

УДК 159.9

DOI: 10.34670/AR.2026.38.43.023

**Клинико-психологическая диагностика и реабилитация при
аддикциях: возможности интегративного психотерапевтического
подхода (клинический случай)**

Старцева Анастасия Алексеевна

Студент,
Национальный исследовательский Мордовский
государственный университет им. Н.П. Огарёва,
430005, Российская Федерация, Саранск, ул. Большевикская, 68;
e-mail: gorbunovaa9@gmail.com

Гавриленко Елизавета Сергеевна

Студент
Пензенский государственный университет,
440026, Российская Федерация, Пенза, ул. Красная, 40;
e-mail: elizaveta_gavrilenko.com@mail.ru

Шишкин Даниил Олегович

Студент
Национальный исследовательский Мордовский
государственный университет им. Н.П. Огарёва,
430005, Российская Федерация, Саранск, ул. Большевикская, 68;
e-mail: daniilshi5chkin@yandex.ru

Чернилина Алина Сергеевна

Студент
Национальный исследовательский Мордовский
государственный университет им. Н.П. Огарёва,
430005, Российская Федерация, Саранск, ул. Большевикская, 68;
e-mail: alinacernilina20@gmail.com

Филина Елена Анатольевна

Аспирант,
кафедра психиатрии, наркологии и неврологии
Медицинский институт,
Национальный исследовательский Мордовский
государственный университет им. Н.П. Огарёва,
430005, Российская Федерация, Саранск, ул. Большевикская, 68;
e-mail: elenka_star@mail

Кирюхина Светлана Владимировна

Доктор медицинских наук,
Профессор кафедры психиатрии, наркологии и неврологии,
Медицинский институт,
Национальный исследовательский Мордовский
государственный университет им. Н.П. Огарёва,
430005, Российская Федерация, Саранск, ул. Большевикская, 68;
e-mail: krsv55@mail.ru

Лабунский Дмитрий Александрович

Кандидат медицинских наук,
Доцент кафедры психиатрии, наркологии и неврологии,
Медицинский институт,
Национальный исследовательский Мордовский
государственный университет им. Н.П. Огарёва,
430005, Российская Федерация, Саранск, ул. Большевикская, 68;
e-mail: dmitriylabunskiy@gmail.com

Аннотация

В статье представлен клинический случай пациента 29 лет с аддиктивным расстройством, находящегося в состоянии длительной стабильной ремиссии. Описан опыт успешного прекращения употребления наркотических средств и реализации комплексной программы реабилитации, направленной на социальную адаптацию и профилактику рецидивов. Основной задачей нашего исследования было проведение психологической оценки состояния пациента с помощью ММПИ-2, SCL-90-R тестов, шкалы «уровня субъективного контроля». В ходе диагностики был выявлен устойчивый паттерн эмоциональной дезадаптации (профиль ММПИ: 2-4-7), значительные депрессивные и тревожные симптомы в сочетании с повышением показателей, характеризующих «уровень враждебности» (шкала SCL-90-R), выявлено доминирование внешнего локуса контроля. В рамках исследования выделены четыре ключевые мишени для терапевтической работы: преодоление дефицитарности самоидентичности и разрешение сепарационных конфликтов; повышение толерантности к стрессу и коррекция эмоциональной дисрегуляции; трансформация экстернального локуса контроля для преодоления пассивной жизненной позиции, а также реструктуризация дезадаптивных когнитивных схем. Для воздействия на каждую мишень разработана персонализированная программа психотерапии, сочетающая методы когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) и клинического транзактного анализа (ТА), совмещенные с миннесотской моделью («12 шагов»), что необходимо для предотвращения рецидива заболевания. Данная комбинация показала эффективность личностно-ориентированного подхода в реабилитации зависимостей, соответствующего принципам доказательной медицины.

Для цитирования в научных исследованиях

Старцева А.А., Гавриленко Е.С., Шишкин Д.О., Чернилина А.С., Филина Е.А., Кирюхина С.В., Лабунский Д.А. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация при аддикциях: возможности интегративного психотерапевтического подхода (клинический случай) // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2026. Т. 15. № 4А. С. 207-218. DOI: 10.34670/AR.2026.38.43.023

Ключевые слова

Аддикции, психологическая диагностика, миннесотская модель, когнитивно-поведенческая терапия, транзактный анализ, реабилитация, клинический случай.

