

УДК 159.922.6

DOI: 10.34670/AR.2026.21.93.003

## Отечественные исследования смыслообразующей активности людей пожилого возраста

**Шульгина Мария Сергеевна**

Аспирант,

Крымский инженерно-педагогический университет им. Февзи Якубова,  
295015, Российская Федерация, Симферополь, ул. Севастопольская, 21а;

e-mail: Marusenka22@yandex.ru

### Аннотация

Предметом исследования выступает смыслообразующая активность людей пожилого возраста как психологический феномен, обеспечивающий субъективное переживание осмысленности жизни в позднем онтогенезе. Цель работы заключается в систематизации и аналитическом обобщении отечественных научных исследований, посвящённых изучению смысловых ориентаций и удовлетворённости жизнью граждан старшего поколения за последнее десятилетие. Методологическую основу составляют теоретический анализ и синтез научной литературы, представленной в ведущих рецензируемых изданиях и материалах научных конференций. Применялся метод вторичного анализа эмпирических данных, полученных отечественными исследователями с использованием валидных психодиагностических методик, включая тест смысловых ориентаций, а также индекс жизненной удовлетворённости. Для систематизации факторов использовались общенаучные методы сравнения, классификации и табличной визуализации данных. Результаты работы могут быть использованы в деятельности психологических служб комплексных центров социального обслуживания населения и гериатрических центров при разработке адресных программ психологического сопровождения. Материалы статьи могут быть востребованы в образовательном процессе высших учебных заведений при подготовке специалистов по направлениям геронтопсихология, социальная работа и клиническая психология. Проведённый анализ подтвердил гетерогенность смысловой сферы пожилых людей и выявил значимые различия между возрастными подгруппами по показателю локуса контроля. Установлено, что смысловые ориентации выступают важным предиктором субъективного благополучия, а их поддержание является ресурсом успешной адаптации к возрастным изменениям. Также обоснована необходимость дифференцированного подхода к психологической работе с учётом динамики трансформации смысловой сферы на протяжении пожилого и старческого возраста.

### Для цитирования в научных исследованиях

Шульгина М.С. Отечественные исследования смыслообразующей активности людей пожилого возраста // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2026. Т. 15. № 5А. С. 14-22. DOI: 10.34670/AR.2026.21.93.003

**Ключевые слова**

Пожилой возраст, смыслообразующая активность, смысложизненные ориентации, удовлетворённость жизнью, активное долголетие, геронтопсихология, демографическое старение.

**Введение**

Устойчивый рост доли населения старших возрастных групп выступает одной из определяющих демографических тенденций в современной России. Согласно данным Федеральной службы государственной статистики, по состоянию на 1 января 2023 года численность населения старше трудоспособного возраста достигла 24,5% от общей численности населения страны, увеличившись за предшествующее десятилетие более чем на 4,5 процентных пункта [Щербакова, 2023]. Прогнозные оценки Росстата указывают на сохранение данной тенденции в среднесрочной перспективе, что актуализирует необходимость исследования качества жизни, социального самочувствия и психологического благополучия данной категории граждан. Так, парадигма активного долголетия, институционализированная в федеральном проекте «Старшее поколение» национального проекта «Демография», предполагает не только сохранение физического здоровья и продление периода трудоспособности, но и создание условий для поддержания высокого уровня осмысленности жизни и социальной востребованности в позднем онтогенезе.

Смыслообразующая активность личности является центральной характеристикой человеческого бытия, детерминирующей направленность жизненного пути и субъективное переживание его наполненности. В пожилом возрасте проблематика смысла жизни приобретает особую остроту в связи с завершением профессиональной деятельности, трансформацией социальных ролей, сужением круга общения и необходимостью переосмысления жизненных целей. Способность человека находить новые источники смысла взамен утраченных, перестраивать ценностно-смысловую сферу в соответствии с изменившимися условиями жизнедеятельности становится значимым предиктором успешной адаптации к возрастным изменениям и профилактики депрессивных состояний, распространённость которых, по данным Всемирной организации здравоохранения, среди лиц старше 60 лет достигает 7% [ВОЗ, 2025].

