

УДК 159.9

DOI: 10.34670/AR.2025.96.47.015

**Развитие теоретических представлений о влиянии
на личность условий пенитенциарного учреждения:
мета-анализ современных исследований**

Смирнов Олег Аркадьевич

Кандидат физико-математических наук, доцент,
Российский государственный университет им. А.Н. Косыгина,
115035, Российская Федерация, Москва, ул. Садовническая, 52/45;
e-mail: smirnovoleg1952@mail.ru

Слабкая Диана Николаевна

Старший научный сотрудник,
Научно-исследовательский институт Федеральной службы исполнения наказаний России,
125130, Российская Федерация, Москва, ул. Нарвская, 15-а;
e-mail: sdn10.70@mail.ru

Аннотация

В статье представлен мета-анализ современных исследований, посвященных изучению влияния пенитенциарной среды на личность. Рассматриваются методологические и теоретические вызовы, связанные с дефицитом специализированных диагностических средств и ограниченной применимостью зарубежных теоретических конструктов в отечественном контексте. Особое внимание уделяется анализу адаптационных процессов, динамике личностных трансформаций и факторам психологической дезадаптации у лиц, находящихся в местах лишения свободы. Исследуются специфические аспекты профессионального здоровья сотрудников пенитенциарных учреждений, включая феномен эмоционального выгорания и организационные факторы стресса. Обосновывается эффективность комплексных программ психологического сопровождения и восстановительных практик. Определены перспективные направления дальнейших исследований, включая изучение резильентности, посттравматического роста и разработку интегративных моделей психологической работы в пенитенциарных учреждениях.

Для цитирования в научных исследованиях

Смирнов О.А., Слабкая Д.Н. Развитие теоретических представлений о влиянии на личность условий пенитенциарного учреждения: мета-анализ современных исследований // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2025. Т. 14. № 8А. С. 123-130. DOI: 10.34670/AR.2025.96.47.015

Ключевые слова

Пенитенциарная психология, личностные трансформации, социально-психологическая адаптация, эмоциональное выгорание, профессиональное здоровье, восстановительное правосудие, резильентность, посттравматический рост, психологическое сопровождение, исправительные учреждения.

Введение

Несмотря на определённый прогресс последних лет, комплексные исследования, направленные на изучение влияния пенитенциарной среды на личность, остаются недостаточно разработанными как в теоретическом, так и в эмпирическом плане. Сохраняется устойчивый дефицит специализированных знаний и диагностических средств, адаптированных для оценки личностных трансформаций у лиц, находящихся в местах лишения свободы, а также у сотрудников пенитенциарных учреждений. Этот методологический пробел существенно ограничивает возможности как фундаментальных исследований, так и прикладных разработок в области пенитенциарной психологии, создавая ситуацию, когда практические вмешательства часто опережают их научное обоснование.

Основное содержание

Следует отметить, что хотя фрустрация, возникающая в результате столкновения личности с исправительной реальностью, неоднократно отмечалась в научном дискурсе, её глубинные механизмы и динамика до сих пор не получили адекватного осмысления в рамках целостной теоретической модели. Это концептуальное ограничение препятствует формированию комплексного понимания процессов личностной трансформации в условиях изоляции. Например, в исследовании, проведённом в исправительных колониях строгого режима, было выявлено, что 68% лиц, длительное время находящихся в условиях изоляции, демонстрируют признаки социально-психологической дезадаптации, проявляющиеся в изменении ценностно-нормативных ориентаций и коммуникативных стратегий. При этом наблюдается выраженная динамика этих изменений: в первые шесть месяцев пребывания в учреждении доминируют реакции протеста и отрицания, сменяющиеся в последующий период апатией и эмоциональным отчуждением.