Введение

Расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ (ПАВ), представляют собой сложное состояние из комплекса социальных, психологических и физиологических факторов. [Беловол, Хромышева, 2025] Современное общество сталкивается с беспрецедентным ростом распространённости аддитивных расстройств, включая как традиционные наркотические зависимости, так и поведенческие. [Мурадян, 2025] По мнению некоторых отечественных ученых в России заболеваемость наркоманиями устойчиво растет [Федотов, Сахаров, 2022], что делает изучение данной проблемы особенно актуальной. Неотъемлемой частью достижения стойкой ремиссии является и успешная реабилитация, которая требует не только купирования абстинентного синдрома и формирования мотивации, но и глубокой проработки личностных дефицитов, лежащих в основе аддитивного поведения.[Кирюхина, Жданова, Борисова, 2025; Шуплякова, Адамова, Шайдеггер, 2020; Попов, 2020; Горбовский, Кирюхина, Колмыкова, Кургаев, 2025; Яковлев, Яковлева, Акименко, 2024; Базаркина, Кирюхина, Подсеваткин, 2025] Проведение клинико-психологической диагностики, ориентированной на идентификацию уникальных когнитивных паттернов, механизмов эмоциональной саморегуляции и характерологических особенностей, представляет собой фундаментальный этап в разработке персонализированной и результативной психотерапевтической стратегии. Особые трудности возникают при работе с контингентом пациентов, злоупотребляющих психоактивными веществами, что обусловлено присущим им высоким уровнем сопутствующей психопатологии, дефицитом эмоциональной зрелости и выраженной социальной дезадаптацией. [Базаркина, Кирюхина, Подсеваткин, 2025; Соболев, Кургаев, Подсеваткин и др., 2020]

В современной наркологии все большее признание получают интегративные подходы, сочетающие методы с высокой доказательной базой (такие как когнитивно-поведенческая терапия – КПТ) с подходами, фокусирующимися на глубинном анализе личности и жизненного сценария (например, транзактный анализ – ТА), а также миннесотская модель с 12 шаговой программой направленная на полное прекращение употребления алкоголя и психоактивных веществ (ПАВ) [Шуплякова, Адамова, Шайдеггер, 2020; Попов, 2020]. По нашему мнению, такой подход позволяет работать как с актуальными симптомами и дисфункциональными мыслями, так и с бессознательными конфликтами и устойчивыми поведенческими паттернами, что повышает эффективность терапии и снижает риск рецидивов.[Кирюхина, Жданова, Борисова, 2025; Горбовский, Кирюхина, Колмыкова, Кургаев, 2025; Ильина, 2024; Черноусова,

2020; Авин, 2019; Дворникова, Зарубина, Кошелева, 2025; Рублева, 2018; Мерквиладзе, 2018; Озеров, Копылова, 2020]

В данном клиническом случае представлен анализ психотерапевтического воздействия на пациента с наркотической зависимостью, достигшего этапа длительной стабильной ремиссии. Описание терапевтического процесса базируется на использовании не только стандартизированных клинических методик, но и реабилитационных методик, включая и интегративные психотерапевтические модели [Благов, Шуплякова, Лощинин, 2020; Синяев, 2020].

История болезни и анамнез

Клинический случай. Пациента С., 29 лет.

Направление: Наркологом на психологическую диагностику и психотерапию в рамках амбулаторной реабилитационной программы.

Жалобы: Эмоциональная нестабильность («от злости до полного отупения»), хроническое чувство скуки и внутренней пустоты, невозможность планировать будущее, обострение конфликтов с родителями.

Наркологический анамнез: Первый опыт – в компании, последующее употребление – для снятия «невыносимой душевной боли» после ухода девушки и провала на важном проекте. Текущий период ремиссии – 4 месяца (ранняя ремиссия, F11.23).

Личностный и семейный анамнез: пациент воспитывался в полной семье среднего достатка. Система внутрисемейных отношений характеризовалась дисгармоничным стилем воспитания. Отец – кадровый военнослужащий, в воспитательном процессе придерживался авторитарного стиля. Личностный профиль отца характеризовался эмоциональной ригидностью, высокой требовательностью и аффективной сдержанностью. Мать – педагог по образованию, демонстрировала «формальную заботу». Эмоциональное взаимодействие с сыном носило манипулятивный характер и было опосредовано собственным чувством вины матери.

Психологический профиль развития:

Анамнестические данные указывают на хроническую эмоциональную депривацию в детско-подростковом периоде. Длительное воздействие гиперсоциализированных установок и жесткого внешнего контроля со стороны родителей привело к формированию инфантильных личностных черт. Несмотря на наличие высокого интеллектуального потенциала: имеет высшее техническое образование, в объективном анамнезе пациента отмечается выраженная социально-трудовая дезадаптация: трудовой стаж носит фрагментарный характер - «нигде не работал более года». Профессиональную нестабильность можно интерпретировать как следствие низкой стрессоустойчивости, дефицита волевой регуляции и подсознательного избегания ответственности, что коррелирует с общей пассивной жизненной позицией.

Результаты экспериментально-психологического исследования пациента

Для объективизации личностного профиля, оценки актуального психического статуса и выявления патогенетических мишеней терапии было проведено комплексное тестирование с использованием стандартизированных методик: MMPI-2, SCL-90-R и опросника «Уровень субъективного контроля» (УСК) (Рисунок 1).

