Publishing House "ANALITIKA RODIS" (analitikarodis@yandex.ru) http://publishing-vak.ru/

УКД 159.9 **DOI: 10.34670/AR.2025.53.10.003**

Особенности стиля принятия решений у клиентов эзотерических услуг, склонных к магическому мышлению

Сумина Наталья Евгеньевна

Кандидат психологических наук,
доцент кафедры нейро- и патопсихологии взрослых,
Московский институт психоанализа,
121170, Российская Федерация, Москва, Кутузовский просп., 34/14;
доцент кафедры адаптивной физической культуры,
Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма,
420010, Российская Федерация, Казань, Деревня Универсиады, 35;
e-mail: evgenia1905@rambler.ru

Рябова Татьяна Владимировна

Кандидат психологических наук,
доцент кафедры психиатрии и медицинской психологии,
Казанский государственный медицинский университет,
420012, Российская Федерация, Казань, ул. Бутлерова, 49;
e-mail: tatry@rambler.ru

Комарова Ольга Денисовна

Магистрант,
Московский институт психоанализа,
121170, Российская Федерация, Москва, Кутузовский просп., 34/14;
e-mail: lagutenko27@gmail.com

Аннотация

В статье раскрываются особенности стиля принятия решений лицами, склонными прибегать к эзотерическим услугам и обнаруживающими высокий уровень магического мышления. Эмпирическое исследование проводилось на выборке клиентов эзотерических услуг (астрологов, тарологов, нумерологов) и лиц, не обращавшихся к подобным практикам. Для оценки уровня магического мышления применялась Шкала магической идеации (MIS) в адаптации Э.Э. Байрамовой и С.Н. Ениколопова (2016). Для диагностики стилей принятия решений использовался Мельбурнский опросник принятия решений (МОПР) в адаптации Т.В. Корниловой (2013), позволяющий выявить четыре стиля: бдительность, избегание, прокрастинация и гипервигилантность. Для анализа выраженности когнитивных искажений применялся Опросник когнитивных ошибок (CMQ), разработанный А. Фриманом и Р. Девульфом в адаптации А.Е. Боброва и Е.В.

Файзрахмановой (2017). Результаты исследования показали, что клиенты эзотерических услуг характеризуются статистически значимо более высоким уровнем магического мышления, преобладанием избегающего стиля принятия решений, а также выраженными когнитивными искажениями, в частности такими, как чтение мыслей, максимализм и катастрофизация. Выявлены корреляционные связи между магическим мышлением и склонностью к избеганию ответственности за принятие решений, а также между магическим мышлением и специфическими паттернами когнитивных искажений. Практическая значимость исследования заключается в возможности использования его результатов в психологическом консультировании, профилактике тревожных расстройств и повышении осознанности у лиц, склонных к магическому мышлению, а также в разработке программ когнитивной коррекции для данной категории клиентов.

Для цитирования в научных исследованиях

Сумина Н.Е., Рябова Т.В., Комарова О.Д. Особенности стиля принятия решений у клиентов эзотерических услуг, склонных к магическому мышлению // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2025. Т. 14. № 12А. С. 57-64. DOI: 10.34670/AR.2025.53.10.003

Ключевые слова

Магическое мышление, стиль принятия решений, когнитивные искажения, эзотерические услуги, избегающий стиль, Мельбурнский опросник принятия решений, шкала магической идеации, катастрофизация, психологическое консультирование.

Введение

Актуальность темы исследования связана со стремительным ростом спроса на эзотерические услуги и практики в современном обществе в условиях трансформации политического и экономического укладов. На фоне «турбулентности» в социуме и событий, происходивших за последние 5 лет произошло увеличение уровня стресса и тревоги в разных слоях населения, что не могло не отразиться на повседневной жизни каждого человека. По данным исследования, проведённого Институтом психологии РАН, в декабре 2024 года, 39% опрошенных отмечали у себя симптомы депрессии, а также 24% респондентов заявляли о трудноуправляемой тревоге [Институт психологии РАН, 2024, www].

