

УДК 159.922.8

DOI: 10.34670/AR.2026.51.66.005

Факторы риска суицидального поведения у молодежи**Колесникова Инна Александровна**

Кандидат психологических наук, доцент,
кафедра дефектологии, русского языка и социальной работы,
Ставропольский государственный медицинский университет,
355017, Российская Федерация, Ставрополь, ул. Мира, 310;
e-mail: inna.iva@mail.ru

Филимонова Елена Владиславовна

Кандидат экономических наук, доцент,
кафедра дефектологии, русского языка и социальной работы,
Ставропольский государственный медицинский университет,
355017, Российская Федерация, Ставрополь, ул. Мира, 310;
e-mail: elenafilimonov@yandex.ru

Долгушина Светлана Валерьевна

Старший преподаватель,
кафедра огневой подготовки учебно-научного
комплекса специальной подготовки,
Московский университет МВД России им. В.Я. Кикотя,
117997, Российская Федерация, Москва, ул. Академика Волгина, 12;
e-mail: miss.miss-ray@yandex.ru

Мышенкова Юлия Юрьевна

Кандидат педагогических наук, старший преподаватель,
кафедра огневой подготовки учебно-научного
комплекса специальной подготовки,
Московский университет МВД России им. В.Я. Кикотя,
117997, Российская Федерация, Москва, ул. Академика Волгина, 12;
e-mail: myshen1995@inbox.ru

Аннотация

В последнее время отмечается увеличение количества самоубийств у молодежи, что привлекает внимание к этой проблеме, поиску путей ее предупреждения, решения и своевременной превенции. В статье рассмотрены основные понятия теории суицида, выделены и проанализированы факторы риска возникновения суицидального поведения у молодежи, особенности, проявления, формы суицидального поведения в молодежной среде. Подчеркивается важность перманентного изучения вопросов выявления факторов риска суицидальной обусловленности, основных проблем и путей повышения эффективности превенции и профилактики суицидального поведения в молодежной среде.

Для цитирования в научных исследованиях

Колесникова И.А., Филимонова Е.В., Долгушина С.В., Мышенкова Ю.Ю. Факторы риска суицидального поведения у молодежи // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2026. Т. 15. № 5А. С. 30-36. DOI: 10.34670/AR.2026.51.66.005

Ключевые слова

Молодежь, суицид, суицидальное поведение, суицидальный риск, факторы суицидального поведения, превенция суицидального поведения.

Введение

Суицидальное поведение у молодежи является одной из важнейших междисциплинарных проблем. Динамичные, неустойчивые политические, социально-экономические, социокультурные и др. процессы, способствуют дезадаптации личности несформировавшегося молодого человека.

Согласно Всемирной организации здравоохранения ежегодно около 800 000 совершают законченный суицид, еще большая цифра отражает статистику по попыткам суицида [ВОЗ, 2016]. Суицид происходит в разнообразных возрастных группах и считается второй по приоритету причиной смертности людей в границах возраста от 15 до 29 лет в мире [ВОЗ, 2016]. Во многих источниках отмечается тот факт, что данные официальной статистики не до конца отражают реальность масштабов суицидальной смертности, так как в нее попадают только явные случаи.

Актуальность проблемы обусловлена следующими обстоятельствами: тенденцией к росту и расширению форм девиантного поведения среди молодежи, в том числе и суицидального; необходимостью комплексной социально-медицинской, социально-правовой, психолого-педагогической оценки рисков суицидального поведения у молодежи на основе учета социальных угроз современного общества; недостаточностью мер профилактики суицидального поведения, обусловленных наличием определенной разобщенности в реализации мер превенции, межведомственного взаимодействия в системе профилактики, отсутствием единой системы регистрации и мониторинга суицидальных происшествий.

Материалы исследования составили результаты собственных изысканий и источники национально-библиографической базы данных научного цитирования. Методы: теоретический анализ литературы и данных статистики, обзор, обобщение и интерпретация.

Результаты и обсуждение

Изучение факторов рисков суицидального поведения у молодежи является острой проблемой, требующей всестороннего анализа.

Садыков Р.М., Большакова Н.Л. под суицидальным риском понимают особую поведенческую активность молодежи, направленную на преодоление неопределенности и кризиса, предполагающую саморазрушение личности [Садыков, Большакова, 2025].

Кондратенко В.Т. указывает, что суицидальное поведение нужно трактовать шире суицида, так как оно предполагает не только сам факт самоубийства молодыми людьми (законченный суицид), а также включает суицидальные намерения, покушения, попытки и различные

проявления такого поведения [Кондратенко, 1988].