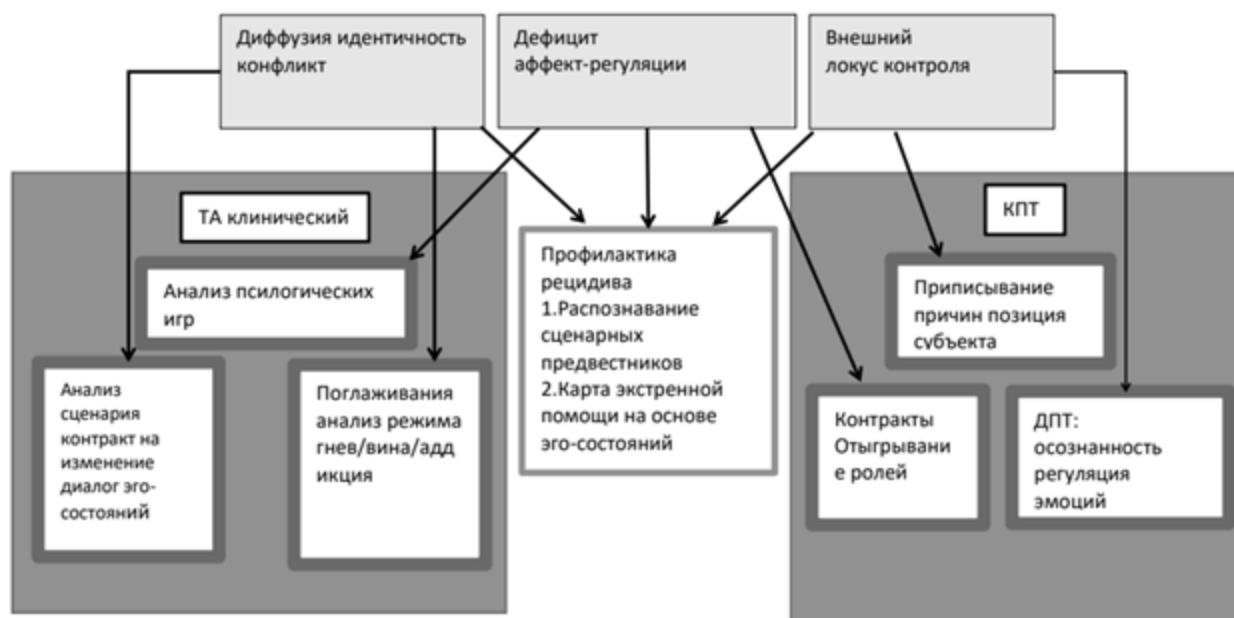


Рисунок 1 - Ключевые мишени психотерапевтического вмешательства

Личностный профиль (MMPI-2): результаты тестирования выявили «зубчатый» профиль с ведущим пиком по 4-й шкале (психопатия, 80T) в сочетании с подъемами по 2-й (депрессия, 72T) и 7-й (психастения, 75T) шкалам. Высокие значения по 4-й шкале при низком уровне 9-й шкалы (гипомания) свидетельствуют о глубокой социальной дезадаптации, склонности к импульсивным реакциям, которые маскируются внешней пассивностью. Сочетание 2-й и 7-й шкал подтверждает наличие выраженной тревожно-депрессивной симптоматики, чувства неуверенности и высокого уровня рефлексии при дефиците волевого компонента. Профиль указывает на конфликт между потребностью в признании (влияние авторитарного отца) и неспособностью к волевому усилию, что приводит к «уходу» в аддиктивное поведение (Таблица 1).

Симптоматический опросник (SCL-90-R): общий индекс тяжести состояния (GSI = 1,82) значительно превышает нормативные значения, что указывает на выраженный психологический дистресс. Наиболее высокие баллы получены по субшкалам: межличностная сензитивность: отражает чувство неадекватности и неполноценности, формирующееся в манипулятивной семейной среде. Депрессивность и тревожность: подтверждают эмоциональную дефицитарность и лабильность. Обсессивно-компульсивные проявления: коррелируют с трудностями в принятии решений и профессиональной нестабильностью.

Уровень субъективного контроля (УСК): профиль характеризуется выраженной экстернальностью. Общая интернальность — крайне низкая. Пациент склонен приписывать ответственность за события своей жизни внешним обстоятельствам или другим людям (матери, работодателям). Интернальность в области неудач — минимальна, что объясняет отсутствие конструктивного опыта преодоления трудностей и быструю потерю мотивации в профессиональной деятельности.

Результаты диагностики подтверждают гипотезу о «диффузной идентичности» и слабости Эго-структур. Психологический дефицит навыков саморегуляции являются фундаментальными

факторами поддержания аддиктивного процесса.