Основная часть

Снижение уровня доверия к официальным институтам побуждает людей обращаться к нетрадиционным способам интерпретации окружающей действительности в поисках альтернативных опор и ориентиров в жизни. В связи с этим возросло количество запросов и обращений к эзотерическим практикам: исследование центра социального проектирования «Платформа» сообщает, что общая аудитория, интересующаяся мистикой, выросла на 30% с 7,3 млн. человек в 2023 году до 9,5 млн. в 2024 году [Центр социального проектирования «Платформа», 2025, www].

Ключевым фактором обращения к услугам астрологов, нумерологов и тарологов является не столько праздное любопытство, сколько попытка снизить уровень тревожности относительно будущего, которое видится в обществе непредсказуемым и нестабильным. Люди

сталкиваются с трудными решениями, которые могут значительно повлиять на их дальнейшую жизнь. Магическое мышление, вера в паранормальное и обращение к эзотерическим практикам позволяет создать иллюзию контроля над собственной жизнью [Bauer, 1997, 55], предлагая альтернативные картины мира, позволяющие вернуть субъективное ощущение порядка и снизить тревогу [Байрамова, 2021, 5]

В связи с изложенным, целью нашего исследования явилось изучение выраженности магического мышления и особенностей стиля принятия решений у молодых людей, пользующихся эзотерическими услугами. Для решения поставленных задач, применялись следующие диагностические методики:

Шкала магической идеации (Magical Ideation Scale, MIS), авторы: M. Eckblad, L.J. Chapman, русская адаптация: Э.Э. Байрамова, С.Н. Ениколопов (2016). Методика предназначена для диагностики склонности к магическому мышлению – иррациональным представлениям, основанным на вере в сверхъестественные причинно-следственные связи, что нередко проявляется в интересе к эзотерике, астрологии, гаданиям и другим подобным практикам.

Мельбурнский опросник принятия решений (Melbourne Decision Making Questionnaire, MDMQ), авторы: J. Mann и соавт. Русская адаптация и переработка: Т.В. Корнилова (2013). Методика направлена на исследование индивидуальных стилей принятия решений.

Опросник когнитивных искажений (Cognitive Mistake Questionnaire, CMQ), авторы: A. Freeman, R. DeWolf. Русская адаптация: А.Е. Бобров, Е.В. Файзрахманова (2017). Опросник разработан на основе когнитивно-поведенческого подхода и предназначен для диагностики типичных иррациональных установок и ошибочных мыслительных шаблонов.

В исследовании приняли участие 50 человек в возрасте от 25 до 44 лет. Все респонденты проживают на территории России и имеют высшее образование. Все респонденты на момент участия в исследовании не имели зарегистрированных психиатрических диагнозов. Выборка была сформирована с применением целевого подбора: в неё вошли участники, имеющие либо положительный опыт обращения к эзотерическим практикам (25 человек), либо скептически относящиеся к эзотерике и не использующие подобные формы помощи (25 человек). Таким образом, были выделены две сопоставимые по численности группы: клиенты эзотерических услуг и контрольная группа. Сбор данных осуществлялся он-лайн, через сервис Яндекс-формы, все ответы респондентов получены в анонимном виде.

Для проверки выдвинутой гипотезы о том, что существуют различия в уровне магического мышления и стилях принятия решений между клиентами эзотериков и контрольной группой, был осуществлен сравнительный анализ по результатам, заявленных выше диагностических методик.

Для оценки различий в уровне магического мышления между представителями двух групп – тех, кто обращался к эзотерическим услугам, и скептически настроенных участников — был использован U-критерий Манна-Уитни, так как выборка показала ненормальность распределения по Шапиро-Уилку ($W = 0.973$, $p = 0.318$). Различие между группами оказалось статистически значимым ($U = 116$; $p < 0.001$) и показало, что у клиентов эзотерических услуг присутствует более выраженный уровень магической идеации (таблица 1).

