta* [Psychological Newspaper]. Retrieved November 11, 2025, from <https://psy.su/feed/9825/>
6. Sidorova, A.V., & Makusheva, S.V. (2024). Pravovoe regulirovanie besplatnoi psikhologicheskoi pomoshchi: analiz i perspektivy razvitiia [Legal regulation of free psychological assistance: analysis and development prospects]. *Iuridicheskii vestnik Samarskogo universiteta* [Legal Bulletin of Samara University], 10(4), 22–27.
7. Smirnova, O.O. (2016). Osobennosti predostavleniia psikhologicheskoi pomoshchi v sel'skoi mestnosti [Features of providing psychological assistance in rural areas]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniia* [Psychology. Historical-critical reviews and contemporary research], 5(5B), 222–230.
8. Sovremennoe sostoianie pravovogo regulirovaniia psikhologicheskoi pomoshchi [The current state of legal regulation of psychological assistance]. (n.d.). / Barabanshchikov V.V., Belitskaia A.V., Vaipan V.A., Golichenkov A.K., Davidian G.M., Zinchenko Iu.P., Molotnikov A.E., Timofeeva L.N., Shoigu Iu.S. Retrieved September 20, 2025, from <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennoe-sostoyanie-pravovogo-regulirovaniya-psihologicheskoy-pomoschi/viewer>
9. Ulianina, O.A., et al. (2022). Otechestvennyy i zarubezhnyy opyt okazaniia ekstremnoi psikhologicheskoi pomoshchi naseleniiu [Domestic and foreign experience in providing emergency psychological assistance to the population]. *Sovremennaya zarubezhnaya psikhologiya* [Modern Foreign Psychology], 11(3), 114–126.
10. Federal'nyi zakon ot 28.12.2013 № 442-FZ «Ob osnovakh sotsial'nogo obsluzhivaniia grazhdan v Rossiiskoi Federatsii» [Federal Law No. 442-FZ of December 28, 2013 "On the Fundamentals of Social Services for Citizens in the Russian Federation"]. (2013). Official Internet portal of legal information "Consultant". Retrieved October 25, 2025, from https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_156558/