Таблица 1 - Алгоритм выполненных методик MMPI-2, SCL-90-R, опросника «Уровень субъективного контроля» и их интерпретация

Методика	Результаты	Интерпретация
MMPI-2	Профиль 2–4–7 (4–7–2) типа «Хронической эмоциональной дезадаптации». Пик по шкале 4 (Pd) 80 Т; Шкала 7 (Pt) 75 Т; Шкала 2 (D) — 72 Т.	Глубокий внутриличностный конфликт (бунт против авторитетов при выраженной потребности в зависимости); Социальная дезадаптация и трудности с самоидентификацией; Высокая тревожность, склонность к самоанализу и депрессивный фон.
Опросник SCL-90-R	Повышенные профили по шкалам: «Депрессия» 78 Т; «Тревожность» 75 Т; «Межличностная сенситивность» 72 Т; «Враждебность» 70 Т.	Состояние субдепрессии; Выраженная аффективная неустойчивость; Ранимость в отношениях; Накопленный гнев.
Методика УСК (Дж. Роттер)	Сформированный внешний локус контроля (общий УСК стен 3); Низкие показатели интернальности в области достижений и семейных отношений.	Пассивная жизненная позиция; Чувство беспомощности; Неверие в собственную способность влиять на события жизни.

Результаты диагностики подтверждают гипотезу о «диффузной идентичности». Психологический дефицит навыков саморегуляции являются фундаментальными факторами поддержания аддиктивного процесса.

Объективизация состояния и терапевтический процесс

Заключительным и стабилизирующим этапом реабилитационного процесса стала интеграция пациента в программу «12 шагов» (Миннесотская модель).

Активное вовлечение в сообщество АН (Анонимных Наркоманов) подразумевает следование принципам 12-шаговой программы. Данная программа включает в себя выполнение письменных упражнений, соответствующих каждому шагу, и последующее обсуждение проделанной работы с другими участниками группы. [Шуплякова, Адамова, Шайдеггер, 2020]

Этот этап был направлен на создание внешнего «каркаса» поддержки и долгосрочную профилактику рецидивов. Работа строилась на трех уровнях: когнитивном, поведенческом и социально-средовом.

Когнитивная реструктуризация в концепции «болезни»:

В рамках реализации Первого шага («Признание бессилия») была проведена работа по преодолению анозогнозии. Для пациента с «техническим» складом ума и авторитарным воспитанием концепция аддикции как хронического рецидивирующего заболевания (а не «слабости воли») стала ключом к снижению токсичного чувства вины. Это позволило отделить личность («Я») от болезни («Зависимость»), что существенно снизило уровень тревоги, выявленный по SCL-90-R.

Инвентаризация и коррекция жизненного сценария (Шаги 4–9):

Использование методологии «тщательной инвентаризации» (Четвертый шаг) позволило перевести абстрактные сценарные конфликты (выявленные в ходе транзактного анализа) в плоскость конкретных действий. Пациент детально разбирал деструктивные паттерны взаимодействия с матерью и отцом, обучаясь распознавать моменты входа в «транзакционные игры» (спасательство, преследование).

Процесс возмещения ущерба (Восьмой и Девятый шаги) способствовал реальному сепарированию от семьи: пациент начал брать на себя ответственность за прошлые поступки, что трансформировало его локус контроля из экстернального во внутренний (интернальный).

Поведенческие стратегии и профилактика «срывов» (Шаги 10–12):

Основной упор в профилактике рецидивов был сделан на инструментарию ежедневного самоанализа (Десятый шаг). Была проведена разработка карты триггеров. Совместно с терапевтом были идентифицированы аффективные состояния (чувство вины, страх перед отцом), провоцирующие тягу. Использовалась стратегия социального моделирования. Посещение групп самопомощи и работа с наставником (спонсором) компенсировали дефицит здоровых мужских фигур в анамнезе. Это позволило пациенту идентифицироваться с новой, «правильной» социальной группой, обеспечивая необходимую эмоциональную подпитку без использования психо – активных веществ. Двенадцатый шаг (передача опыта): помощь другим зависимым способствовала формированию субъектной позиции и преодолению пассивности, отмеченной в трудовом анамнезе.

Сочетание клинической психотерапии с Миннесотской моделью обеспечило пациенту переход от внешней регуляции поведения (контроль родителей, требования общества) к внутренней осознанной трезвости. Структурированность 12-шаговой программы компенсировала выявленные ранее дефициты внимания и волевой регуляции, создав устойчивую платформу для длительной безрецидивной ремиссии.

Заключение

Данный клинический случай подчеркивает, что всесторонняя оценка состояния пациента, включающая клинические и психологические методы с применением стандартизированных инструментов (MMPI-2, SCL-90-R, УСК), служит фундаментом для создания эффективной психотерапевтической стратегии при аддиктивных расстройствах. Проведенная диагностика позволила не только идентифицировать проявления зависимости, но и обнаружить специфические личностные особенности и дефициты, которые затем были определены как ключевые направления для терапевтического вмешательства.

Для эффективной реабилитации мы использовали интегрированный подход. Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ) помогала справляться с текущими симптомами, корректировала ошибочные убеждения и развивала необходимые навыки. Клинический транзактный анализ позволил глубоко проработать жизненные сценарии, понять различные аспекты личности (эго-состояния) и прервать деструктивные поведенческие циклы (транзакционные игры). Дополнительно проведенная 12-шаговая миннесотская программа позволила обеспечить необходимый основу для поддержания ремиссии. Эта комбинация методов позволила сформировать целенаправленное воздействие на ключевые проблемы пациента.