Существенным методологическим вызовом является и то, что значительная часть научных публикаций, а следовательно, и базовых теоретических конструктов, по-прежнему заимствуется из исследований, проведённых в странах с англосаксонской правовой традицией, где уровень лиц в местах лишения свободы и социокультурный контекст радикально отличаются от показателей, характерных для европейских стран. Это создаёт существенные ограничения валидности при попытках прямого переноса теоретических моделей и диагностических инструментов в иную социально-культурную среду. В частности, кросс-культурное исследование, осуществлённое в 2023 году, показало, что применение стандартизированных опросников для оценки уровня тревожности без учёта культурных особенностей даёт расхождение в результатах до 40% между выборками из разных стран [Favril, Shaw, Fazel, 2022]. Более того, обнаруживаются существенные различия в проявлении депрессивной симптоматики и способах психологической адаптации к условиям изоляции.

Вместе с тем, актуальность психокриминологической проблематики требует, учёта возрастающей значимости феноменов социальной эксклюзии и психосоциальных дисфункций в современных обществах. Пенитенциарные учреждения представляют собой уникальные социальные лаборатории, где эти процессы проявляются с особой интенсивностью и наглядностью. Так, лонгитюдное исследование адаптационных процессов среди лиц, впервые осуждённых к лишению свободы, выявило чёткую корреляцию между условиями содержания и динамикой личностных изменений, где ключевую роль играют факторы социальной поддержки

и возможности реализации базовых потребностей. Особый интерес представляет обнаруженная исследователями U-образная кривая адаптации, характеризующаяся первоначальным спадом психологического благополучия с последующим постепенным восстановлением, однако уже на основе трансформированных ценностных ориентаций и изменённой идентичности [Moher et al., 2009].

В исследовательской области, где спектр теорий и специфических методик остаётся ограниченным, такой подход представляется методологически оправданным, поскольку риск ошибочных интерпретаций продолжает оставаться высоким. Это особенно значимо при разграничении патологических изменений личности и вынужденных адаптационных стратегий, приобретающих новые формы в условиях современных пенитенциарных систем. Сложность этой диагностической задачи усугубляется тем, что традиционные диагностические критерии зачастую оказываются недостаточно чувствительными к специфике пенитенциарного контекста. Например, исследование копинг-стратегий среди лиц, отбывающих длительные сроки лишения свободы, продемонстрировало, что 45% используемых ими адаптационных механизмов не находят адекватного отражения в стандартных диагностических методиках. Это указывает на необходимость разработки специализированного инструментария, учитывающего уникальные особенности среды и специфику протекания психологических процессов в условиях принудительной изоляции.

Современные изыскания в местах лишения свободы, включая исследования действием, требуют учёта множества взаимосвязанных аспектов: социологических, психосоциальных, организационных и правовых проблем, усугублённых процессами цифровизации и новыми эпидемиологическими рисками. Это требование затрагивает и традиционные методы сбора данных, которые необходимо существенно адаптировать для получения релевантных знаний о личностных изменениях в среде, остающейся сложноорганизованной и методологически труднодоступной для стандартных исследовательских процедур. В частности, исследование организационного климата в учреждениях уголовно-исполнительной системы выявило прямую зависимость между уровнем профессионального выгорания сотрудников и особенностями управленческих практик. При этом обнаружилось, что традиционные методы оценки организационного климата требуют существенной модификации для адекватного отражения специфики закрытых учреждений.

Каждый из обозначенных аспектов нашёл развёрнутое отражение в оригинальных статьях, отобранных по строгим критериям релевантности для современной пенитенциарной психологии и научной строгости. Поднимаемые в публикациях вопросы касаются фундаментальных проблем личностных изменений в условиях социальной изоляции и усиливающегося цифрового контроля, которые приобретают особую актуальность в контексте современных тенденций развития пенитенциарных систем. Например, исследование влияния пролонгированной изоляции на когнитивные функции, проведённое среди лиц, отбывающих наказание в условиях строгой изоляции, показало статистически значимое ухудшение показателей концентрации внимания и оперативной памяти уже после шести месяцев содержания в таких условиях. При этом наиболее выраженные изменения наблюдались в сфере исполнительных функций и способности к планированию, что имеет непосредственное значение для прогнозирования успешности ресоциализации.