Теоретический анализ исследований различных ученых по проблеме суицидального поведения молодежи и факторов его обуславливающих [Ахапкин и др., 2024; Говорин, Сахаров, 2008; Головки, Колесникова, 2024; Колесников и др., 2023; Любов, Зотов, 2018; Сидорова, 2020] позволяет сделать следующие выводы и тезисные обобщения:

1. В науке отсутствует единая теория суицида и риска суицидального поведения у молодежи, в современных концепциях признается его многофакторный характер (биологический, социальный, культуральный, индивидуально-психологический, педагогический и др.), общим для всех концептуальных взглядов можно считать: категориальную неопределенность понятия «суицид»/«суицидальное поведение», поиск критериев, мотивов, условий, типологий и др. суицидального поведения, вопросы социальной приемлемости суицида, поиска мер предупреждения и профилактики.

2. Термины «суицид», «аутоагрессивное поведение», «суицидальная попытка», «суицидальный риск», «суицидальная активность», «суицидальное поведение» в научных изысканиях часто используются в схожем/синонимичном контексте.

3. Именно молодежь считается наиболее активной в плане риска возникновения проявления суицидальной поведенческой активности.

4. Под суицидальным поведением молодежи понимаются различные формы активности, в виде представлений о лишении себя жизни, суицидальных попыток и действий, из которых завершённый суицид выступает последним этапом, предполагающим нанесение самоповреждений со смертельным исходом.

5. Анализируя комплекс суицидального поведения, выделяют его риски, обуславливающие факторы, структуру, последствия и др.

6. Факторы риска суицидального поведения в молодежной среде рассматриваются на уровнях: специфики среды и его влияния на личность, особенностей самой личности, их взаимосвязи/взаимообусловленности.

7. Считается, что период, предшествующий суициду всегда сопровождается изменениями настроения, поведения, взаимоотношений с окружающими.

8. Детерминанты суицидального поведения молодежи широки по своему многообразию и затрагивают преимущественно личностно-семейную сферу (несостоявшаяся любовь, отсутствие взаимодействия/взаимопонимания в семье, контролирующий тип поведения родителей, их развод, одиночество и т.п.), социальную сферу (отверженность в коллективе, буллинг, трудности адаптации, проблемы с учебой, социальная изоляция, конфликты со значимыми взрослыми, «влияние противоправной информации» в интернете и пр.), состояние здоровья (наличие уродств, инвалидности, заболеваний) и др.

9. Ведущими факторами риска суицидального поведения молодежи можно назвать: наследственные/биологические (генетическая предрасположенность, наличие биохимических, нейрогуморальных изменений и пр.); психолого-психиатрические (наличие психического заболевания, суицидальных попыток в прошлом или опыта самоповреждения, наличие суицидов среди родственников, индивидуально-личностные особенности); социально-средовые (сильный стресс/горе/потеря близкого человека/любви, отношения в семье, факт физического, психологического или сексуального насилия, доступность средств для совершения суицида, асоциальное поведение родителей, влияние сети интернет и др.); социально-экономические (материальное благополучие, социальный статус (низкий уровень образования), отсутствие комфортного жилья, неудовлетворительное питание и др.); образ жизни (употребление

алкогольных напитков, наркомания) и др.

10. Личностные факторы риска суицидального поведения молодых людей представлены аффективным компонентом (безнадежность, одиночество, депрессия, тревога и др.), когнитивно-оценочными (ценности жизни, отношение к себе, жизненной ситуации и др.), поведенческие (стратегии разрешения проблем/конфликтов, рискованное, зависимое поведение и пр.);

11. Формами суицидального поведения в молодежной среде являются самоповреждения, скрытый суицид (как форма рискованного поведения); суициды с мотивацией самоустранения, демонстративно-шантажные суициды с агрессивной или манипулятивной мотивацией, суицид как способ бегства от трудных жизненных ситуаций; аффективные и истинные суициды.

12. К личностным особенностям молодежи, склонной к суициду можно отнести: импульсивность; обидчивость, низкую самооценку; уязвимость; отвержение социальным окружением, ощущение чувства брошенности/ненужности; переживание собственной несостоятельности, физического отставания; наличие протестности, эгоизма, акцентуации и мн. др.