Цель статьи заключается в систематизации и аналитическом обобщении отечественных исследований смыслообразующей активности людей пожилого возраста с акцентом на работы последних десяти лет и учётом современной демографической статистики.

**Теоретико-методологические основания исследования  
смыслообразующей активности в пожилом возрасте**

Изучение смыслообразующей активности людей пожилого возраста в отечественной психологической науке основывается на фундаментальных положениях культурно-исторического и субъектно-деятельностного подходов. Так, методологическим фундаментом для понимания смысловой сферы личности выступают труды С.Л. Рубинштейна, рассматривавшего человека как субъекта жизни, активно выстраивающего свои жизненные отношения и определяющего собственный жизненный путь [Рубинштейн, 2012, с.112]. Смысл жизни, согласно данному подходу, представляет собой ценностно-эмоциональное образование,

которое не задано извне, а создаётся самим человеком в процессе жизнедеятельности, что подчёркивает субъектную позицию пожилого человека даже в условиях наличия возрастных ограничений.

А.Н. Леонтьев ввёл в психологию понятие личностного смысла, как индивидуализированного отражения действительности, выражающего отношение человека к объектам, ради которых ведётся его деятельность [Леонтьев, 1975, с.153]. И применительно к пожилому возрасту данное положение актуализирует проблему поиска и освоения новых видов деятельности, способных стать источниками смыслообразования, после завершения профессиональной карьеры. Б.С. Братусь разработал концепцию смысловых образований, выделив различные уровни смысловой сферы, включая смысложизненные ориентации, которые определяют общую направленность жизни человека [Братусь, 1988, с.46].

Д.А. Леонтьевым разработана модель смысловой реальности, в рамках которой смыслообразующая активность понимается как процесс смыслопорождения и смыслостроительства, где личность выступает активным субъектом [Леонтьев, 2003, с.215]. Особую значимость для геронтопсихологии имеет выделение Д.А. Леонтьевым различных уровней смысловой регуляции жизнедеятельности, которые позволяют дифференцированно подходить к анализу смысловой сферы пожилых людей, например с учётом их индивидуальных особенностей.

Отечественная традиция изучения психологии старения представлена, в том числе, работами Б.Г. Ананьева, который рассматривал поздний онтогенез как период продолжающегося личностного становления, подчёркивая тем самым, что старость не является только периодом инволюции [Ананьев, 2001, 192]. Этот тезис имеет прямое отношение к проблеме смыслообразующей активности, так как предполагает сохранение способности к порождению новых смыслов на протяжении всей жизни человека. В последние годы данная идея получила развитие в работах О.Ю. Стрижицкой, анализирующей теорию геротрансцендентности в контексте российских реалий. Согласно данному подходу, старение сопровождается трансформацией в мировоззрении, переходом от материалистического и прагматического восприятия жизни к более космическому и трансцендентному её пониманию, что отражается в изменении ценностных приоритетов и в росте значимости внутреннего мира [Стрижицкая, Петраш, 2024, с.165].

Анализ теоретико-методологических оснований позволяет заключить, что в отечественной психологической науке сформированы устойчивые предпосылки для систематического изучения смыслообразующей активности людей пожилого возраста, и ключевыми методологическими принципами выступают признание субъектной позиции пожилого человека, понимание старения как периода продолжающегося развития и рассмотрение смысловой сферы в динамике её трансформации под влиянием возрастных изменений.

### **Основные направления эмпирических исследований смыслообразующей активности пожилых людей**

Эмпирические исследования смыслообразующей активности людей пожилого возраста в отечественной психологии последнего десятилетия могут быть сгруппированы по ряду ключевым направлений, и данная систематизация накопленных данных позволяет выявить как достижения, так и существующие пробелы в понимании смысловой сферы пожилого человека.

Исследования, выполненные в рамках с изучения структуры и содержательных

характеристик смысложизненных ориентаций, опираются на методику «Смысложизненные ориентации» Д.А. Леонтьева. Результаты свидетельствуют о гетерогенности смысловой сферы пожилых людей. Н.Г. Ермакова с соавторами, изучая смысложизненные ориентации лиц пожилого и старческого возраста, выявили существенные различия между возрастными подгруппами [Ермакова и др., 2020, с.195]. Такб пожилые люди в возрасте 60-69 лет демонстрируют более высокие показатели по шкале «локус контроля-Я», что указывает на их большую вовлеченность в жизненные ситуации и принятие решений. В группе старше 70 лет отмечается снижение данного показателя, что может быть связано с возрастающей зависимостью от родственников и смещением Я-интересов на второй план.