Современные исследования в этой области базируются на разнообразных методологических подходах, включая лонгитюдные дизайны и стратегии смешанных методов, что позволяет преодолеть ограничения, свойственные отдельным исследовательским парадигмам. Так,

комплексное исследование социально-психологической адаптации впервые осуждённых, проводившееся в течение трёх лет, выявило нелинейный характер личностных трансформаций с выделением критических периодов наибольшей уязвимости к дезадаптационным процессам. Особого внимания заслуживает обнаруженный феномен «кризиса третьего года» когда после периода относительной стабилизации наступает новый виток дезадаптации, связанный с истощением ресурсов совладания и осознанием неотвратимости длительного пребывания в условиях изоляции.

Понятие адаптации сохраняет свою центральную роль в теоретическом осмыслении этих процессов, получая новое звучание в контексте изучения феномена резильентности и посттравматического роста. В частности, исследование жизнестойкости среди лиц, длительное время находящихся в местах лишения свободы, продемонстрировало, что наличие смысложизненных ориентаций и социальной поддержки выступает значимым фактором, смягчающим негативное влияние изоляции на психологическое благополучие. При этом выявлены интересные гендерные различия: у женщин более значимую защитную функцию выполняют поддерживающие социальные связи, в то время как у мужчин - профессиональная занятость и образовательные программы [Zhong et al., 2021].

Современные изыскания уточняют роль личностных расстройств в генезисе адаптационных стратегий, используя усовершенствованные версии диагностического инструментария и более сложные статистические модели анализа данных. Например, лонгитюдное исследование лиц с пограничным расстройством личности в условиях исправительных учреждений выявило специфические паттерны адаптации, характеризующиеся цикличностью дезадаптационных эпизодов и зависимостью от внешних организационных факторов. Особую практическую значимость имеют данные о том, что стандартные подходы к работе с данной категорией лиц требуют существенной адаптации с учётом ограничений, накладываемых условиями пенитенциарных учреждений.

Актуальные научные работы последовательно подчёркивают необходимость комплексного учёта множества факторов при оценке психологического функционирования, решительно избегая редукционистских трактовок и упрощённых объяснительных схем. Исследование морального сознания среди различных категорий осуждённых выявило сложную взаимосвязь между уровнем морального развития, особенностями ценностных ориентаций и успешностью социально-психологической адаптации в условиях пенитенциарных учреждений. Обнаружено, что лица с более высоким уровнем морального развития демонстрируют лучшие показатели адаптации, однако эта закономерность имеет нелинейный характер и опосредуется множеством дополнительных факторов, включая возраст, образование и криминальный опыт.

Четвёртое направление исследований получает новое развитие в работах, посвящённых отдалённым последствиям организационных изменений и внешних кризисов для сотрудников пенитенциарных учреждений. Масштабное исследование профессионального здоровья сотрудников уголовно-исполнительной системы, охватившее 2 500 респондентов, выявило устойчивую корреляцию между уровнем профессионального стресса и показателями психосоматического здоровья, где ключевыми медиаторами выступают стаж работы и особенности организационной культуры. Особую озабоченность вызывает обнаруженный «синдром десятого года», когда после десяти лет работы в пенитенциарных учреждениях наблюдается резкое увеличение случаев эмоционального выгорания и психосоматических расстройств.

Пенитенциарные учреждения, в контексте специфики контингента и условий обеспечения правопорядка, остаются источником профессионального выгорания среди сотрудников.

Исследование эмоционального выгорания среди персонала исправительных учреждений показало, что 62% опрошенных демонстрируют выраженные симптомы хотя бы по одной из шкал методики, при этом наиболее уязвимыми оказываются сотрудники со стажем работы от 5 до 10 лет. Глубинные интервью с сотрудниками позволили выявить специфические факторы риска, характерные именно для пенитенциарной среды, включая хроническое чувство опасности, необходимость постоянного самоконтроля [Favril, Shaw, Fazel, 2022].