13. В группу риска по суициду/суицидально-опасную группу входят «одиночки», личности с нарушением межличностных отношений, злоупотребляющие наркотиками, курительными смесями, алкоголем, страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат, депрессивные, подвергающиеся насилию в семье, сверхкритичные к себе, имеющие в семье родственников суицидентов и др.

14. Суицидальные тенденции могут складываться в любую суицидальную активность, включающую: повышенный интерес к теме суицида, мысли, разговоры о суициде, высказывания о нежелании жить, угрозы совершения суицида, действия суицидально-направленного характера/аутоагрессивного плана и др.

15. Распространенными формами проявления суицида в молодежной среде выявляются: различные способы удушения, отравление медикаментами и химическими веществами, падение с высоты, применение огнестрельного оружия. Согласно статистике преобладающим способом является механическая асфиксия (независимо от гендерной принадлежности).

Заключение

Таким образом, суицидальное поведение молодежи можно рассматривать в виде специфического варианта поведения, предполагающего осознанное («мысленно-сформулированное») желание лишить себя жизни («действенно-реализованное» – законченный суицид). В этом случае под суицидальным риском анализируются различные варианты потенциальной, достаточно трудно прогнозируемой готовности молодых людей покончить с собой, а также факторы его обуславливающие. Большое значение мы отдаем социальной превенции и суицидального поведения в молодежной среде, как системно-реализующегося комплекса медицинских, правовых, социально-экономических, и психолого-педагогических и др. мероприятий по оздоровлению молодежи в системе профилактики суицидального поведения.

Библиография

1. Ахапкин Р.В., Дозорцева Е.Г., Любов Е.Б. и др. Суицидальное поведение несовершеннолетних (факторы риска, предикторы развития, диагностика): метод. рек. – М.: ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава

- России, 2024. – 38 с.
2. ВОЗ: ежегодно 800 тысяч человек кончают жизнь самоубийством. – URL: <https://vademec.ru/news/2016/09/09/voz-ezhegodno-800-tysyach-chelovek-umirayut-ot-suitsida>.
 3. Говорин Н.В., Сахаров А.В. Суицидальное поведение: типология и факторная обусловленность. – Чита: Иван Федоров, 2008. – 178 с.
 4. Головки А.В., Колесникова И.А. Факторы суицидального поведения в молодежной среде // Наука. Технологии. Общество. Экономика: сборник научных трудов III Международной научно-практической конференции. – Ставрополь, 2024. – С. 374–381.
 5. Информационный бюллетень ВОЗ «Самоубийство». – URL: <https://www.who.int/ru>.
 6. Колесников А.Н., Лыкова А.И., Колесникова И.А. Факторы суицидального поведения: социальный аспект // Наука. Технологии. Общество. Экономика: сборник научных трудов II Международной научно-практической конференции. – Ставрополь, 2023. – С. 87–90.
 7. Кондратенко В.Т. Девиантное поведение подростков: социально-психологические и психиатрические аспекты. – Минск: Беларусь, 1988. – 265 с.
 8. Любов Е.Б., Зотов П.Б. Диагностика суицидального поведения и оценка степени суицидального риска // Суицидология. – 2018. – Т. 9. – № 1 (30). – С. 23–35.
 9. Садыков Р.М., Большакова Н.Л. Суицидальные проявления у детей и подростков в России: социально-психологические детерминанты и современные тенденции // Концепт. – 2025. – № 4. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/suitsidalnye-proyavleniya-u-detey-i-podrostkov-v-rossii-sotsialno-psihologicheskie-determinanty-i-sovremennye-tendentsii>.
 10. Сидорова Е.З. О детерминантах суицида // Академическая мысль. – 2020. – № 2 (11). – С. 137–139.

Risk Factors for Suicidal Behavior in Youth

Inna A. Kolesnikova

PhD in Psychology, Associate Professor,
Department of Defectology, Russian Language and Social Work,
Stavropol State Medical University,
355017, 310, Mira str., Stavropol, Russian Federation;
e-mail: inna.iva@mail.ru

Elena V. Filimonova

PhD in Economics, Associate Professor,
Department of Defectology, Russian Language and Social Work,
Stavropol State Medical University,
355017, 310, Mira str., Stavropol, Russian Federation;
e-mail: elenafilimonov@yandex.ru

Svetlana V. Dolgushina

Senior Lecturer,
Department of Fire Training of the Educational and Scientific
Complex of Special Training,
Moscow University of the Ministry
of Internal Affairs of Russia named after V.Ya. Kikot',
117997, 12, Akademika Volgina str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: miss.miss-ray@yandex.ru