Общий уровень осмысленности жизни у пожилых людей, посещающих центры социального обслуживания, находится в пределах средних значений, что свидетельствует о сохранении потенциала смыслообразования даже в условиях возрастных изменений [Ермакова и др., 2020, с.196]. При этом, пожилые люди с высоким уровнем осмысленности жизни характеризуются более позитивной временной перспективой и большей удовлетворённостью различными аспектами жизнедеятельности [Ефремова и др., 2025, с.115].

Эмпирические данные изучения взаимосвязи смыслообразующей активности с показателями психологического благополучия подтверждают существование устойчивой положительной связи между осмысленностью жизни и удовлетворённостью жизнью у пожилых людей. Так, А.И. Мелёхин анализируя структуру субъективного благополучия, выделяет когнитивный и аффективный компоненты, каждый из которых по-разному связан со смысложизненными ориентациями [Мелёхин, 2016, с.58].

Также существуют исследования, посвящённые анализу факторов, детерминирующих особенности смыслообразующей активности, и факторы, детерминирующие смыслообразующую активность людей пожилого возраста приведены в таблице 1.

**Таблица 1 – Факторы, детерминирующие  
смыслообразующую активность людей пожилого возраста**

| <b>Группа факторов</b>    | <b>Конкретные факторы</b>                                                                           | <b>Характер влияния на смыслообразующую активность</b>                                                                                                        |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Социально-демографические | Возраст, пол, уровень образования, семейное положение, тип поселения                                | Уровень образования положительно коррелирует с показателями осмысленности жизни; проживание в семье создаёт более благоприятные условия для смыслообразования |
| Соматические              | Состояние физического здоровья, наличие хронических заболеваний, функциональные ограничения         | Ухудшение здоровья негативно сказывается на осмысленности жизни, но может активизировать поиск новых смыслов через компенсаторные механизмы                   |
| Социальные                | Социальная вовлеченность, наличие хобби, участие в общественной жизни, межпоколенные взаимодействия | Высокая социальная активность способствует поддержанию смыслообразующей активности                                                                            |
| Психологические           | Личностные особенности, копинг-стратегии, жизнестойкость, оптимизм                                  | Жизнестойкость и оптимизм выступают предикторами высокой осмысленности жизни                                                                                  |

Существуют исследования по изучению возможностей психологического сопровождения, так, В.И. Долгова и Ю.А. Рокицкая, исследуя структуру копинг-поведения пожилых людей, обучающихся по геронтообразовательным программам, показали, что образовательная активность способствует формированию конструктивных стратегий совладания с трудными жизненными ситуациями [Долгова, Рокицкая, 2020, с.175]. Образовательная деятельность в

пожилом возрасте может рассматриваться как один из источников смыслообразования, позволяющий человеку сохранять ощущение собственной востребованности.

Согласно исследованиям социальной активности пожилых людей в контексте парадигмы активного долголетия О.В. Кучмаева, рассматривается социальная активность пожилых россиян, и отмечается, что по данным комплексного наблюдения условий жизни населения, уровень социальной вовлеченности граждан старшего поколения остаётся невысоким, при этом именно включенность в социальные практики выступает значимым предиктором субъективного благополучия [Кучмаева, 2018, с.65]. Социальная активность и смыслообразующая активность находятся в отношениях взаимодетерминации.

### **Смыслообразующая активность и удовлетворённость жизнью в пожилом возрасте**

Проблема взаимосвязи смыслообразующей активности и удовлетворённости жизнью занимает центральное место в исследованиях психологии пожилого возраста, и удовлетворённость жизнью выступает интегральным показателем, отражающим субъективную оценку человеком качества собственной жизни. Согласно данным выборочных наблюдений Росстата, доля лиц старше трудоспособного возраста, оценивающих свою жизнь как удовлетворительную или хорошую, в последние годы демонстрирует тенденцию к росту, однако остаётся ниже, чем в среднем по населению [Росстат, 2023].