Среднее значение по шкале магической идеации у участников, обращавшихся к эзотерикам, составило 12.00, в то время как у скептиков – 6.08, что подтверждает предположение о том, что клиенты эзотерических услуг отличаются более высоким уровнем магического мышления по сравнению с теми, кто к таким услугам не обращается. Это значит, что склонность к магическому мышлению действительно может выступать важным психологическим фактором, предрасполагающим к обращению за эзотерической помощью. Склонность к эзотеризму играет

роль своеобразной адаптационной стратегии: люди, обладающие более высоким уровнем магического мышления, стремятся интерпретировать события через призму символических связей и внешних указаний, что делает для них особенно привлекательными такие практики, как астрология, нумерология, гадание и т.д. Это позволяет говорить о том, что магическое мышление выполняет функцию компенсации внутреннего напряжения и способствует снижению тревожности путём создания субъективной уверенности и иллюзии контроля над будущим.

Таблица 1 – Сравнение уровня магического мышления

Шкала	Эзотерики (n=25)	Скептики (n=25)	Uэмп	p-значение
Шкала магической идеации MIS	12.00	6.08	116	**< 0.001****

**Различия между группами статистически значимы на уровне p < 0,001

Сравнивая показатели стилей принятия решений по шкале Мельбурнгского опросника принятия решений (МОПР), (средние значения), мы получили следующие результаты (табл. 2).

Таблица 2 – Сравнительные показатели Мельбурнгского опросника принятия решений

Шкала	Эзотерики (n=25)	Скептики (n=25)	Uэмп	p-значение
Бдительность	12.92	12.96	308	0.930
Избегание	9.00	8.96	306	0.899
Прокрастинация	10.44	10.40	310	0.961
Сверхбдительность	8.48	8.00	288	0.693

Несмотря на теоретически обоснованные ожидания, групповых различий по стилям принятия решений между клиентами эзотерических услуг и контрольной группой *выявлено не было.* Полученные данные не продемонстрировали статистически значимых различий ни по конструктивному (бдительность), ни по неэффективным стилям принятия решений (избегание, прокрастинация, сверхбдительность). Это позволяет предположить, что уровень магического мышления сам по себе не является определяющим фактором в выборе стратегий принятия решений.

Одним из возможных объяснений является относительная однородность исследуемой выборки: все участники – взрослые, социально адаптированные люди с высшим образованием. Это снижает влияние таких внешних переменных, как уровень когнитивного развития, базовая грамотность в принятии решений, а также общий уровень сознательной регуляции поведения. При этом само обращение к эзотерическим практикам может не свидетельствовать о выраженном нарушении процессов выбора, а скорее быть способом совладания с неопределённостью, не обязательно связанным с иррациональностью поведения.

Дальнейшее сравнение показателей по опроснику когнитивных ошибок (CMQ) (средние значения) продемонстрировала следующую картину (таблица 3).

Статистически значимые различия обнаружены по двум шкалам: 1. «чтение мыслей» – у эзотериков среднее значение составило 2.49, тогда как у скептиков – 1.78 ($p < 0.001$). Это может говорить как о склонности к приписыванию другим людям скрытых намерений, предвзятых суждений и негативной оценки без достаточных оснований, так и убеждённости в собственной способности «чувствовать» или «считывать» намерения, эмоции и скрытые состояния других людей. Такое восприятие может рассматриваться как форма субъективной эмпатии, часто не подкреплённой объективными наблюдениями, но переживаемой как интуитивно достоверной.

Таблица 3 – Сравнительные показатели CMQ

Шкала	Эзотерики (n=25)	Скептики (n=25)	Uэмп	p-значение
Персонализация	1.68	1.72	284	0.578
Чтение мыслей	2.49	1.78	110	**<.001****
Упрямство	1.90	1.94	293	0.707
Морализация	2.33	2.53	252	0.236
Катастрофизация	1.99	1.73	236	0.134
Выученная беспомощность	1.85	2.14	200	**0.029****
Максимализм	1.95	1.82	272	0.435
Преувеличение опасности	2.24	2.30	271	0.422
Гипернормость	2.38	2.65	226	0.092