Такой всесторонний подход полностью соответствует принципам доказательной медицины и современным клиническим рекомендациям в наркологии, которые требуют рассматривать пациента как целостную личность, а не просто как носителя симптомов зависимости.

Библиография

1. Е. В. Беловол, Е. В. Хромышева. Психоаналитические техники в работе с зависимыми / Человек. Социум. Общество. – 2025. – № S3. – С. 46-53. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=82452131>
2. А. В. Мурадян. Механизмы формирования различных видов зависимости / Интеллектуальные ресурсы -

- региональному развитию. – 2025. – № 2. – С. 695-698. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=82975334>
3. И. А. Федотов, А. В. Сахаров. Расстройства, связанные с приемом психоактивных веществ, и аддиктивное поведение: общие вопросы / Психиатрия и психофармакотерапия. – 2022. – Т. 24, № 2. – С. 4-14. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=48541207>
 4. С. В. Кирюхина, Я. В. Жданова, А. Д. Борисова [и др.]. Некоторые патогенетические механизмы развития психических расстройств у пациентов с кардиологической патологией / Медицина и биотехнологии. – 2025;2:140-153. doi 10.15507/3034-6231.001.202502.140-153.
 5. А. В. Шуплякова, Т. В. Адамова, Ю. М. Шайдеггер. Обзор программ реабилитации наркологических больных, применяемых в России и за рубежом / Наркология. – 2020;10:60-82. – Doi 10.25557/1682-8313.2020.10.60-82.
 6. М. В. Попов. Применение метода КПТ в реабилитации наркозависимых // Colloquium-Journal. – 2020. – № 5-3(57). – С. 15-16. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42548353>
 7. М. В. Горбовский, С. В. Кирюхина, Н. А. Колмыкова, Н. И. Кургаев. Восстановление психических функций у лиц, перенесших тяжелый стресс: роль патогенетических факторов в разработке реабилитационных программ / Медицина и биотехнологии. 2025;4:322-341. doi 10.15507/3034-6231.001.202504.322-341.
 8. А. С. Яковлев, А. А. Яковлева, Г. В. Акименко. Принципы и практика психообразования при зависимостях от алкоголя и наркотиков. Нарративный обзор / Дневник науки. – 2024. – № 12(96). URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82315680>
 9. Д. В. Базаркина, С. В. Кирюхина, В. Г. Подсеваткин. Исследование влияния когнитивно-поведенческой и эмоционально-образной психотерапии на стабилизацию артериального давления (клинический случай) / Российский кардиологический журнал. – 2025;S14:41-49. doi 10.15829/1560-4071-2025-6682.
 10. В. Г. Подсеваткин А. С. Борискина С. В. Кирюхина. Арт-терапия как метод реабилитации у детей с нарушением психической сферы / LI Огарёвские чтения : Материалы Всероссийской с международным участием научной конференции. В 3-х частях, Саранск, 06–10 декабря 2022 года. – Саранск: Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва, 2023. – С. 157-164. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54765731>
 11. Н. Е. Соболев, Н. И. Кургаев, В. Г. Подсеваткин [и др.]Изучение тревожно-депрессивных расстройств у пациентов с коморбидной психической патологией и гипертонической болезнью в Республике Мордовия / XLVIII Огарёвские чтения : Материалы научной конференции. В 3-х частях, Саранск, 06–13 декабря 2019 года / Отв. за выпуск П.В. Сенин. Том Часть 2. – Саранск: Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва, 2020. – С. 407-413. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43150769>
 12. Л. О. Ильина. Применение метода биологической обратной связи в когнитивной реабилитации и психоэмоциональной коррекции / Гуманитарные науки (г.Ялта). – 2024. – № 1(65). – С. 128-132. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=65667515>
 13. Черноусова Л. Н. Ресурсы образования в профилактике аддиктивного поведения: новые подходы // Научно-методический журнал Поиск. – 2020. – № 4(72). – С. 48-51. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=44553875>
 14. А. И. Авин. Компоненты неадекватного отношения к проблеме при зависимостях // Философия и социальные науки в современном мире : Материалы международной научной конференции к 30-летию факультета философии и социальных наук Белорусского государственного университета, Минск, 26–27 сентября 2019 года. – Минск: Белорусский государственный университет, 2019. – С. 353-357. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=41107948>
 15. Е. В. Дворникова Ю. Н. Зарубина А. В. Кошелева. Разработка программы профилактики аддиктивного поведения у подростков из неблагополучных семей на основе исследования факторов его формирования / Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. – 2025; 1;25-32. Doi 10.34216/2073-1426-2025-31-1-25-32.
 16. Т. Ю. Рублева. Психологическая профилактика химических зависимостей / Красноярск : Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, 2018;80. – Doi 10.51980/2018_37.
 17. Мерквиладзе Л. Т. Исследования и представления о наркотической форме аддикции в отечественной науке в разные периоды времени // Психология и педагогика в Крыму: пути развития. – 2018. – № 4. – С. 10-18. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=36768087>
 18. Озеров А.А. Проблемы и особенности психологического сопровождения зависимых в период ресоциализации / А. А. Озеров, Т. Ю. Копылова // Известия Юго-Западного государственного университета. Серия: Лингвистика и педагогика. – 2020. – Т. 10, № 4. – С. 155-165. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44812696>
 19. Л.Н. Благов, А.В. Шуплякова, А.А. Лощинин. Лечебно-реабилитационный компонент ведения аддиктивной патологии и созависимости: стратегия и тактика // Наркология. – 2020;11:72-90. Doi 10.25557/1682-8313.2020.11.72-90.
 20. Синяев А. С. восприятие психологического времени личности лицами, зависимыми от психоактивных веществ, проходящими реабилитацию // Педагогика и современное образование: традиции, опыт и инновации : сборник статей X Международной научно-практической конференции, Пенза, 05 марта 2020 года. – Пенза: "Наука и Просвещение" (ИП Гуляев Г.Ю.), 2020. – С. 58-62. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42470753>