Смысл жизни представляет собой особое психическое образование, имеющее свою специфическую структуру и выполняющее значимые функции в жизнедеятельности человека [Вайзер, 2022, с.129]. В пожилом возрасте адекватная смысловая регуляция жизнедеятельности становится фактором, компенсирующим неизбежные возрастные потери и ограничения. Так, разрабатывая модель психологического сопровождения деятельности гериатрической службы, исследователи обращают внимание на необходимость учёта индивидуальных особенностей смысловой сферы пожилых людей при организации психологической помощи [Семикин, Малкова, 2013, с.87].

Пожилые люди демонстрируют средние значения как по показателям смысложизненных ориентаций, так и по индексу жизненной удовлетворённости, при этом авторы отмечают отсутствие значимых различий между возрастными подгруппами по большинству параметров удовлетворённости жизнью [Ермакова и др., 2020, с.196]. Реабилитация граждан пожилого возраста должна включать не только медицинские и социальные мероприятия, но и психологическую работу, направленную на актуализацию личностных ресурсов и поиск новых жизненных смыслов [Соколова, Берцкая, 2012, с.142].

В контексте обсуждения взаимосвязи смыслообразующей активности и удовлетворённости жизнью важно отметить роль личностных факторов субъективной оценки качества жизни, например пожилые люди, обладающие такими характеристиками как оптимизм и жизнестойкость, демонстрируют более высокие показатели психологического благополучия даже при наличии объективных ограничений жизнедеятельности. Взаимосвязь компонентов смысложизненных ориентаций и показателей удовлетворённости жизнью у пожилых людей приведена в таблице 2.

Анализ отечественных исследований смыслообразующей активности людей пожилого возраста позволяет выделить ряд перспективных направлений, требующих дальнейшей научной разработки.

**Таблица 2 – Взаимосвязь компонентов смысложизненных ориентаций и показателей удовлетворённости жизнью у пожилых людей**

| <b>Компоненты смысложизненных ориентаций</b> | <b>Связанные показатели удовлетворённости жизнью</b> | <b>Характер взаимосвязи</b>                                          |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Цели в жизни                                 | Интерес к жизни, общий фон настроения                | Положительная корреляция, наличие целей повышает эмоциональный тонус |
| Процесс жизни                                | Эмоциональная насыщенность, интерес к жизни          | Положительная корреляция, переживание настоящего как осмысленного    |
| Результативность жизни                       | Положительная самооценка, согласованность целей      | Положительная корреляция, удовлетворённость самореализацией          |
| Локус контроля-Я                             | Последовательность в достижении целей                | Положительная корреляция, ощущение контроля над жизнью               |
| Локус контроля-жизнь                         | Общий индекс жизненной удовлетворённости             | Положительная корреляция, вера в управляемость жизни                 |

Учитывая прогнозируемое дальнейшее увеличение продолжительности жизни в России важно понимать, как трансформируются смысловые структуры на протяжении все более протяжённого периода позднего онтогенеза.

Целесообразно расширение методологического инструментария исследований за счёт использования качественных методов, также необходимо изучение роли различных видов деятельности в поддержании смыслообразующей активности, включая волонтерскую деятельность и цифровую социализацию. Возможна разработка интегративных моделей смысловой регуляции жизнедеятельности, а также разработка и апробация дифференцированных программ психологического сопровождения, так как пожилые люди разных возрастных групп имеют специфические особенности смысловой сферы, что требует дифференцированного подхода при организации психологической поддержки [Ермакова и др., 2024, с.20].

Также важно проведение кросс-культурных исследований, позволяющих выявить культурно-специфические и универсальные аспекты смыслообразующей активности. Целесообразно изучение нейропсихологических аспектов смысловой регуляции в пожилом возрасте. Так как нарушения высших психических функций у пожилых людей с хронической недостаточностью мозгового кровообращения сопровождаются формированием специфических стратегий компенсации [Новикова, Ермакова, 2017, с.115].

## Заключение

Проведённый аналитический обзор отечественных исследований смыслообразующей активности людей пожилого возраста с учётом демографической статистики последнего десятилетия позволяет сформулировать ряд обобщающих выводов.