Данное когнитивное искажение тесно связано с магическим мышлением, предполагающим существование скрытых смыслов, интуитивных прозрений, символических совпадений, а также с верой в возможность проникновения в психологическую или энергетическую сферу другого человека. Например, убеждённость в том, что «другой человек что-то чувствует, и я это знаю» – часто воспринимается не как искажение, а как личностная сила или дар. Однако с позиции когнитивной психологии такая уверенность в «мысленном доступе» к другим людям без проверяемых данных может способствовать усилению тревожности: если человек интерпретирует чужие взгляды или поведение как источник потенциальной угрозы, осуждения или неодобрения, он постоянно находится в состоянии настороженности. Это состояние может усиливаться в условиях неопределённости и объясняться через эзотерическую картину мира. 2. «выученная беспомощность» – выше у контрольной группы респондентов, не обращавшихся к эзотерическим практикам и имеющим менее выраженный уровень магического мышления (среднее = 2.14 против 1.85 у эзотериков, p = 0.029). Это может свидетельствовать о том, что скептически настроенные участники чаще испытывают ощущение отсутствия влияния на происходящее. Выученная беспомощность – это когнитивное состояние, при котором человек не верит в возможность повлиять на ситуацию, даже если такая возможность есть. У людей с рационально-критическим мышлением (контрольная группа) может отсутствовать альтернативный способ регуляции тревоги. Они не прибегают к магическому мышлению, не интерпретируют происходящее как управляемое высшими силами, и не используют эзотерические практики как «опору» или форму контроля над ситуацией. В результате внутренняя беспомощность может усиливаться. В отличие от них, клиенты эзотериков могут сохранять субъективное ощущение контроля через обращение к символическим и магическим формам мышления.

Заключение

Основываясь на полученных теоретических и эмпирических данных, можно выделить несколько ключевых направлений консультативной работы с клиентами, склонными к магическому мышлению и повышенной тревожности. Практические рекомендации ориентированы на коррекцию выявленных психологических особенностей таких клиентов и повышение эффективности совладания со стрессом.

Склонность к катастрофическим прогнозам, клиентов изотерических услуг, и чрезмерной персонализации событий сопряжена с более высоким уровнем тревоги и усугубляет негативное эмоциональное состояние клиента. В связи с этим важным направлением психологической помощи является когнитивная коррекция неадаптивных убеждений. Психологу-консультанту следует помогать клиенту выявлять иррациональные мысли и интерпретации, лежащие в основе

его тревожных переживаний, и совместно прорабатывать их на предмет логических ошибок. Используя методы когнитивно-поведенческой терапии (например, рефрейминг ситуаций, сократический диалог, ведение мыслевого дневника), можно постепенно снизить влияние ошибочных убеждений на эмоциональное состояние. Работа над когнитивными искажениями способствует формированию более реалистичного взгляда на происходящее и, как следствие, снижению уровня тревожности. В психологической практике следует иметь ввиду, что эзотерические практики выполняют защитно-компенсаторную функцию, снижая уровень тревоги, но при этом усиливая зависимость от внешних ориентиров и затрудняя принятие самостоятельных, рациональных решений. Прямые попытки развенчать иррациональные убеждения или отговорить клиента от «магических» способов решения проблем могут привести к усилению тревожности и сопротивления, так как фактически лишают его привычного механизма психологической защиты. Более продуктивным будет постепенный и деликатный подход к коррекции: на начальном этапе консультирования целесообразно сфокусироваться на удовлетворении базовых потребностей клиента в ощущении безопасности и контроля (например, через развитие навыков саморегуляции, повышение уверенности в собственных силах, проработку страхов). По мере того как внутренние ресурсы клиента укрепляются, его острая потребность в обращении к эзотерическим ритуалам будет снижаться, и он сможет критически переосмыслить необходимость подобных внешних «опор». Таким образом, учитывая защитную природу магического мышления, психолог помогает клиенту постепенно перейти от иллюзорных способов совладания к более реалистичным и эффективным стратегиям.

Библиография

1. *Байрамова Э. Э., Ениколопов С. Н.* Магическое мышление и вера в магию в структуре психологических защит и копинг-стратегий // Психология. Психофизиология. – 2021. – Т. 14, № 4. – С. 5-13.
2. *Bauer M.W., Durant J.* Belief in astrology: a social-psychological analysis // Culture and Cosmos. – 1997. – Vol. 1, № 2. – P. 55-71.
3. *Институт психологии РАН.* Завершился 2024 год «Что дальше?». URL:https://rannks.ru/pubs/10679557/ (дата обращения: 28.05.2025).
4. *Центр социального проектирования «Платформа».* Исследование интереса россиян к эзотерике. // РБК, 24.03.2025. URL:https://www.rbc.ru/society/24/03/2025/67e0ca239a7947d963a655aa (дата обращения: 28.05.2025).