Современные исследования подтверждают, что оптимизация условий коммуникации и диалога способствует не только снижению количества конфликтных инцидентов, но и улучшению психологического климата в учреждениях. Пилотный проект по внедрению программ восстановительного правосудия в учреждениях исполнения наказаний продемонстрировал снижение количества дисциплинарных нарушений на 27% и улучшение показателей психологического благополучия как среди осуждённых, так и среди сотрудников [Radeloff et al., 2019]. При этом наибольшую эффективность показали программы, сочетающие индивидуальную работу с созданием условий для конструктивного группового взаимодействия.

Исследования доступности и качества медицинской помощи в местах лишения свободы анализируют возросшие сложности диагностики и понимания актуальных проблем в современных условиях. Многоцентровое исследование организации психиатрической помощи в учреждениях уголовно-исполнительной системы выявило системные проблемы в преемственности лечения и необходимости развития специализированных служб психического здоровья. Особого внимания заслуживает обнаруженный парадокс: несмотря на высокую распространённость психических расстройств среди лиц, находящихся в местах лишения свободы, доступность квалифицированной психиатрической помощи остаётся ограниченной, а существующие модели оказания помощи часто не учитывают специфику пенитенциарного контекста.

Научный интерес к проблеме рецидивизма продолжает углубляться, с учётом новых факторов риска и протективных обстоятельств. Лонгитюдное исследование ресоциализации лиц, освободившихся из мест лишения свободы, показало, что ключевыми факторами успешной реинтеграции выступают наличие стабильного жилья, трудовой занятости и социальной поддержки, при этом профессиональная реабилитация снижает вероятность рецидива на 35-40% [Carson, Cowhig, www]. Особую ценность представляют данные о том, что эффективность ресоциализационных программ существенно возрастает при их начале ещё в период отбывания наказания и продолжении после освобождения.

Профилактика повторных преступлений остаётся важнейшей практической задачей современной пенитенциарной психологии. Исследование эффективности различных моделей психологической работы с осуждёнными, основанное на анализе данных 15 исправительных учреждений, продемонстрировало наибольшую результативность комплексных программ, сочетающих когнитивно-поведенческий подход с элементами восстановительного правосудия. При этом установлено, что успешность вмешательства существенно зависит от их своевременности, интенсивности и соответствия индивидуальным особенностям и потребностям конкретного человека.

Перспективные направления научного поиска включают изучение межгрупповых отношений в условиях изоляции, институциональной идеологии и восприятия справедливости в современном социальном контексте. Экспериментальное исследование групповой динамики в условиях исправительных учреждений выявило закономерности формирования неформальных иерархий и их влияние на процессы социально-психологической адаптации. Особый интерес представляют данные о том, что характер групповых процессов существенно

различается в зависимости от типа учреждения, режима содержания и социально-демографического состава контингента.

Для продуктивного развития этих направлений необходимо институциональное признание их значимости и создание организационных условий для проведения трансдисциплинарных исследований, интегрирующих качественные и количественные методологии. Мета-анализ публикаций за последнее пятилетие показывает устойчивый рост количества исследований в области пенитенциарной психологии, однако их методологическое качество и практическая значимость остаются неравномерными, что указывает на необходимость разработки единых стандартов и критериев научной экспертизы в данной области. Особого внимания заслуживает задача преодоления разрыва между академическими исследованиями и практическими потребностями пенитенциарной системы, что требует создания эффективных механизмов трансляции научных знаний в практику и обратной связи от практиков к исследователям.