Теоретико-методологическую основу изучения смыслообразующей активности в пожилом возрасте в отечественной психологии составляют культурно-исторический и субъектно-деятельностный подходы, в рамках которых пожилой человек рассматривается как активный субъект жизнедеятельности, способный к порождению и трансформации личностных смыслов,

а старение трактуется как этап продолжающегося личностного развития, предполагающий переструктурирование ценностно-смысловой сферы.

Эмпирические исследования последних лет свидетельствуют о неоднородности смысловой сферы пожилых людей и наличии значимых различий между отдельными возрастными подгруппами. Установлено существование устойчивой взаимосвязи между показателями осмысленности жизни и удовлетворённости жизнью. Наличие смысложизненных ориентиров выступает значимым ресурсом, позволяющим сохранять психологическое благополучие в условиях возрастных изменений.

Практическая значимость исследований определяется возможностью использования полученных данных при разработке программ психологического сопровождения в учреждениях социального обслуживания, а также в условиях продолжающегося демографического старения населения России поддержание и развитие смыслообразующей активности пожилых людей становится важной государственной задачей, решение которой способствует реализации национальных целей по повышению продолжительности и качества жизни граждан старшего поколения.

## Библиография

1. Ананьев Б.Г. Человек как предмет познания. – СПб.: Питер, 2001. – 288 с.
2. Братусь Б.С. Аномалии личности. – М.: Мысль, 1988. – 301 с.
3. Вайзер Г.А. В.Э. Чудновский о возрастном аспекте оптимального смысла жизни // Смыслообразование и его контексты: жизнь, структура, культура, опыт. – 2022. – № 1. – С. 126–131.
4. ВОЗ. Психическое здоровье пожилых людей. – 2025. – URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>.
5. Долгова В.И., Рокицкая Ю.А. Структура копинг-поведения пожилых людей, обучающихся по геронтообразовательным программам // Успехи геронтологии. – 2020. – Т. 33. – № 1. – С. 172–178.
6. Ермакова Н.Г., Денисова К.Э., Виттен А.А. Смысложизненные ориентации и удовлетворённость жизнью лиц пожилого и старческого возраста // Герценовские чтения: психологические исследования в образовании. – 2020. – Вып. 3. – С. 193–198.
7. Ермакова Н.Г., Защирина О.В., Саковский И.В., Денисова К.Э., Фролова Н.Д. Отношение к смыслам жизни и удовлетворённость жизнью людей пожилого и старческого возраста // Психология и Психотехника. – 2024. – № 2. – С. 13–28.
8. Ефремова Д.Н., Мецлер А.В., Кузнецова Ю.С. Смысложизненные ориентации людей пожилого и старческого возраста, проживающих в геронтоцентре // Вестник РГГУ. Серия: Психология. Педагогика. Образование. – 2025. – № 1. – С. 108–126.
9. Кучмаева О.В. Социальная активность пожилых россиян и перспективы реализации политики активного долголетия // Population and Economics. – 2018. – Т. 2. – № 4. – С. 47–84.
10. Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность. – М.: Политиздат, 1975. – 304 с.
11. Леонтьев Д.А. Психология смысла. Природа, строение и динамика смысловой реальности. – М.: Смысл, 2003. – 487 с.
12. Мелёхин А.И. Качество жизни в пожилом и старческом возрасте: проблемные вопросы // Современная зарубежная психология. – 2016. – Т. 5. – № 1. – С. 53–63.
13. Новикова Ю.Г., Ермакова Н.Г. Нейропсихологическая феноменология стратегий компенсации при нарушениях высших психических функций у лиц пожилого возраста с хронической недостаточностью мозгового кровообращения // Сибирский психологический журнал. – 2017. – № 63. – С. 102–118.
14. Росстат. Итоги выборочного наблюдения качества и доступности услуг в сферах образования, здравоохранения и социального обслуживания, содействия занятости населения. – 2023. – URL: <https://72.rosstat.gov.ru/kachusl>.
15. Рубинштейн С.Л. Человек и мир. – СПб.: Питер, 2012. – 224 с.
16. Семикин В.В., Малкова Е.Е. Модель и принципы функционирования системы психологического сопровождения деятельности гериатрической службы. – СПб.: Изд-во РГПУ им. А.И. Герцена, 2013. – 190 с.
17. Соколова В.Ф., Берецкая Е.А. Теория и практика реабилитации граждан пожилого возраста. – М.: ФЛИНТА, 2012. – 200 с.
18. Стрижицкая О.Ю., Петраш М.Д. Разработка методики «Стратегии конструирования старения» // Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология. – 2024. – Т. 14. – Вып. 1. – С. 158–173.
19. Щербакова Е.М. Старшее поколение России, 2023 // Демоскоп Weekly. – 2023. – № 977–978.