Clinical-Psychological Diagnostics and Rehabilitation in Addictions: The Possibilities of an Integrative Psychotherapeutic Approach (a Clinical Case)

Anastasiya A. Startseva

Student,
National Research Ogarev Mordovia State University,
430005, 68, Bolshevetskaya str., Saransk, Russian Federation;
e-mail: gorbunovaa9@gmail.com

Elizaveta S. Gavrilenko

Student,
Penza State University,
440026, 40, Krasnaya str., Penza, Russian Federation;
e-mail: elizaveta_gavrilenko.com@mail.ru

Daniil O. Shishkin

Student,
National Research Ogarev Mordovia State University,
430005, 68, Bolshevetskaya str., Saransk, Russian Federation;
e-mail: daniilshi5chkin@yandex.ru

Alina S. Chernilina

Student,
National Research Ogarev Mordovia State University,
430005, 68, Bolshevetskaya str., Saransk, Russian Federation;
e-mail: alinacernilina20@gmail.com

Elena A. Filina

Postgraduate Student,
Department of Psychiatry, Narcology and Neurology,
Medical Institute,
National Research Ogarev Mordovia State University,
430005, 68, Bolshevetskaya str., Saransk, Russian Federation;
e-mail: elenka_star@mail

Svetlana V. Kiryukhina

Doctor of Medicine,
Professor of the Department of Psychiatry, Narcology and Neurology,
Medical Institute,
National Research Ogarev Mordovia State University,
430005, 68, Bolshevetskaya str., Saransk, Russian Federation;
e-mail: krsv55@mail.ru

Dmitrii A. Labunskii

PhD in Medicine,
Associate Professor of the Department of Psychiatry, Narcology and Neurology,
Medical Institute,
National Research Ogarev Mordovia State University,
430005, 68, Bolshevinskaya str., Saransk, Russian Federation;
e-mail: dmitriylabunskiy@gmail.com

Abstract

The article presents a clinical case of a 29-year-old patient with an addictive disorder who is in a state of long-term stable remission. The experience of successfully stopping the use of narcotic substances and implementing a comprehensive rehabilitation program aimed at social adaptation and relapse prevention is described. The main objective of our study was to conduct a psychological assessment of the patient's condition using the MMPI-2, SCL-90-R tests, and the "level of subjective control" scale. During the diagnostics, a stable pattern of emotional maladaptation was revealed (MMPI profile: 2-4-7), significant depressive and anxiety symptoms in combination with increased indicators characterizing the "level of hostility" (SCL-90-R scale), and the dominance of an external locus of control was identified. Within the framework of the study, four key targets for therapeutic work were identified: overcoming the deficit of self-identity and resolving separation conflicts; increasing stress tolerance and correcting emotional dysregulation; transforming the external locus of control to overcome a passive life position, as well as restructuring maladaptive cognitive schemas. To address each target, a personalized psychotherapy program was developed, combining methods of cognitive-behavioral therapy (CBT) and clinical transactional analysis (TA), integrated with the Minnesota model ("12 steps"), which is necessary to prevent disease relapse. This combination has demonstrated the effectiveness of a person-oriented approach in addiction rehabilitation, consistent with the principles of evidence-based medicine.

For citation

Startseva A.A., Gavrilenko E.S., Shishkin D.O., Chernilina A.S., Filina E.A., Kiryukhina S.V., Labunskii D.A. (2026) Kliniko-psikhologicheskaya diagnostika i reabilitatsiya pri addiktsiyakh: vozmozhnosti integrativnogo psikhoterapevticheskogo podkhoda (klinicheskiy sluchay) [Clinical-Psychological Diagnostics and Rehabilitation in Addictions: The Possibilities of an Integrative Psychotherapeutic Approach (a Clinical Case)]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 15 (4A), pp. 207-218. DOI: 10.34670/AR.2026.38.43.023

Keywords

Addictions, psychological diagnostics, Minnesota model, cognitive-behavioral therapy, transactional analysis, rehabilitation, clinical case.