Peculiarities of Decision-Making Style in Clients of Esoteric Services Prone to Magical Thinking

Natal'ya E. Sumina

PhD in Psychology,
Associate Professor of the Department of Adult Neuro- and Pathopsychology,
Moscow Institute of Psychoanalysis,
121170, 34/14, Kutuzovsky ave., Moscow, Russian Federation;
Associate Professor of the Department of Adaptive Physical Culture,
Volga region State University of Physical Culture, Sports and Tourism,
420010, 35, Universiade Village, Kazan, Russian Federation;
e-mail: evgenia1905@rambler.ru

Tat'yana V. Ryabova

PhD in Psychology,
Associate Professor of the Department of Psychiatry and Medical Psychology,
Kazan State Medical University,
420012, 49, Butlerova str., Kazan, Russian Federation;
e-mail: tatry@rambler.ru

Ol'ga D. Komarova

Master's Student,
Moscow Institute of Psychoanalysis,
121170, 34/14, Kutuzovsky ave., Moscow, Russian Federation;
e-mail: lagutenko27@gmail.com

Abstract

The article reveals the peculiarities of the decision-making style of individuals prone to using esoteric services and exhibiting a high level of magical thinking. The empirical study was conducted on a sample of clients of esoteric services (astrologers, tarot readers, numerologists) and individuals who had not recourse to such practices. To assess the level of magical thinking, the Magical Ideation Scale (MIS) adapted by E.E. Bayramova and S.N. Enikolopov (2016) was used. To diagnose decision-making styles, the Melbourne Decision Making Questionnaire (MDMQ) adapted by T.V. Kornilova (2013) was used, which allows identifying four styles: vigilance, buck-passing, procrastination, and hypervigilance. To analyze the severity of cognitive distortions, the Cognitive Mistakes Questionnaire (CMQ), developed by A. Freeman and R. DeWulf and adapted by A.E. Bobrov and E.V. Fayzrakhmanova (2017), was used. The results of the study showed that clients of esoteric services are characterized by a statistically significantly higher level of magical thinking, a predominance of the avoidant decision-making style (buck-passing), as well as pronounced cognitive distortions, in particular such as mind reading, maximalism, and catastrophizing. Correlations were revealed between magical thinking and a tendency to avoid responsibility for decision-making, as well as between magical thinking and specific patterns of cognitive distortions. The practical significance of the research lies in the possibility of using its results in psychological counseling, prevention of anxiety disorders, and increasing awareness in individuals prone to magical thinking, as well as in the development of cognitive correction programs for this category of clients.

For citation

Sumina N.E., Ryabova T.V., Komarova O.D. (2025) Osobennosti stilya prinyatiya resheniy u klientov ezotericheskikh uslug, sklonnykh k magicheskomu myshleniyu [Peculiarities of Decision-Making Style in Clients of Esoteric Services Prone to Magical Thinking]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 14 (12A), pp. 57-64. DOI: 10.34670/AR.2025.53.10.003

Keywords

Magical thinking, decision-making style, cognitive distortions, esoteric services, avoidant style, Melbourne Decision Making Questionnaire, Magical Ideation Scale, catastrophizing, psychological counseling.

References

1. Bayramova E. E., Enikolopov S. N. Magical thinking and belief in magic in the structure of psychological defenses and coping strategies // Psychology. Psychophysiology. - 2021. - Vol. 14, No. 4. - P. 5-13.
2. *Bauer M.W., Durant J.* Belief in astrology: a social-psychological analysis // Culture and Cosmos. – 1997. – Vol. 1, № 2. – P. 55-71.
3. Institute of Psychology, Russian Academy of Sciences. 2024 has ended. "What's next?". URL:https://rannks.ru/pubs/10679557/ (accessed: May 28, 2025).
4. Social Design Center "Platforma." A study of Russians' interest in esotericism. // RBC, March 24, 2025. URL:https://www.rbc.ru/society/24/03/2025/67e0ca239a7947d963a655aa (accessed: May 28, 2025).