---

## Domestic Research on Meaning-Making Activity of Elderly People

**Mariya S. Shul'gina**

Postgraduate Student,  
Crimean Engineering and Pedagogical University named after Fevzi Yakubov,  
295015, 21a, Sevastopol'skaya str., Simferopol, Russian Federation;  
e-mail: Marusenka22@yandex.ru

### Abstract

The subject of the research is the meaning-making activity of elderly people as a psychological phenomenon that ensures the subjective experience of life meaningfulness in late ontogenesis. The objective of the work is to systematize and analytically generalize domestic scientific research devoted to the study of life-purpose orientations and life satisfaction of senior citizens over the past decade. The methodological basis is composed of theoretical analysis and synthesis of scientific literature presented in leading peer-reviewed journals and proceedings of scientific conferences. The method of secondary analysis of empirical data obtained by domestic researchers using valid psychodiagnostic techniques, including the Life-Purpose Orientations Test, as well as the Life Satisfaction Index, was applied. For the systematization of factors, general scientific methods of comparison, classification, and tabular data visualization were used. The results of the work can be applied in the activities of psychological services of comprehensive social service centers and geriatric centers in developing targeted programs of psychological support. The materials of the article may be in demand in the educational process of higher educational institutions when training specialists in the fields of gerontopsychology, social work, and clinical psychology. The conducted analysis confirmed the heterogeneity of the meaning sphere of elderly people and revealed significant differences between age subgroups in terms of the locus of control indicator. It has been established that life-purpose orientations serve as an important predictor of subjective well-being, and their maintenance is a resource for successful adaptation to age-related changes. The necessity of a differentiated approach to psychological work, taking into account the dynamics of the transformation of the meaning sphere throughout elderly and senile age, has also been substantiated.

### For citation

Shul'gina M.S. (2026) Otechestvennye issledovaniya smysloobrazuyushchey aktivnosti lyudey pozhilogo vozrasta [Domestic Research on Meaning-Making Activity of Elderly People]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 15 (5A), pp. 14-22. DOI: 10.34670/AR.2026.21.93.003

### Keywords

Elderly age, meaning-making activity, life-purpose orientations, life satisfaction, active longevity, gerontopsychology, demographic aging.

### References

1. Ananyev, B.G. (2001). *Chelovek kak predmet poznaniya* [Man as an object of knowledge]. Piter.
2. Bratus, B.S. (1988). *Anomalii lichnosti* [Anomalies of personality]. Mysl.