References

1. Belovol E.V., Khromysheva E.V. (2025). Psikhoanaliticheskiye tekhniki v rabote s zavisimymi [Psychoanalytic Techniques in Working with Addicts]. *Chelovek. Sotsium. Obshchestvo*, S3, 46-53. Available at: <https://elibrary.ru/item.asp?id=82452131>
2. Muradyan A.V. (2025). Mekhanizmy formirovaniya razlichnykh vidov zavisimosti [Mechanisms of Formation of

Startseva A.A., Gavrilenko E.S., Shishkin D.O., Chernilina A.S., Filina E.A., Kiryukhina S.V., ...

- Various Types of Addiction]. *Intellektual'nyye resursy - regional'nomu razvitiyu*, 2, 695-698. Available at: <https://elibrary.ru/item.asp?id=82975334>
3. Fedotov I.A., Sakharov A.V. (2022). Rasstroystva, svyazannyye s priyemom psikhoaktivnykh veshchestv, i addiktivnoye povedeniye: obshchiye voprosy [Substance Use Disorders and Addictive Behaviour: General Issues]. *Psikhiatriya i psikhofarmakoterapiya*, 24(2), 4-14. Available at: <https://elibrary.ru/item.asp?id=48541207>
 4. Kiryukhina S.V., Zhdanova Ya.V., Borisova A.D. et al. (2025). Nekotoryye patogeneticheskiye mekhanizmy razvitiya psikhicheskikh rasstroystv u patsiyentov s kardiologicheskoy patologiyey [Some Pathogenetic Mechanisms of the Development of Mental Disorders in Patients with Cardiac Pathology]. *Medsina i biotekhnologii*, 2, 140-153. DOI: 10.15507/3034-6231.001.202502.140-153
 5. Shuplyakova A.V., Adamova T.V., Shaydegger Yu.M. (2020). Obzor programm reabilitatsii narkologicheskikh bol'nykh, primenyayemykh v Rossii i za rubezhom [Review of Rehabilitation Programmes for Drug Addicts Used in Russia and Abroad]. *Narkologiya*, 10, 60-82. DOI: 10.25557/1682-8313.2020.10.60-82
 6. Popov M.V. (2020). Primeneniye metoda KPT v reabilitatsii narkozavisimyykh [Application of CBT Method in the Rehabilitation of Drug Addicts]. *Colloquium-Journal*, 5-3(57), 15-16. Available at: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42548353>
 7. Gorbovskiy M.V., Kiryukhina S.V., Kolmykova N.A., Kurgayev N.I. (2025). Vosstanovleniye psikhicheskikh funktsiy u lits, perenessikh tyazhelyy stress: rol' patogeneticheskikh faktorov v razrabotke reabilitatsionnykh programm [Restoration of Mental Functions in Persons Who Have Experienced Severe Stress: The Role of Pathogenetic Factors in the Development of Rehabilitation Programmes]. *Medsina i biotekhnologii*, 4, 322-341. DOI: 10.15507/3034-6231.001.202504.322-341
 8. Yakovlev A.S., Yakovleva A.A., Akimenko G.V. (2024). Printsipy i praktika psikhoobrazovaniya pri zavisimostyakh ot alkogolya i narkotikov. Narrativnyy obzor [Principles and Practice of Psychoeducation in Alcohol and Drug Dependencies. A Narrative Review]. *Dnevnik nauki*, 12(96). Available at: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82315680>
 9. Bazarkina D.V., Kiryukhina S.V., Podsevatkin V.G. (2025). Issledovaniye vliyaniya kognitivno-povedencheskoy i emotsional'no-obraznoy psikhoterapii na stabilizatsiyu arterial'nogo davleniya (klinicheskoy sluchay) [Study of the Influence of Cognitive-Behavioural and Emotional-Imagery Psychotherapy on Blood Pressure Stabilisation (A Clinical Case)]. *Rossiyskiy kardiologicheskyy zhurnal*, S14, 41-49. DOI: 10.15829/1560-4071-2025-6682
 10. Podsevatkin V.G., Boriskina A.S., Kiryukhina S.V. (2023). Art-terapiya kak metod reabilitatsii u detey s narusheniyem psikhicheskoy sfery [Art Therapy as a Rehabilitation Method for Children with Mental Disorders]. In *LI Ogar'yovskie chteniya: Materialy Vserossiyskoy s mezhdunarodnym uchastiyem nauchnoy konferentsii [LI Ogarev Readings: Proceedings of the All-Russian Scientific Conference with International Participation]*, Saransk, 06–10 December 2022, in 3 Parts (pp. 157-164). Saransk: Ogarev Mordovia State University. Available at: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54765731>
 11. Sobolev N.E., Kurgayev N.I., Podsevatkin V.G. et al. (2020). Izucheniye trevozhno-depressivnykh rasstroystv u patsiyentov s komorbidnoy psikhicheskoy patologiyey i gipertonicheskoy boleznyu v Respublike Mordoviya [Study of Anxiety-Depressive Disorders in Patients with Comorbid Mental Pathology and Hypertension in the Republic of Mordovia]. In *XLVIII Ogar'yovskie chteniya: Materialy nauchnoy konferentsii [XLVIII Ogarev Readings: Proceedings of the Scientific Conference]*, Saransk, 06–13 December 2019, in 3 Parts, Part 2 (pp. 407-413). Saransk: Ogarev Mordovia State University. Available at: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43150769>
 12. Ilyina L.O. (2024). Primeneniye metoda biologicheskoy obratnoy svyazi v kognitivnoy reabilitatsii i psikhoemotsional'noy korrektsii [Application of the Biofeedback Method in Cognitive Rehabilitation and Psychoemotional Correction]. *Gumanitarnyye nauki (Yalta)*, 1(65), 128-132. Available at: <https://elibrary.ru/item.asp?id=65667515>
 13. Chemousova L.N. (2020). Resursy obrazovaniya v profilaktike addiktivnogo povedeniya: novyye podkhody [Educational Resources in the Prevention of Addictive Behaviour: New Approaches]. *Nauchno-metodicheskyy zhurnal Poisk*, 4(72), 48-51. Available at: <https://elibrary.ru/item.asp?id=44553875>
 14. Avin A.I. (2019). Komponenty neadekvatnogo otnosheniya k probleme pri zavisimostyakh [Components of Inadequate Attitudes towards the Problem in Addictions]. In *Filosofiya i sotsial'nyye nauki v sovremennom mire: Materialy mezhdunarodnoy nauchnoy konferentsii k 30-letiyu fakul'teta filosofii i sotsial'nykh nauk Belorusskogo gosudarstvennogo universiteta [Philosophy and Social Sciences in the Modern World: Proceedings of the International Scientific Conference Dedicated to the 30th Anniversary of the Faculty of Philosophy and Social Sciences of Belarusian State University]*, Minsk, 26–27 September 2019 (pp. 353-357). Minsk: Belarusian State University. Available at: <https://elibrary.ru/item.asp?id=41107948>
 15. Dvornikova E.V., Zarubina Yu.N., Kosheleva A.V. (2025). Razrabotka programmy profilaktiki addiktivnogo povedeniya u podrostkov iz neblagopoluchnykh semey na osnove issledovaniya faktorov yego formirovaniya [Development of a Programme for the Prevention of Addictive Behaviour in Adolescents from Dysfunctional Families Based on the Study of Factors of Its Formation]. *Vestnik Kostromskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Pedagogika. Psikhologiya. Sotsiokinetika*, 31(1), 25-32. DOI: 10.34216/2073-1426-2025-31-1-25-32