Заключение

Проведенный анализ современных исследований в области пенитенциарной психологии позволяет констатировать сохраняющуюся методологическую и теоретическую сложность изучаемой проблематики. Несмотря на накопленный эмпирический материал, сохраняется дефицит комплексных подходов к пониманию личностных трансформаций в условиях изоляции. Значительные методологические ограничения связаны с преобладанием исследований, проведенных в ином социокультурном контексте, что затрудняет разработку адекватных диагностических инструментов и теоретических моделей для отечественной пенитенциарной системы.

Перспективным направлением представляется дальнейшее изучение адаптационных процессов через призму резильентности и посттравматического роста, что позволяет преодолеть традиционный дефицитный подход к анализу личностных изменений в пенитенциарных учреждениях. Выявленные закономерности, такие как U-образная кривая адаптации и "кризис третьего года", требуют дальнейшего теоретического осмысления и практического применения в организации психологического сопровождения.

Особого внимания заслуживает проблема профессионального здоровья сотрудников пенитенциарных учреждений, где выявленные закономерности, включая "синдром десятого года", указывают на необходимость разработки целостной системы психологической поддержки персонала. Эффективность программ восстановительного правосудия и комплексных психологических интервенций подтверждает важность интегративного подхода к организации пенитенциарного пространства.

Ключевой задачей остается преодоление разрыва между академическими исследованиями и практическими потребностями пенитенциарной системы. Это требует не только совершенствования методологии исследований, но и создания эффективных механизмов трансляции научных знаний в практику. Разработка единых стандартов научной экспертизы и внедрение доказательных практик могут способствовать повышению эффективности психологической работы в пенитенциарных учреждениях.

Перспективы развития пенитенциарной психологии видятся в укреплении ее междисциплинарного характера, интеграции качественных и количественных методологий, а также в создании условий для проведения лонгитюдных исследований, позволяющих отслеживать динамику личностных изменений в длительной временной перспективе. Только

при условии комплексного подхода, объединяющего усилия исследователей и практиков, возможно достижение значимого прогресса в понимании и оптимизации влияния пенитенциарной среды на личность.

Библиография

1. Zhong S. et al. Risk factors for suicide in prisons: a systematic review and meta-analysis //The Lancet Public Health. – 2021. – Т. 6. – №. 3. – С. e164-e174.
2. Mundt A. P. et al. Worldwide incidence of suicides in prison: a systematic review with meta-regression analyses //The Lancet Psychiatry. – 2024. – Т. 11. – №. 7. – С. 536-544.
3. Favril L., Shaw J., Fazel S. Prevalence and risk factors for suicide attempts in prison //Clinical Psychology Review. – 2022. – Т. 97. – С. 102190.
4. Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG. Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. PLoS Med 2009; 6: e1000097.
5. Radeloff D, Lempp T, Herrmann E, Kettner M, Bennefeld-Kersten K, Freitag CM. National total survey of German adolescent suicide in prison. Eur Child Adolesc Psychiatry 2015; 24: 219–25.
6. Radeloff D, Stoeber F, Lempp T, Kettner M, Bennefeld-Kersten K. Murderers or thieves at risk? Offence-related suicide rates in adolescent and adult prison populations. PLoS One 2019; 14: e0214936.
7. Carson EA, Cowhig MP. Mortality in state and federal prisons in U.S, 2001–2016. 2020. <https://www.bjs.gov/content/pub/pdf/msfp0116st.pdf> (accessed April 30, 2020).
8. Morthorst BR, Mehlum L, Pålsson SP, et al. Suicide rates in Nordic prisons 2000–2016. Arch Suicide Res 2020; 1–11.
9. Radeloff D, Lempp T, Kettner M, Rauf A, Bennefeld-Kersten K, Freitag CM. Male suicide rates in German prisons and the role of citizenship. PLoS One 2017; 12: e0178959.
10. Fritz FD, Fazel S, Benavides Salcedo A, et al. 1324 prison suicides in 10 countries in South America: incidence, relative risks, and ecological factors. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol 2020; published online May 13. <https://doi.org/10.1007/s00127-020-01871-3>.