3. Dolgova, V.I., & Rokitskaya, Yu.A. (2020). Struktura koping-povedeniya pozhilykh lyudey, obuchayushchikhsya po gerontoobrazovatel'nyim programmam [The structure of coping behavior of older people enrolled in gerontological educational programs]. *Uspekhi gerontologii*, 33(1), 172–178.
4. Efremova, D.N., Metsler, A.V., & Kuznetsova, Yu.S. (2025). Smyslozhiznennyye orientatsii lyudey pozhilogo i starcheskogo vozrasta, prozhivayushchikh v gerontotsentre [Meaning-of-life orientations of elderly and senile people living in a gerontocenter]. *Vestnik RGGU. Seriya: Psikhologiya. Pedagogika. Obrazovaniye*, (1), 108–126.
5. Ermakova, N.G., Denisova, K.E., & Vitten, A.A. (2020). Smyslozhiznennyye orientatsii i udovletvorennost zhiznyu lits pozhilogo i starcheskogo vozrasta [Meaning-of-life orientations and life satisfaction in elderly and senile persons]. *Gertsenovskiy chteniya: psikhologicheskiye issledovaniya v obrazovanii*, (3), 193–198.
6. Ermakova, N.G., Zashchirinskaya, O.V., Sakovsky, I.V., Denisova, K.E., & Frolova, N.D. (2024). Otnosheniye k smyslam zhizni i udovletvorennost zhiznyu lyudey pozhilogo i starcheskogo vozrasta [Attitude toward life meanings and life satisfaction of elderly and senile people]. *Psikhologiya i Psikhotekhnika*, (2), 13–28.
7. Kuchmaeva, O.V. (2018). Sotsialnaya aktivnost pozhilykh rossiyan i perspektivy realizatsii politiki aktivnogo dolgoletiya [Social activity of elderly Russians and prospects of implementation of the "active ageing" policy]. *Population and Economics*, 2(4), 47–84.
8. Leontiev, A.N. (1975). *Deyatel'nost. Soznaniye. Lichnost* [Activity. Consciousness. Personality]. Politizdat.
9. Leontiev, D.A. (2003). *Psikhologiya smysla. Priroda, stroeniye i dinamika smyslovoy realnosti* [Psychology of meaning. Nature, structure and dynamics of meaning reality]. Smysl.
10. Melekhin, A.I. (2016). Kachestvo zhizni v pozhilom i starcheskom vozraste: problemnyye voprosy [Quality of life in elderly and senile age: Problematic issues]. *Sovremennaya zarubezhnaya psikhologiya*, 5(1), 53–63.
11. Novikova, Yu.G., & Ermakova, N.G. (2017). Neyropsikhologicheskaya fenomenologiya strategiy kompensatsii pri narusheniyakh vysshikh psikhicheskikh funktsiy u lits pozhilogo vozrasta s khronicheskoy nedostatochnostyu mozgovogo krovoobrashcheniya [Neuropsychological phenomenology of compensation strategies for disorders of higher mental functions in elderly people with chronic cerebrovascular insufficiency]. *Sibirskiy psikhologicheskii zhurnal*, (63), 102–118.
12. Rosstat. (2023). *Itogi vyborochnogo nablyudeniya kachestva i dostupnosti uslug v sferakh obrazovaniya, zdavookhraneniya i sotsialnogo obsluzhivaniya, sodeystviya zanyatosti naseleniya* [Results of a sample survey of the quality and accessibility of services in education, healthcare and social services, and employment promotion]. Retrieved from <https://72.rosstat.gov.ru/kachusl>
13. Rubinstein, S.L. (2012). *Chelovek i mir* [Man and the world]. Piter.
14. Semikin, V.V., & Malkova, E.E. (2013). *Model i printsipy funktsionirovaniya sistemy psikhologicheskogo soprovozhdeniya deyatel'nosti geriatricheskoy sluzhby* [Model and principles of functioning of the system of psychological support for the activities of the geriatric service]. Herzen State Pedagogical University of Russia.
15. Shcherbakova, E.M. (2023). Starsheye pokoleniye Rossii, 2023 [The older generation of Russia, 2023]. *Demoskop Weekly*, (977–978).
16. Sokolova, V.F., & Beretskaya, E.A. (2012). *Teoriya i praktika reabilitatsii grazhdan pozhilogo vozrasta* [Theory and practice of rehabilitation of elderly citizens]. FLINTA.
17. Strizhitskaya, O.Yu., & Petrash, M.D. (2024). Razrabotka metodiki «Strategii konstruirovaniya stareniya» [Development of the "Strategies for constructing aging" methodology]. *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. Psikhologiya*, 14(1), 158–173.
18. Vaizer, G.A. (2022). V.E. Chudnovsky o vozrastnom aspekte optimal'nogo smysla zhizni [V.E. Chudnovsky on the age aspect of the optimal meaning of life]. *Smysloobrazovaniye i yego konteksty: zhizn, struktura, kultura, opyt*, (1), 126–131.
19. WHO. (2025). *Psikhicheskoye zdorovye pozhilykh lyudey* [Mental health of older adults]. Retrieved from <https://72.rosstat.gov.ru/kachusl>