16. Rubleva T.Yu. (2018). *Psikhologicheskaya profilaktika khimicheskikh zavisimostey* [Psychological Prevention of Chemical Dependencies]. Krasnoyarsk: Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation. 80 p. DOI: 10.51980/2018_37
17. Merkviladze L.T. (2018). Issledovaniya i predstavleniya o narkoticheskoy forme addiktsii v otechestvennoy nauke v raznyye periody vremeni [Research and Ideas about the Narcotic Form of Addiction in Russian Science in Different Time Periods]. *Psikhologiya i pedagogika v Krymu: puti razvitiya*, 4, 10-18. Available at: <https://elibrary.ru/item.asp?id=36768087>
18. Ozerov A.A., Kopylova T.Yu. (2020). Problemy i osobennosti psikhologicheskogo soprovozhdeniya zavisimyykh v period resotsializatsii [Problems and Features of Psychological Support for Addicts during Resocialisation]. *Izvestiya Yugo-Zapadnogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Lingvistika i pedagogika*, 10(4), 155-165. Available at: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44812696>
19. Blagov L.N., Shuplyakova A.V., Loshchinin A.A. (2020). Lechebno-reabilitatsionnyy komponent vedeniya addiktivnoy patologii i sozavisimosti: strategiya i taktika [Treatment and Rehabilitation Component of Managing Addictive Pathology and Codependency: Strategy and Tactics]. *Narkologiya*, 11, 72-90. DOI: 10.25557/1682-8313.2020.11.72-90
20. Sinyayev A.S. (2020). Vospriyatiye psikhologicheskogo vremeni lichnosti litsami, zavisimymi ot psikhoaktivnykh veshchestv, prokhodyashchimi reabilitatsiyu [Perception of Psychological Time of Personality by Persons Addicted to Psychoactive Substances Undergoing Rehabilitation]. In *Pedagogika i sovremennoye obrazovaniye: traditsii, opyt i innovatsii: sbornik statey X Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii* [Pedagogy and Modern Education: Traditions, Experience and Innovations: Collection of Articles of the 10th International Scientific-Practical Conference], Penza, 05 March 2020 (pp. 58-62). Penza: Nauka i Prosveshcheniye (IP Gulyayev G.Yu.). Available at: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42470753>