Yuliya Yu. Myshenkova

PhD in Pedagogy, Senior Lecturer,
Department of Fire Training of the Educational and Scientific
Complex of Special Training,
Moscow University of the Ministry
of Internal Affairs of Russia named after V.Ya. Kikot',
117997, 12, Akademika Volgina str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: myshen1995@inbox.ru

Abstract

Recently, there has been an increase in the number of suicides among youth, which draws attention to this problem, the search for ways to prevent, resolve, and provide timely prevention. The article examines the main concepts of the theory of suicide, identifies and analyzes risk factors for the emergence of suicidal behavior in youth, as well as the features, manifestations, and forms of suicidal behavior in the youth environment. The importance of the permanent study of issues of identifying risk factors for suicidal conditionality, the main problems, and ways to increase the effectiveness of prevention and prophylaxis of suicidal behavior in the youth environment is emphasized.

For citation

Kolesnikova I.A., Filimonova E.V., Dolgushina S.V., Myshenkova Yu.Yu. (2026) Faktory riska suitsidal'nogo povedeniya u molodezhi [Risk Factors for Suicidal Behavior in Youth]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 15 (5A), pp. 30-36. DOI: 10.34670/AR.2026.51.66.005

Keywords

Youth, suicide, suicidal behavior, suicidal risk, factors of suicidal behavior, prevention of suicidal behavior.

References

1. Akhapkin, R.V., Dozortseva, E.G., Lyubov, E.B., et al. (2024). *Suitsidalnoye povedeniye nesovershennoletnikh (faktory riska, prediktory razvitiya, diagnostika)* [Suicidal behavior in minors (risk factors, development predictors, diagnostics)]. V.P. Serbsky National Medical Research Center for Pedagogical Sciences.
2. Govorin, N.V., & Sakharov, A.V. (2008). *Suitsidalnoye povedeniye: tipologiya i faktornaya obuslovlennost* [Suicidal behavior: Typology and factorial determination]. Ivan Fedorov.
3. Golovko, A.V., & Kolesnikova, I.A. (2024). Faktory suitsidal'nogo povedeniya v molodezhnoy srede [Factors of suicidal behavior among young people]. In *Nauka. Tekhnologii. Obshchestvo. Ekonomika* (pp. 374–381). Stavropol.
4. Kolesnikov, A.N., Lykova, A.I., & Kolesnikova, I.A. (2023). Faktory suitsidal'nogo povedeniya: sotsialnyy aspekt [Factors of suicidal behavior: Social aspect]. In *Nauka. Tekhnologii. Obshchestvo. Ekonomika* (pp. 87–90). Stavropol.
5. Kondratenko, V.T. (1988). *Deviantnoye povedeniye podrostkov: sotsialno-psikhologicheskiye i psikhiatricheskiye aspekty* [Deviant behavior of adolescents: Socio-psychological and psychiatric aspects]. Belarus.
6. Lyubov, E.B., & Zotov, P.B. (2018). Diagnostika suitsidal'nogo povedeniya i otsenka stepeni suitsidal'nogo riska [Diagnosis of suicidal behavior and assessment of the degree of suicide risk]. *Suitsidologiya*, 9(1/30), 23–35.
7. Sadykov, R.M., & Bolshakova, N.L. (2025). Suitsidalnyye proyavleniya u detey i podrostkov v Rossii: sotsialno-psikhologicheskiye determinanty i sovremennyye tendentsii [Suicidal manifestations in children and adolescents in Russia: Socio-psychological determinants and modern trends]. *Kontsept*, (4). Retrieved from <https://cyberleninka.ru/article/n/suitsidalnye-proyavleniya-u-detey-i-podrostkov-v-rossii-sotsialno-psihologicheskie-determinanty-i-sovremennyye-tendentsii>

8. Sidorova, E.Z. (2020). O determinantakh suitsida [On the determinants of suicide]. *Akademicheskaya mysl*, (2/11), 137–139.
9. WHO. (2016). *VOZ: ezhegodno 800 tysyach chelovek konchayut zhizn samoubiystvom* [WHO: 800,000 people commit suicide every year]. Retrieved from <https://vademec.ru/news/2016/09/09/voz-ezhegodno-800-tysyach-chelovek-umirayut-ot-suitsida>
10. WHO. (n.d.). *Informatsionnyy byulleten VOZ «Samoubiystvo»* [WHO Fact Sheet "Suicide"]. Retrieved from <https://www.who.int/ru>