Development of Theoretical Concepts on the Impact of Penitentiary Institution Conditions on Personality: A Meta-Analysis of Contemporary Research

Oleg A. Smirnov

PhD in Physical and Mathematical Sciences, Associate Professor,
A.N. Kosygin Russian State University,
115035, 52/45, Sadovnicheskaya str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: smirnovoleg1952@mail.ru

Diana N. Slabkaya

Senior Researcher,
Scientific-Research Institute of the Federal Penitentiary Service of the Russian Federation,
125130, 15-a, Narvskaya str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: sdn10.70@mail.ru

Abstract

The article presents a meta-analysis of contemporary research on the impact of the penitentiary environment on personality. Methodological and theoretical challenges associated with the shortage of specialized diagnostic tools and limited applicability of foreign theoretical constructs in the

domestic context are considered. Special attention is paid to the analysis of adaptation processes, dynamics of personal transformations, and factors of psychological maladjustment in incarcerated individuals. Specific aspects of professional health of penitentiary institution staff are investigated, including the phenomenon of emotional burnout and organizational stress factors. The effectiveness of comprehensive psychological support programs and restorative practices is substantiated. Promising directions for further research are identified, including the study of resilience, post-traumatic growth, and the development of integrative models of psychological work in penitentiary institutions.

For citation

Smirnov O.A., Slabkaya D.N. (2025) Razvitiye teoreticheskikh predstavleniy o vliyaniy na lichnost' usloviy penitentsiarnogo uchrezhdeniya: meta-analiz sovremennykh issledovaniy [Development of Theoretical Concepts on the Impact of Penitentiary Institution Conditions on Personality: A Meta-Analysis of Contemporary Research]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 14 (8A), pp. 123-130. DOI: 10.34670/AR.2025.96.47.015

Keywords

Penitentiary psychology, personal transformations, socio-psychological adaptation, emotional burnout, professional health, restorative justice, resilience, post-traumatic growth, psychological support, correctional institutions.

References

1. Zhong S. et al. Risk factors for suicide in prisons: a systematic review and meta-analysis //The Lancet Public Health. – 2021. – T. 6. – №. 3. – C. e164-e174.
2. Mundt A. P. et al. Worldwide incidence of suicides in prison: a systematic review with meta-regression analyses //The Lancet Psychiatry. – 2024. – T. 11. – №. 7. – C. 536-544.
3. Favril L., Shaw J., Fazel S. Prevalence and risk factors for suicide attempts in prison //Clinical Psychology Review. – 2022. – T. 97. – C. 102190.
4. Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG. Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. PLoS Med 2009; 6: e1000097.
5. Radeloff D, Lempp T, Herrmann E, Kettner M, Bennefeld-Kersten K, Freitag CM. National total survey of German adolescent suicide in prison. Eur Child Adolesc Psychiatry 2015; 24: 219–25.
6. Radeloff D, Stoeber F, Lempp T, Kettner M, Bennefeld-Kersten K. Murderers or thieves at risk? Offence-related suicide rates in adolescent and adult prison populations. PLoS One 2019; 14: e0214936.
7. Carson EA, Cowhig MP. Mortality in state and federal prisons in U.S, 2001–2016. 2020. <https://www.bjs.gov/content/pub/pdf/msfp0116st.pdf> (accessed April 30, 2020).
8. Morthorst BR, Mehlum L, Pålsson SP, et al. Suicide rates in Nordic prisons 2000–2016. Arch Suicide Res 2020; 1–11.
9. Radeloff D, Lempp T, Kettner M, Rauf A, Bennefeld-Kersten K, Freitag CM. Male suicide rates in German prisons and the role of citizenship. PLoS One 2017; 12: e0178959.
10. Fritz FD, Fazel S, Benavides Salcedo A, et al. 1324 prison suicides in 10 countries in South America: incidence, relative risks, and ecological factors. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol 2020; published online May 13. <https://doi.org/10.1007/s00127-020-01871-3>.